

<<内心枷锁>>

图书基本信息

书名：<<内心枷锁>>

13位ISBN编号：9787208045071

10位ISBN编号：7208045070

出版时间：2003-4-1

出版时间：上海人民出版社

作者：勒尔

页数：182

字数：117000

译者：王蔚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<内心枷锁>>

内容概要

每个人都有自爱，希望得到别人的尊重和承认，这对于人生是有积极意义的。但是，当一个对爱、赞赏和承认的需求以一种病态的形式表现出来的时候，他就会出现一种心理学所称的自恋人格障碍，就会自我封闭，难以与他人融合，从而影响其生活和工作。本书详细地分析了自恋人格障碍的产生原因、表现形式，论述了如何通过心理治疗来加以克服的方法，对于自恋人格障碍者消除自我封闭症，真正自由地愉快地与他人相处，用积极的自爱和自强来加强与别人之间的沟通，从而追求美好的人生具有参考和借鉴作用。

<<内心枷锁>>

书籍目录

前言铁火炉引言一、当愿望还起作用的时期 神秘时期 一个老巫婆二、情感的掠夺 自爱 自我意识的形成过程 良知没有受到爱护 虚假的自我 愤怒、仇恨和嫉妒三、逃避进两人关系之中 公主真正的困境四、两这间魔力般地相互吸引 我爱你，因为我需要你！
五、绝望下的勇气 一种平幸的关系 残酷的生活现实六、玻璃山和锋利的宝剑七、寻找情人八、不受欢迎的自我部分九、三根针和玻璃山 心理治疗及治疗集体 剑成为犁轮 恼怒癮 认识到自己的无能！
十、渡过大河或回忆十一、在不真实的情感宫殿或虚假的自我里 需求必须立即得到满足十二、为爱情而清醒十三、回到自己王国的旅程十四、渡过大河的旅行或精神的诞生十五、两个王国或者那个真正的自我十六、拯救公主或女性的自恋十七、与父母和平相处附录 1．自恋的社会 2．在工作岗位上与铁炉人打交道 3．情感树——一种模型 4．关于自恋人格障碍的介绍 5．病态的自恋和癮欲 6．关于自恋人格障碍的心理治疗

<<内心枷锁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>