第一图书网, tushu007.com

<<我怎样讨人喜欢>>

图书基本信息

书名：<<我怎样讨人喜欢>>

13位ISBN编号：9787208046238

10位ISBN编号：7208046239

出版时间：2003-7

出版时间：上海人民出版社

作者：麦金尼斯

页数：281

字数：127000

译者：王伍惠亚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<我怎样讨人喜欢>>

内容概要

本书著者是美国加州山谷辅导中心的董事之一，长期从事心理辅导，本书自1979年出版以来已在全国发行逾百万册，影响广泛。
著者通过大量的案例，结合心理学的知识，讲述了如何与人相处，加深友谊的五种方法，培养亲密友谊的五大指南，怎样挽救衰退中的友谊。
谈话式的写作风格，可以轻松阅读，在愉悦中获得讨人喜欢的方法。

如何与人打交道并取得对方的好感，这不是生来就会的，也不是在失败中就能自明的。
它确实包含着一些“学问”。
一个人的人生是否成功，有50%的因素取决于他的人际关系是否好。
怎样与人打交道是需要学习的。
本书著者是美国加州山谷辅导中心的董事之一，长期从事心理辅导，本书自1979年出版以来已在全国发行逾百万册，影响广泛。
著者通过大量的案例，结合心理学的知识，讲述了如何与人相处，加深友谊的五种方法，培养亲密友谊的五大指南，怎样挽救衰退中的友谊。
谈话式的写作风格，可以轻松阅读，在愉悦中获得讨人喜欢的方法。

<<我怎样讨人喜欢>>

书籍目录

作者小语题献辞第一部 加深友谊的五种方法 第一章 友谊的丰硕报酬 第二章 为什么有些人总不缺乏朋友 第三章 自我显露的艺术 第四章 怎样表达温情 第五章 爱是你所做的事 第六章 忽略这点，你的朋友便将弃你而去第二部 培养亲密友情的五大指南 第七章 愉快的抚触 第八章 称许的艺术 第九章 谈话的重要 第十章 怎样改良你的谈话技巧 第十一章 眼泪是上帝所赐的礼物第三部 在不至于破坏感情关系下，两种对付消极情绪的方法 第十二章 装作好人于事无补 第十三章 使你的生气无损于别人的五种技巧 第四部 关系恶化会发生的事情 第十四章 怎样挽救在衰退中的友谊 第十五章 创造性的饶恕 第十六章 性爱的能和问题 第十七章 忠实是主要的因素 第十八章 没有百发百中的人 第十九章 你也能成为一个可爱的人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com