第一图书网, tushu007.com

<<百病自测自疗秘诀>>

图书基本信息

书名：<<百病自测自疗秘诀>>

13位ISBN编号：9787204101368

10位ISBN编号：7204101367

出版时间：2009-8

作者：张瑞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<百病自测自疗秘诀>>

内容概要

《百病自测自疗秘诀(实用版·家庭版·彩色图文版)》内容简介：每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑。
而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生，这看似轻松的行为，实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。
最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。
最好的病人，会运用自己能控制的力量，去发现、主宰自身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。
病人改变不了医生，但可以改变自己，为此迈出的第一步，是走向健康的一步。
起点。
可以从阅读《百病自测自疗秘诀(实用版家庭版彩色图文版)》开始。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com