

<<家常营养菜谱1588例>>

图书基本信息

书名：<<家常营养菜谱1588例>>

13位ISBN编号：9787204092802

10位ISBN编号：7204092805

出版时间：2007-01-01

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：陈绪荣

页数：269

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常营养菜谱1588例>>

### 内容概要

《家常营养菜谱1588例》在《中国烹饪》《中国食品》《四川烹饪》《烹调知识》《东方美食》《餐饮世界》《好管家》《美食与美酒》《时尚健康》《健康与生活》等品牌杂志及全国各大美食报刊上发表关于家常菜营养、地方菜以及全国各大菜系及饮食文化发展趋势的文章等180余篇约2000万字。

在20多年的厨师和营养师生涯中磨炼出超出寻常的厨德，厨艺。

个人哲理只有吃苦耐劳、不断创新，才能立于不败之地，只有对烹饪事业的执着追求，兢兢业业学习研究再学习，才能不断研制创新、开发中国菜。

<<家常营养菜谱1588例>>

作者简介

陈绪荣，国家高级公共营养师，国家高级烹饪技师，中华名厨委员会副会长兼秘书长，国际餐饮协会(IFBA)首席顾问，中国民间菜发展研究中心主任，美食专家俱乐部主席，中国食文化研究会副秘书长，《我爱厨房》杂志菜品技术顾问，《好管家》《美食与美酒》《时尚健康》，《中国烹

## &lt;&lt;家常营养菜谱1588例&gt;&gt;

## 书籍目录

蔬菜类 田园小炒 综合蔬菜米糊 酱烧冬笋 红烧地三鲜 碎菜 豉油娃娃菜 玫瑰露鲜芦笋 炒全素 鲜奶胡萝卜条 葱爆木耳 奶香蔬果沙拉 牛奶芝士花菜 双茄戏菇 豉香扁豆 咸蛋黄南瓜 香菇扒菜心 香辣山药 蔬菜结 葡汁四蔬 桂花糯米藕 香菇油菜 牛奶浸白菜 香菇核桃仁 蔬菜卷 白果炒百合 炒蔬菜五宝 咖喱菜花 炒素什锦 蒜香菠菜 百合炒芥蓝 白果丝瓜 榛仁莴笋 奶香生菜 雪里蕻炒冬笋 木耳什锦菜 四季豆炒粉丝 三鲜茄子 炒鹿角菜 黑胡椒四季豆 葱油萝卜丝 松仁粉丝 奶油杏仁香蕉 南瓜蒸百合 醋熘藕片 太极双耳 秘制山药 美颜丝瓜 芝麻桔梗 田园时蔬 清炒苦瓜 泡椒四季豆 清炒芦笋 鲜炒红薯泥 碎肉炒苦瓜 炒冲菜 酸菜茄子脯 干贝芥菜 蚝油素什锦 虾仁腊肠炒芦笋 银鱼肉碎四季豆 腊肠炒油菜 三丝黄花菜 虎皮尖椒 胡萝卜冬笋炒肉 芽菜煨芸豆 翡翠莲藕 锅塌西红柿 椒荷烧土豆 鱼香茄子 白灼芥蓝 蟹贝黄瓜烙 苦味茄墩 干煸四季豆 秀菊苦瓜 上汤娃娃菜 蜜汁山药 酿莲藕 莴笋炒山药 芦荟桂花蜜畜肉类 蒜香油条炒牛肉 沙茶爆羊肉 红扒猪蹄 五香牛肉 菠菜咕老肉 干煸牛肉丝 京都排骨 红薯扣酱骨 黑胡椒牛排 酸甜果味排骨 蛋黄炖肉 珍珠丸子 菠萝牛肉 白菜羊肉片 辣炒猪大肠 香菇肉丸 红煨五花肉 菠萝里脊肉 红煨牛里脊 胡萝卜烧里脊 可乐牛腱 沙茶肉片 苏梅排骨 鱼香肉丝 蜜汁肉片 秘制咕老肉 宫保里脊 糖醋里脊 黑椒猪柳 煨牛肉丝 宫保排骨 一品肘子 西蜀肥肠 梅干菜扣肉 香菇炒猪肝 首乌木耳肝片 芥蓝炒牛柳 香芹牛肉丝 孜然羊肉 百合莲子炒牛肉 苦瓜炒腊肉 红滑牛肉 大口辣肉丝 腐乳烧猪蹄 红烧牛蹄筋 蒜泥白肉 卤羊肝 咸肉生菜沙拉 跳水兔 椒叶拌牛肚 豆芽拌腰丝 .....禽肉类水产海鲜类豆制品和蛋类菌菇类凉拌菜汤羹类粥类面食类米食菜蔬果汁 茶草茶 甜品小吃类厨房小窍门

<<家常营养菜谱1588例>>

章节摘录

插图：

<<家常营养菜谱1588例>>

编辑推荐

《家常营养菜谱1588例》由内蒙古人民出版社出版。

<<家常营养菜谱1588例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>