

<<脊椎健康从生活开始>>

图书基本信息

书名：<<脊椎健康从生活开始>>

13位ISBN编号：9787207066572

10位ISBN编号：7207066570

出版时间：2006年1月

出版时间：黑龙江人民出版社

作者：黄国志,王楚怀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脊椎健康从生活开始>>

内容概要

看到《脊椎健康从生活开始》，你将明白如何在衣食住行中全面、有效地防止脊椎疾病的侵袭；如何选择脊椎相关保健仪器和生活用品；如何保护好少年儿童的脊椎健康……名模演绎脊椎保健操，将预防与治疗结合于一体，防范于未然。

你完全可以从中了解到 5b4 脊椎的日常保健常识和治疗方法。

该套光碟全方位向您展现脊椎保健的精华所在，并随光盘附送《脊椎健康从生活开始》图书及脊椎保健体操示意图。

<<脊椎健康从生活开始>>

书籍目录

第一章 都是脊椎惹的祸

第二章 你的脊椎有问题吗

第三章 我们到底该怎么办

第四章 少年儿童的脊椎健康

第五章 脊椎健康保健操

写在后面的问题

<<脊椎健康从生活开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>