

<<成就的动力>>

图书基本信息

书名：<<成就的动力>>

13位ISBN编号：9787206036583

10位ISBN编号：7206036589

出版时间：2001-03

出版时间：吉林人民出版社

作者：美、约翰。
葛瑞

页数：258

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就的动力>>

内容概要

在不失去现有一切的基础上达成梦寐以求的理想，是现代人工内心演算最真切的渴望。有些人认为，只有拼命赚钱、购华屋好车，自己才会快乐；也有些人认为，只要放弃一切物质欲望，回归朴实的内在世界，生命就会更有意义。然而，本书作者指出：如果你想拥有幸福快乐的人生，就要尽力地去满足物质与精神的双重欲望，两者缺一不可。

作者结合西方心理学的基础理论与东方冥想静坐的概念，在书中进行了精辟的剖析并提出了行之有效的方法。

你会发现，忠于自我，人生是那么美好。

这也将是促使你取得物质成就与精神成就的动力所在。

<<成就的动力>>

作者简介

约翰·葛瑞，他的另一力作《男人来自火星，女人来自金星》以独特的观点诠释两性关系，而成为长盛不衰的畅销书。

多年来，他致力于婚姻咨询工作，同时也以婚姻家庭理论研究学者的身份，成为广播电视专题节目的常客，在美国家喻户晓，在本书中他结合西方心理学与东方冥想静坐的

<<成就的动力>>

书籍目录

作者序 个人成就操之于已第一章 金钱难买幸福第二章 快乐，由心出发第三章 诚实面对物质欲望第四章 求取所需的关爱第五章 什么是感情储存槽第六章 了解人生10个阶段第七章 填满你的感情储存槽第八章 静坐的价值第九章 开始练习静坐第十章 排除负面的精神能量第十一章 向负面情绪说再见第十二章 如何得到真心所求？第十三章 找到你的魔术之星第十四章 切勿心存抗拒第十五章 正视所有的欲望第十六章 克服12种心理障碍第十七章 疗伤练习与静坐口诀第十八章 回归真我

<<成就的动力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>