

<<人性的优点>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787204114825

10位ISBN编号：7204114825

出版时间：2012-2

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：王平，范厚莉 编著

页数：247

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的优点>>

前言

戴尔·卡耐基，美国著名成人教育家。

他运用心理学知识，对人类共有的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一种融演讲、推销、为人处世、智力开发为一体的独特的成人教育方式。

美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构和它遍布世界的分支机构，多达1700余个。

接受这种教育的，不仅有普通民众，还有名星、巨商、军政要人等，甚至还有几位总统，人数多达几千万，影响了20世纪的几代人，而且还将继续影响着世界各国人民。

生活的经验和事实表明，那些在事业上获得重大成功的人除了知识以外，总是还具备一种别人所不及的地方，如善于讲话，善于转移和改变他人的思想，善于推销自己和出售自己的意见等。

同时还必须指出的是，他们都具有令人羡慕不已的高级心态。

相对于沉陷在忧伤中不能自拔的人来讲，毫无疑问，他们完成了一场对忧虑的快乐革命。

其中所谓的生活真谛来自于若干困苦与折磨，在经历一切和感知一切风雨俗事之后，他们终于能站着思想，能更加清楚、有效地表达自己的思想，最终能在生活中重新应用和感知这些全新的尖峰思想。

当事业如日中天发展，生活如大道般平坦的时候，这些思想更激发出耀眼光芒。

这一切可能会与一个叫做卡耐基的人有关系。

半个世纪以来，成千上万的男女犹如关注华尔街股市的行情一般，不辞辛劳从美国城市的一头到另一头，仅仅是为了聆听一次讲座，题目是“人际交流与技巧”，主讲方便是卡耐基及其人际关系研究会。

。

卡耐基并没有发现宇宙的所有深奥的秘密。

但他源于常理的教育理念和教育实践，却施惠于千百万人。

这些哲理如人类文明一样古老，如“十诫”一般简明，在帮助人们学习如何处世上，在帮助人们获得自尊、自重、勇敢和自信上，在帮助人们克服人性的弱点、发挥人性的优点、开发人类潜能，从而获得事业成功和人生快乐上，他应该比这一时代其他所有哲人做得都多。

卡耐基一生中写了不少文章，登载于报纸和杂志上，他还开播了自己的无线电广播节目，在节目中，他讲述了很多著名人物鲜为人知的一面。

更为重要的是，他还写作了《人性的弱点》、《人性的优点》等7部书。

卡耐基所著的《人性的弱点》、《人性的优点》、《人性的光辉》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《语言的突破》，和由卡耐基的学生亚瑟·斐尔博士所著、阐释卡耐基学说的《积极的人生》，卡耐基夫人桃乐丝·卡耐基按照丈夫的哲学模式所著的《写给女孩子》，妹妹朵乐蒂·卡耐基根据哥哥收集的名人名言、警句所辑的《智慧的锦囊》，构成了卡耐基关于做人处世、走上成功之路的全部作品。

它们不仅是卡耐基成人教育机构的教科书，也是趣味无穷、使人受益匪浅的最优秀读物。

如今，世界各国几乎都有这些作品的译本。

其中，《人性的优点》问世于1948年。

《人性的优点》同《人性的弱点》、《语言的突破》一样，是卡耐基成人教育培训班上的主要教材之一。

卡耐基的教育思想和他的著作产生、发展于20世纪中前期的美国，具有鲜明的时代特点。

当时随着科学和经济的发展，人们寻求发财致富和事业成功的要求愈加强烈。

卡耐基的成人教育和著作，以其节奏快、非常实用和迅速成功的特点，适应和反映了这种个人和社会的要求，于是获得了人们的广泛欢迎，他的事业也获得了巨大成功。

《人性的优点》是卡耐基一生中最重要的、最丰富的经验的汇集，相信这本充满幽默、充满智慧的书一定会给您带来很大的启迪，伴您一起大胆地开拓幸福快乐的新生活之路。

<<人性的优点>>

内容概要

《人性的优点》是卡耐基一生中最重要的、最丰富的经验的汇集，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士。

