

<<紫色呵护-少女生理卫生小百科>>

图书基本信息

书名：<<紫色呵护-少女生理卫生小百科>>

13位ISBN编号：9787208030022

10位ISBN编号：7208030022

出版时间：1999-01

出版时间：上海人民出版社

作者：曾正斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<紫色呵护-少女生理卫生小百科>>

### 内容概要

尽管现在的学校辟出了“生理卫生课”“健康教育课”，但少女们对自身生理卫生知识的了解还是远远不够的。

许多这方面问题，她们想问个究竟，却又难以启齿；对于身体的一些疾病，她们想及早治疗，却又羞于就医。

现在，让这本“小百科”为少女的羞怯提供科学的保护吧！

## 书籍目录

### 一 生理特征篇

- 1 少女有哪些生理特征？
- 2 少女青春期始于何时？
- 3 少女怎样自我判断青春期发育是否正常？

### 二 乳房卫生篇

- 1 少女乳房发育有何特点？
- 2 少女乳房发育与月经有何关系？
- 3 少女乳房发育有哪些异常？

### 三 月经卫生篇

- 1 少女的月经有何特点？
- 2 少女如何面对初潮？
- 3 影响少女初潮年龄的因素有哪些？

### 四 疾病防治篇

- 1 少女也要做妇科检查吗？
- 2 少女小腹胀痛要警惕哪些病？
- 3 有的少女为何腹部凸出？

### 五 身体健美篇

- 1 少女如何保持姿势美？
- 2 少女如何提高身体素质？
- 3 少女如何对待“体像意识”？

### 六 自我保护篇

- 1 少女如何避免性侵害？
- 2 少女未婚先孕有哪些危害？
- 3 少女未婚先孕求助于谁？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>