第一图书网, tushu007.com

<<NLP入门>>

图书基本信息

书名：<<NLP入门>>

13位ISBN编号：9787208063167

10位ISBN编号：7208063168

出版时间：2006-7

出版时间：上海人民出版社(上海世纪出版社集团)

作者：休·奈特

页数：72

字数：28000

译者：郑日昌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<NLP入门>>

内容概要

NLP——身心语言程式——提供你增强信誉以及人际沟通能力的简单易学的技巧和策略。
作者言简意赅地告诉你怎样才能：通过声音、口语和体态语言等信息与人建立亲密关系；了解他人如何感知世界，以便用他人可接受的方式来表达自己的思想；将消极体验转化为积极的机会；将模式、重构和调节等有价值的概论付诸实践；明确你的目标，自信地表达出来，尽最大能力实现它们。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

休·奈特是休·奈特股份有限公司的缔造者。
该公司是一个量体裁衣提供个性化服务的国际咨询机构，涉及项目包括领导力、团队工作、人格和组织发展方面，并开设了可颁发NLP商业证书的公共课程，同时也为高级行政人员开设辅导、营销、沟通和激励士气方面的特殊课程。
休·奈特是一

第一图书网, tushu007.com

<<NLP入门>>

书籍目录

导言1 何谓NLP？
2 洞察内心3 成功之路4 谈判之旅5 重构意义6 设定心锚7 用于他人拓展阅读专业词汇表译后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

吹掉信念中的尘埃　　无论走到哪里，我们都带着一些环绕着我们的信念。
它们是我们的行李。
重要的问题是，它们是我们所需要的，还是像整个假期保存在行李箱中多余的衣物一样。
也许现在是把这些信念从箱子中取出并吹掉灰尘的时候了。
在这里你要决定，哪些信念你要保存在头脑中，因为他们能支持你成为你要成为的人；哪些信念你可能要丢掉，因为它们对你已不再有任何用处。
　　你的信念可能是在生活中从你的父母或与父母相当的人那里学来的。
例如，你相信儿童是应该被人看护而不是被人倾听的吗？
你应该尊敬年长的和比你优秀的人吗？
一些信念可能已成为习惯并随时间发展。
你可能因被他人所骗而不相信任何人。
或者你可能认为，生活最后总会变好。
　　信念无论源自哪里，都不是事实。
信念是情绪化了的观点，我们把它当作真实的并决定我们随后的行动。
我们用生活去向自己证明我们的信念。
如果你认为你是一个失败者，你就会把自己放在一个能证明这一点的位置上。
如果你认为自己是一个总是很走运的人，那么机会就总是会如你所愿。
　　选择对你有用的信念　　我发现了那些有能力按自己意愿管理自己的人所坚持的一系列核心信念。
你可能有一些对自己有用的独特的信念。
或许你具有的信念是下面所描述的信念的变体。
　　试试这些信念是否合用，探讨它们对你的作用。
　　沟通的质量依赖于所达到的效果　　在改变我们当今所生活的世界方面，最幸运和最有可能成功的人是那些对他人、对工作和对生活负责的人。
一个人的好坏只能用取得的效果来衡量。
一位转变了约克夏一所问题学校的校长说：“没有不好的学生，只有不好的教师。”一句多么感人的话！
正是坚持这种管理信念，才使该校变为今天人人为之自豪的学校。
　　坚守“沟通的质量依赖于所达到的效果”的人，不依靠他人达到自己的重要目标——当事情不如意时不责怪任何人。
由于坚信交往的质量取决于所达到的效果，他们认识到，交往时所发生的都是自己正在做的事情质量的反馈。
例如，某人向一个团队解释一种新的想法，而这个团队不喜欢该想法，那么，他可以进一步反思这个想法以及不能达到期望结果的表达方式，而不应谴责团队成员缺乏智慧或接受新观念的能力。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com