

## <<色彩的魅力>>

### 图书基本信息

书名：<<色彩的魅力>>

13位ISBN编号：9787205046323

10位ISBN编号：7205046327

出版时间：2001-2

出版时间：辽宁人民出版社

作者：卡琳·洪克尔

页数：137

译者：张继云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<色彩的魅力>>

### 前言

当漫长的“灰色的”冬天过去，春天来临。  
在早春的日子里，您是否会为树叶泛绿、小草吐青、花枝绽放而感到欣喜？  
当您仰望蔚蓝的天空，感受眼中浓艳的色彩，您是否觉得生命有如自然界的万物复苏一样，充满生机和活力？

色彩的魅力不同寻常。

它的含义远不止“好看”那么简单。

对待色彩，我们大家谁也不会无动于衷，相反，每个人都会情有独钟。

色彩影响着我们的思想和情感，影响着我们的心理和感官。

不同的色彩都以其独特的方式感染着我们，为我们塑造出千姿百态的形象。

可以说，色彩是个性的外衣。

如果我们的穿着颜色适宜，那就会因此而光彩照人，充满魅力。

在职业生活中，色彩还是一种有效的媒介，它能充分表现出一个人的整体形象。

如果我们学会把色彩与自己的兴趣和心情结合起来，色彩就能成为我们生活中的“快乐使者”。  
换句话说，如果我们能按照自己的兴趣和情绪设计服装和居室，能把每一种颜色都积极、有效地利用起来，颜色就会成为我们的朋友。

它既能让我们心情舒畅，又能治病。

本书试图让您从各方面去感受色彩的魅力，帮助您运用色彩塑造一个全新的自我，并创造自己健康的生活。

让我们共同创造出绚丽多彩的生活！

## <<色彩的魅力>>

### 内容概要

理想的形象就是恰到好处的穿着打扮。

喜欢某种颜色，表现了一个人的性格。

色彩可以治疗疾病，简便易行。

生活中有了色彩，便拥有了祥和美好的心境。

本书中配有大量的图表，加之以必要的提示，带您走进一个色彩缤纷的世界。

## <<色彩的魅力>>

### 书籍目录

I.你了解颜色吗？

II.认识颜色

III.哪些类型的人受欢迎

IV.颜色如何能治病

V.这里、一切都那么美，五彩缤纷.....

## &lt;&lt;色彩的魅力&gt;&gt;

## 章节摘录

用同一种颜色画一幅画，然后再用这种颜色把画面上的空白处涂满。  
这种方法对于理解颜色的意义及接受这种颜色是非常有效的。

拒绝橙色：不喜欢橙色的人，不能或是很难给自己及他人以处理事情所需要的时间和空间。  
每天都处于紧张状态。

似乎拼命要把握住一些人、事情及思想。

拒绝红色：充满魅力的红色意味着个人的“能力”。

回避红色，就无法体会这种生命的感受。

有人担心红色会代表着侵略或是愤怒。

而无论如何，红色是有能力获得成功和自信的象征。

当然，红色缺少“脚踏实地”的感觉。

不喜欢红色的人总是喜欢逃避现实。

因为现实的生活是非常艰难的。

对他们来说，健康的自我价值观常常在童年时就被削弱了。

谁开始穿红色衣服，就总是先受到大多数人的“反对”，但慢慢就会发现，自己的愿望实现了。

如果拒绝暗红色（葡萄酒红），说明在性的发展过程中，受到过极深的伤害。

暗红（酒红）是伤痛的同义词。

拒绝棕色：在讨论中，我常常与那些作母亲的人产生分歧。

我认为，拒绝棕色的人，说明与大自然没有能建立一种良好的关系，包括与人体的生理现象，像月经、人粪等。

棕色与米色一样，常受到女性的拒绝，这些女人都是不能正确对待女性角色的人。

还有这样一种情况：拒绝棕色，是因为在孩提时，棕色的家具被父母或祖父母所“遗弃”。

颜色是通向内心世界的路标 在拒绝颜色这一现象的背后，潜藏着一些心理问题。

如果不解决这些问题，就会导致身体功能紊乱。

要是有一天病痛增多，就很难找出其内在原因了。

因此，我们要接近那些被我们拒绝的颜色，因为通过这些颜色，我们可以慢慢走向“无意识”。

与颜色打交道的途径很多，可以穿这种颜色的衣服或者干脆就尽量使自己能看到这种颜色。

这样作的结果是能使我们与已经忘记的生活中的那一部分建立一种信任关系。

这是一种能发现并发挥自己个性，解除内心封闭状态的最平缓的途径之一，是促进健康的一种很美且有意义的方法。

我在《如何正确使用颜色》一书中，对这一问题进行了详尽的论述。

……

<<色彩的魅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>