

<<治疗便秘的45种方法>>

图书基本信息

书名：<<治疗便秘的45种方法>>

13位ISBN编号：9787208045675

10位ISBN编号：7208045674

出版时间：2003-7

出版时间：上海人民出版社

作者：千田和幸

译者：张冬梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<治疗便秘的45种方法>>

内容概要

《图说常见病自疗:治疗便秘的45种方法》：实用保健译丛。

便秘虽非重大疾病，却可令人非常痛苦。

每个人都曾因它苦恼过吧。

诸位，大概是经过众多尝试的原因吧，对于便秘，无论问谁，都会说出“某种某种方法非常有效”的建议来。

在这当中，请选择可以实施的方法，以及能够坚持的方法，试着做一下。

要点是不要勉强，将其自然纳入日常生活，形成习惯，就会有好的效果。

<<治疗便秘的45种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>