

<<提升你的想象力>>

图书基本信息

书名：<<提升你的想象力>>

13位ISBN编号：9787204115082

10位ISBN编号：7204115082

出版时间：2012-6

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：黄寰，罗子欣

页数：262

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提升你的想象力>>

内容概要

想象力属于每一个追求它的人：无论是富人还是穷人；不管是孩子还是成人；或者是老板或者是雇员

.....

《提升你的想象力》不会把一堆堆生硬的原则和教条摆在你面前，只试图用一个个引人入胜的故事、一道道有趣好玩的测试、一条条简易可行的记忆来引发你的好奇心，激发你与你的家人被压抑已久的想象力——这一人类进化过程中最可宝贵的东西。

《提升你的想象力》由黄寰、罗子欣主编。

<<提升你的想象力>>

书籍目录

第一章 超越知识——想象力与我们同在

- 第一节 想象力是一种基本能力
- 第二节 想象力比知识更重要
- 第三节 想象力：眼明手动口清的艺术
- 第四节 想象力：一种精神的支持
- 第五节 想象力来源于实际
- 第六节 想象离不开环境

第二章 认清自我——你有想象力吗？

- 第一节 了解自我与打开想象力之门
- 第二节 我们的想象力衰竭了吗？

- 第三节 缺乏想象力的应试教育
- 第四节 缺乏想象力的生活环境
- 第五节 想象力的大本营
- 第六节 准确认识自己的想象力

第三章 心灵之约——想象力的培养历程

- 第一节 学会控制情绪
- 第二节 给想象力提供素材
- 第三节 培养想象力十大原则
- 第四节 活化你的右脑
- 第五节 提高想象力的专门技术
- 第六节 想象力是怎样教出来的？

第四章 激发想象——于不可能中提升自我修炼

- 第一节 给自己一个目标
- 第二节 顺乎自然
- 第三节 在困境中不忘想象力
- 第四节 逆反激发想象
- 第五节 想象力就在于挑战
- 第六节 你如何来激发他人的想象力

第五章 智力黄金——打开想象力的潘多拉之盒

- 第一节 想象力是获取财富的动力
- 第二节 想象力就是风格
- 第三节 想象力与营销
- 第四节 用想象力占领市场
- 第五节 想象力造就名牌
- 第六节 把想象力转变为现实生产力

第六章 成功之路——想象的力量

- 第一节 约翰洛克菲勒：想象力就是竞争力
- 第二节 布兰森：想象力与冒险的完美结合
- 第三节 玛丽凯：想象力永不退休
- 第四节 保罗艾伦：想象力让他屡败屡战
- 第五节 麦戈文：想象力让人永远领先一步
- 第六节 蔡志忠：纵己所想，做己所想

<<提升你的想象力>>

参考文献

<<提升你的想象力>>

章节摘录

三、自我控制情绪的方法 1.你如何控制愤怒的情绪 假设你是货车司机，早上开车离家，在你到达目的地前，你可能会碰到各种情况。如超车、乱按喇叭，在内线车道上挡你的路，或者紧跟着你的车尾不顾安全距离，还有一些太大、太吵、太旧的车子也在路上来来往往。

在一天当中，驾驶可以说是最常遇到各种令人愤怒的情况。

你如何处理心中的恨意以及挫折感呢？

你可采取行动，例如发怒。

不要只是坐着生闷气，要主动还击，维护自己的权益，把愤怒真正发泄出来。

买一部旧的改装卡车，装上大的保险杆，再配上气动喇叭，然后在车子的前后都装上可以闪亮、显示车子行驶状况的霓虹灯。

从此以后，你就可以在公路上趾高气扬、如入无人之境，别的车子惹你时，你也可以用你那喇叭好好地给他们一点下马威。

你也可以在那些紧跟着你车尾的车子前，来个急刹车，让他们的车狠狠地撞在你的车屁股上，而你却毫发未损。

给他们一点小小的教训，不可以吗？

当然，你的保险年费会比较高些，但是你的烦躁会得到舒解。

如果你的生活整天就是如此发泄愤怒情绪，不需要多久，你一定会感觉生活一团忙乱，甚至会因此丧生。

2.不要让愤怒的情绪控制了你 不要一开始就生气，不要玩命似地跟人家比快。

放松情绪，早点出门。多花点时间没关系。

不要让别人控制了你的情绪，沿着你自己的车道一路前进，听一听车上收音机的音乐，对那些愁眉苦脸的人笑一笑。

在生活中，每当你发脾气或在愤怒的情绪下工作时，你应该分析所有使你愤怒的原因，然后避免使自己暴露于那些痛苦之下。

.....

<<提升你的想象力>>

编辑推荐

朋友，你摇响了成功的风铃吗？
别再盲目地等待，带上你的自信，你的追求与你的想象力，走出固守的狭隘之门，一步步靠近那光辉灿烂的成功之巅。

<<提升你的想象力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>