

<<创造人生奇迹>>

图书基本信息

书名：<<创造人生奇迹>>

13位ISBN编号：9787206038846

10位ISBN编号：7206038840

出版时间：2001-10

出版时间：吉林人民出版社

作者：魏楚豫 编译

页数：340

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<创造人生奇迹>>

内容概要

诺曼是个很有趣的人，他总能说出许多很有哲理的话，他也写了不少富有哲理的书。他的书不仅对那些具有远大抱负的人是个鼓舞，而且对那些正处在消极、沮丧境况中的人更是一种激励。

诺曼是个极具睿智的人，他的书告诉我，每一次失利总有相对的所得，他要正视你遇到的问题，极可能它是你的朋友而不是你的敌人。

《创造人生奇迹》以事例和理论两方面的观点来讨论怎样成功这个问题。

诺曼也认为，成功的三把钥匙是判断、勤勉和健康。

他告诉人们，只要提升心智，就可以改变人生，就可以创造人生的奇迹。

<<创造人生奇迹>>

书籍目录

编者序 今天的自信，引导明天的成功第一章 绝不轻言放弃 追随梦想 鼓起你的勇气 继续跑完下一里路 水滴石穿 认知自我 内心的潜力推动你的前进 自我激励会产生伟大的力量 慎言失败第二章 你认为能就做得得到 相信自己的能力 你使自己惊奇过吗？

成功是要看重自己 个人成就操之于己心 我们所思所想才是真的 审视自己的力量 首先征服你的内心世界 希望与结果成正比 知道你能做什么 登上精神之山巅 放弃“不可能” 跨越“不可能”的桥第三章 尽你所能解决你所面临的问题 问题是生命的迹象 积极思考如何处理问题 问题只难倒弱者 你能想通任何事 先把问题冷一冷 小小的信心就会创造奇迹 积极思考的力量第四章 随时保持冷静 现代人的困扰 紧张暴怒的原因 巴里的优游岁月 控制自己的情绪 如何担心得宜 学会放松自己 管住你自己 向自己内心省察 不要太强求自己 培养沉静的功夫第五章 燃起生命的火花第六章 自信造就奇迹第七章 勇敢地面对现实第八章 尽量创造奇迹第九章 坚持不懈地期待成功第十章 内心是全部的资源第十一章 培养健康活力的途径第十二章 保持轻松和幽默第十三章 综览事物的全局附录 成功训练

<<创造人生奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>