只要不断研读《人性的优点》，相信你也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。

《人性的优点》内容包括忧虑是幸福人生的破坏者；擦拭心灵，让忧虑消逝；停止忧虑，冲破孤独；学会掌控自己的情绪等。

<<人性的优点>>

作者简介

王平，男，1965年8月出生，山东省潍坊市坊子区人。
临沂大学外国语学院副教授，毕业于山东大学外国语学院英语语言文学专业。
研究方向：英语语言文学，英语教学法，英美文学。
在国家级核心期刊上发表专业论文十几篇，获山东省教学成果三等奖一项，临沂市社会科学优秀成果三等奖一项，编著《中级英语导读》、《学习：上大学的要义》等著作。

范厚莉：女，1965年7月出生，山东省沂南县人。
临沂大学外国语学院副教授，毕业于山东大学外国语学院，研究方向：英语语言文学，英语教学法，英美文学。
在国家级核心期刊上发表专业论文十几篇，获山东省教学成果三等奖一项，临沂市社会科学优秀成果三等奖一项，编著《实用英语手册》等著作。

<<人性的优点>>

书籍目录

第一辑 忧虑是幸福人生的破坏者

健康的大敌是忧虑

保持内心平衡

好心情是天然化妆品

生活中要拒绝忧虑

第二辑 擦拭心灵，让忧虑消逝

谁来帮你战胜忧虑

平静的心让忧虑止步

不要试图改变不可避免的事

保持自我才是快乐的人生

今天比昨天和明天更宝贵

别让小事妨碍你

宽容让忧虑消遁无影

常思得意之事就会远离烦恼

第三辑 停止忧虑，冲破孤独

让自己沉浸在忙碌中

如何让烦恼迅速消逝

学会接受最坏的情况

学会向别人说出你的忧虑

别让自己成为孤岛

每一天都是新的机会

要学会反省自己

关心别人就是关心自己

第四辑 学会掌控自己的情绪

愤怒是无知的表现

要学会控制你的愤怒

要时刻保持一个好心态

要学会喜欢自己

用行为控制自己的情感

别忘了在失败时为自己打气

积极心态

发掘热忱的能量

运动驱除郁闷

第五辑 将快乐进行到底

保持快乐的能力

为自己设计快乐心情

心理暗示的力量

寻找快乐的源泉

在生活中捡拾情趣

假装快乐会带来你真的快乐

把影子留到你的身后

第六辑 有了梦想，才有未来

人生因为有梦想而伟大

精彩的人生源于目标的精彩

是的，每次只走一英里

<<人性的优点>>

专心致志，才会成功

做好你的职业规划

第七辑 跳出生活中的陷阱

慎重作出生命中的重要决定

何必因为工作和金钱而烦恼

如何处理家庭职业冲突

生活不要入不敷出

合理使用金钱

第八辑 让宽容与幽默伴随你

勇于承认错误

不去争论

别去踢一只死狗

给对方一个台阶

让批评随风而逝

幽默可以化解危机

第九辑 让生命活得更精彩

不要在逆境中畏惧

赢在失败

准确握住困难的“刀柄”

学会化劣势为优势

相信自己

第十辑 永远保持良好的习惯

你为什么会疲劳

疲劳之前先休息

消除疲劳的良方

养成工作的四个好习惯

保持健康状态

让生活平衡

第十一辑 用智慧与信心铸就成功

工作+思考=智慧

目标明确，态度坚决

让工作条理化

将自信注入工作

争取你的“脑力薪”

学会做正确的事

合理使用时间，提高工作效率

多付出一点点

自设奖项，激发干劲

回家，把工作关在门外

结识良友

<<人性的优点>>

章节摘录

<<人性的优点>>

编辑推荐

<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>