

<<生活习惯病及其防治>>

图书基本信息

书名：<<生活习惯病及其防治>>

13位ISBN编号：9787208041509

10位ISBN编号：7208041504

出版时间：2002-5

出版时间：上海人民出版社

作者：田上干树

译者：姜晓颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活习惯病及其防治>>

内容概要

《生活习惯病及其防治》主要内容：忙碌于现代社会的人们过着缺乏规律的生活。长期养成的不良习惯中，隐藏着致命的健康杀手。众多的生活习惯病互为因果，严重威胁着人体健康。那么怎样才能预防这些“现代病”呢？笔者根据多年治疗糖尿病、高血压的经验和大量的科学调查结果认为，日式的清淡饮食和

<<生活习惯病及其防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>