

<<心理障碍自疗>>

图书基本信息

<<心理障碍自疗>>

内容概要

人活着却又不知道自己生活的目标，这实在不是一件可一笑置之的事情。我感到惊异，想知道问题出在哪里，于是我开始同那些想不出自己生活目标的人会面，我提一些问题。可是每次会面都出现这样的情况，他们每个人都深陷于一种内心的冲突之中而自己却浑然未觉。

<<心理障碍自疗>>

书籍目录

第一章 你应该怎样度过自己的一生

第二章 怎样才能有好运

第三章 阻碍你的到底是什么？

第四章 我要稳妥牢靠，不想冒险

第五章 你对成功怀有恐惧吗？

- - 大胆地超越你所爱的人

第六章 我的兴趣太广泛了，到现在我一事无成

第七章 在错误的路上狂奔

第八章 我想做家人不让我做的事

第九章 帮帮我！

我现在还没有做好出生的准备

第十章 重新开始生活，这是一场新的竞赛

第十一章 我的梦想破灭了 - - 一切都不复存在

第十二章 我对一切都感到索然寡味

第十三章 与平凡对抗的怒火

第十四章 别自欺欺人了，我最想要的是爱情

后记

译后记

<<心理障碍自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>