

<<女人自恋渴望承认>>

图书基本信息

<<女人自恋渴望承认>>

内容概要

西方国家有许多妇女患上饮食障碍症，即有减肥癖、食物呕吐癖和食物癖，本书认为这是由妇女自恋造成的，即这些妇女要么过分依赖他人，要么完全与人隔离，处于恐惧孤独和自卑之中。

作者深入分析了妇女自恋产生的原因和提出了治疗团体的方法，使这些妇女通过与治疗师和其他组员的沟通来排除心理障碍，培养建立良好人际关系的能力，以恢复女性“真实的”自我——自信、自尊和自强。

本书通俗易懂，既有案例，又有分析，针对性强，对于防止和解决我国改革开放后妇女中出现类似的心理障碍具有积极的借鉴作用。

<<女人自恋渴望承认>>

书籍目录

序言前言一、女性自恋 什么是女性自恋？

渴望承认 虽然悲伤，但她仍发脾气 孩子要符合一种特殊的形象 如果丧失了“真正的”自我体验 男性自恋和女性自恋二、我们早年学到的东西以后可能会成为问题 过早与母亲分离的影响 “不受欢迎！”

” “我给你的你都要吃！”

” “我说的你就得接受！”

” 身体不属于自己 依恋和分离 短期分离就是孤独 依赖和自主之间的冲突 “逢恋的最佳状态” 我是女孩还是男孩？

母亲女性的榜样？

家庭模式：只有你过得好，我才过得好 成就、威望和成功的转让 仇视情欲和品行良好的要求 如果父亲、母亲和女儿构成了一种“三角婚姻” 圣女一妓女的冲突和童话《圣母的孩子》 性侵犯 兄弟姐妹的作用 一则家庭小故事 美的典范三、一种极端的生活 在自卑和自以为是之间的压力环境中 在自以为是的光彩中 我要一切，并且立刻要 我一钱不值 我究竟是谁？

“好食物”和“坏食物” 被禁止的欲望和贪婪 进退两难的交往 我们不能相处在一起，但也不能没有对方 我总选错人 相互依赖、交往嗜好和性嗜好四、治疗、自助和自我痊愈 放弃 走向“真实的”自我体验之路 自以为是的引诱 一个人如何才能“完整” 自主和自我接纳后记

<<女人自恋渴望承认>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>