

<<让青少年学会生活>>

图书基本信息

书名：<<让青少年学会生活>>

13位ISBN编号：9787204100156

10位ISBN编号：7204100158

出版时间：2009-6

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：姚亮 编著

页数：216

字数：62400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让青少年学会生活>>

### 前言

人生是一部丰富绚丽的煌煌巨著，社会是一幅斑驳陆离的图画，在美丽的青葱岁月里，青少年如何适应社会，在复杂的成长环境里生存发展，让生命既充满阳光和雨露，又承受相应的社会责任和义务，是每一个成长中的青少年必须面对的现实问题《青少年成长必读丛书》是我们在新时期为当代青少年量身定做、专业打造的一套融知识性、趣味性为一体的提升青少年素质水平的图书；每一则平凡的故事中包含着心灵的跳动，每一段简淡的文字里开启着智慧的天窗，每一个普通的人物浓缩着生命的真谛。

我们希望本书能够引领青少年探求无穷的智慧魅力，让青少年在知识的渴求中不断成就更加完美的自我一本好书能够引导我们健康成长、给我们感悟，甚至可以影响和改变一个人的一生。

青少年时期对创造力培养，对人生观和价值观的形成，都是十分重要的。

在阅读的天空里，在心与心的对话、情与情的交融、理与理的辨证中，认识社会，感悟生活，超越自我，是促使生命更加精彩的重要条件！

## <<让青少年学会生活>>

### 内容概要

学会生活！

以永不停息的追逐，去编织人生的梦想。

学会生活，以一颗虔诚的心态点燃心灵深处那盏明灯，用对美好生活的憧憬，照亮前方黑暗的征途。

或许，前路泥泞坎坷，或许前路漫漫！

咬紧牙关，走过去前面又会是一个不一样的天空。

## <<让青少年学会生活>>

### 书籍目录

第一章 感悟生活，平淡是真 生活的态度 鼓起生活的勇气 生活的信念 过平淡的快乐生活 享受那片宁静的天空 让生命之舟轻快地划行 快乐是你的权利 永远让自己笑靥如花 不让年龄老去 让人生不虚此行 寂寞是一种清福 让希望改变我们的处境 走出不完美的人生 也许生活并没有痛苦 做有权享受快乐的人 忍是生活的大智慧 小失误决定成败 好好经营自己的强项 学会感动 看到该看的东西第二章 生活是一道亮丽的风景 做自己的主人 生命是自己的 人活的就是自我 适应生活，调整心态 不受他人左右，活出自我 有个性才能有成就 学会平衡自己的心态 活出你的真我来 拥有平和心态 万事让它顺其自然 .....第三章 敞开心扉，拥抱生活第四章 生活会美得让你流泪第五章 笑一笑，生活更美好第六章 生活是棵长满可能的树

## <<让青少年学会生活>>

### 章节摘录

第一章 成功来自对自己的突破把嘲笑当善举受人嘲笑，是因为自身确有嘲笑之处；把嘲笑当善举，是因为嘲笑中往往有合理之处；豁达地接受嘲笑，不失为做人的高明之处。

美国伊利诺斯州的康农，在他初任众议院的议员，当众讲演时，言辞流利的新泽西代表斐普士说：“这位从伊利诺斯来的先生，口袋里恐怕还装着雀麦呢？”

”他的意思是讽刺他还未脱掉农村气息，而全会场的人听见了，弄得哄堂大笑，这该是多么的尴尬，多么难堪的事。

但是康农虽貌相粗野，心地却很澄明，他坦白承认斐普士先生所说的虽然是嘲弄，但也是事实。他从容不迫地答道：“我不仅在口袋中有雀麦，而且头发里还藏着草籽，我是西部人，难免有些乡村气，可是我们的雀麦和草籽，却能长出最好的苗来。

”康农因为这虽似自贬身份的反驳，却闻名全国，大家反而恭敬地称呼他“伊里诺斯最好的草籽议员”。

康农知道：对付嘲笑这一类事，不能躲闪，也不能害怕，你愈躲闪、愈害怕，它便愈攻击你，使你日夜不宁，你若迎头痛击，反而能为你所克服，而无所施其技。

就好像遇到野狗一样，狗若见你怕它，它便越肆意咆哮，你若转身对付它，它反而停止了狂吠，向你摇尾乞怜。

一个人受了嘲笑，不要窘态毕露，无地自容，正因为嘲笑中有真实性，事实愈真确，刺激也更厉害。如果立马反击，难免见你狭隘，不妨把它当作是别人帮你认识缺点、改正缺点的善举。

就像康农一样，立刻承认，而这些无关大体的小弱点，正表白了你自己忠实的性格，自己的缺点，本是想努力改进的事，哪里怕人家道破呢？

自然相安无事了。

## <<让青少年学会生活>>

### 编辑推荐

《改变青少年一生的成功之道》：送给青少年最好的礼物书。

巅峰成功的铺路石，完美人生的指路灯。

全国优秀教师“重点推荐”的学生课外读物。

《青少年成长必读丛书》守候着你慢慢长大。

书香：世界上最甜美的味道；志向：成长路上前进的目标；读书：最智慧的行为；励志：每一个人都应有的风貌。

青少年是极其重要的一个阶段，无论是身心健康、道德修养和综合素质，都有赖于知识的滋养和沁润。

这是一套相伴一生的心灵鸡汤，一套滋润心灵的智慧甘霖，它虽给不了你天堂，但能给你梦想：给不了你太阳，但能给你希望：给不了你整个海洋，但能给你一滴水的清澈纯净……

<<让青少年学会生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>