

<<保护血管，防止心脑血管疾病>>

图书基本信息

书名：<<保护血管，防止心脑血管疾病>>

13位ISBN编号：9787208043664

10位ISBN编号：7208043663

出版时间：2003-7-1

出版时间：上海人民出版社

作者：渡边孝,千田和幸,前田直子

译者：盛利雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保护血管，防止心脑血管疾病>>

内容概要

《保护血管,防止心脑血管疾病》由上海人民出版社出版。

不正确的生活和饮食习惯将给血管带来很大的影响这样的烹调法可保持血管健康。

如果无视血管发出的警告，将很有可能引发非常严重的情况不要忘记水的作用，给血管带来伤害的罪魁祸首是盐，需要注意的是，过冷和过热都会给血管带来负担。

<<保护血管，防止心脑血管疾病>>

书籍目录

前言

血管常识小测验

一 血管发生问题的话，将危及生命

1 生活习惯

2 发生问题的血管

3 如果血管产生问题会怎样

二 潜伏在您生活中的破坏血管的罪犯

1 什么是血管

2 血液循环

3 什么是血压

4 胆固醇

5 危险因素

6 药物治疗

三 保持血管年轻的食物，不仅仅是蔬菜

.....

四 通过自我管理和精神放松使血管保持柔软

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>