<<紫色呵护-少女生理卫生小百科>>

图书基本信息

书名: <<紫色呵护-少女生理卫生小百科>>

13位ISBN编号:9787208030022

10位ISBN编号: 7208030022

出版时间:1999-01

出版时间:上海人民出版社

作者:曾正斌

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<紫色呵护-少女生理卫生小百科>>

内容概要

尽管现在的学校辟出了"生理卫生课""健康教育课",但少女们对自身生理卫生知识的了解还是远远不够的。

许多这方面问题,她们想问个究竟,却又难以启齿;对于身体的一些疾病,她们想及早治疗,却又羞于就医。

现在,让这本"小百科"为少女的羞怯提供科学的保护吧!

<<紫色呵护-少女生理卫生小百科>>

书籍目录

- 一生理特征篇
- 1少女有哪些生理特征?
- 2少女青春期始于何时?
- 3少女怎样自我判断青春期发育是否正常?
- 二乳房卫生篇
- 1少女乳房发育有何特点?
- 2少女乳房发育与月经有何关系?
- 3少女乳房发育有哪些异常?
- 三月经卫生篇
- 1少女的月经有何特点?
- 2少女如何面对初潮?
- 3影响少女初潮年龄的因素有哪些?

四疾病防治篇

- 1少女也要做妇科检查吗?
- 2少女小腹胀痛要警惕哪些病?
- 3有的少女为何腹部凸出?

五 身体健美篇

- 1少女如何保持姿势美?
- 2少女如何提高身体素质?
- 3少女如何对待"体像意识"?

六自我保护篇

- 1少女如何避免性侵害?
- 2少女未婚先孕有哪些危害?
- 3少女未婚先孕求助于谁?

<<紫色呵护-少女生理卫生小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com