

<<钝感力>>

图书基本信息

书名：<<钝感力>>

13位ISBN编号：9787208070318

10位ISBN编号：7208070318

出版时间：2007-5

出版时间：上海人民出版社

作者：[日] 渡边淳一

页数：160

译者：李迎跃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<钝感力>>

### 前言

我们的社会是靠人与人之间的关系来维系的。

不管你的头脑多么聪明，学习多么优秀，如果不能很好地处理人际关系的话，就无法享受愉快而有意义的人生。

在人际关系方面，最为重要的就是钝感力。

当受到领导批评，或者朋友之间意见不和，还有恋人或夫妻之间产生矛盾的时候，不要因为一些琐碎小事郁郁寡欢，而应该以积极开朗、从容淡定的态度对待生活。

钝感力不仅限于精神方面，在身体方面也同样如是，要想不因些许感冒或伤痛等就败下阵来，就必须拥有这种能力。

一个人谨小慎微，凡事看得过重的自寻烦恼的时代，应该宣告终结了。

钝感虽然有时给人以迟钝、木讷的负面印象，但钝感力却是我们赢得美好生活的手段和智慧。

## <<钝感力>>

### 内容概要

擅长情感题材的渡边淳一此次在《钝感力》中抛开情感话题，告诫现代人不要对日常生活太过敏感，“钝感力”（迟钝的能力）是非常必要的。

由于此书曾被业界推荐给日本安倍内阁，因而引发民众的阅读热情，其影响力也不局限于妇女阅读群体。

“钝感力”，作为一种为人处世的态度及人生智慧，相比激进、张扬、刚硬而言，更易在目前竞争激烈、节奏飞快、错综复杂的现代社会中生存，也更易取得成功，并同时求得自身内心的平衡及与他人和社会的和谐相处。

作者据此分章论述了在男女爱情、婚姻、事业、人生、家庭等诸多方面的表现和作用，并从医学角度出发（作者为医学博士），阐述其合理性。

作为一种独特的人生智慧，对当代社会中的人们都有全新的启示。

## <<钝感力>>

### 作者简介

作者：(日本)渡边淳一 译者：李迎跃渡边淳一，日本当代著名作家。

1933年10月24日生于日本北海道，1958年毕业于札幌医科大学，医学博士。

在母校担任整形外科讲师，授课行医多年。

后弃医从文，开始文学创作。

1970年以小说《光和影》获得第63届直木文学奖。

1980年以小说《遥远的落日》获第14届吉川英治文学奖。

2003年获日本出版大奖菊池宽奖。

1997年2月出版的《失乐园》（日本讲谈社出版），在《日本经济新闻》连载时引起极大反响，在日本已发行260万册。

小说的书名还获得了日本1997年流行语大奖。

作家初期的作品以医疗题材为中心，逐渐扩展到历史、传记小说，特别是其以医学知识和生活经验为基础，丰富多彩、深入男性和女性本质的恋爱小说，深受广大日本读者的喜爱。

作为日本现代浪漫小说的著名作家，现在仍活跃于文坛第一线，至今已出版了140多部作品。

1980年日本文艺春秋出版社出版渡边淳一作品集，共23册；1995年日本角川书店出版渡边淳一作品集，共24册。

2004年5月，主题随笔集《丈夫这东西》在中日两国同步出版。

2005年，长篇小说《幻觉》中译本在中国出版。

2007年，长篇小说《爱的流放地》中译本在中国出版。

<<钝感力>>

书籍目录

第一章 我们丧失了某种才能第二章 在斥责声中成长的名医第三章 血液因此畅流第四章 迟钝的  
五官第五章 睡眠良好的能人第六章 得寸进尺的才能第七章 肠胃钝感的男人第八章 被爱的女神  
射中第九章 为了维系婚姻生活第十章 为了战胜癌症第十一章 女性的强大之一第十二章 女性的  
强大之二第十三章 感谢嫉妒与讽刺第十四章 恋爱的能力第十五章 为了更好的生存第十六章 适  
应环境的能力第十七章 伟大的母爱

## &lt;&lt;钝感力&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 我们表现了某种才能：在各行各业中取得成功的人们，当然拥有才能，但在他们的才能背后，一定隐藏着有益的钝感力。

钝感就是一种才能，一种能让人们的才华开花结果、发扬光大的力量。

一般来说，提起“迟钝”这个词，人们头脑中联想到的都不是好事。

实际上，“那个人好迟钝”和“那个人很敏锐”这两种评价，可谓是天差地别，如果听到别人议论自己反应迟钝，一定会气得火冒三丈。

同时，人们口中有关钝感一类的言词，也都带有明显的贬义和否定的成分。

然而，如果把迟钝这个词的理解范围稍稍扩大一些，扩展到对人体的各个部位进行考虑，那么反应迟钝在人们心目中的印象，就会发生很大的变化。

譬如，眼下大家都在外面乘凉，露在外面的胳膊被蚊子叮了。

此时小A慌忙进行拍打，赶走了蚊子。

由于被叮的地方非常痒，于是他开始抓挠，那里很快就变得红肿起来，然而他还不停手，接着皮肤就会变得溃烂，转成湿疹。

与之相反，小B只是轻轻地拍打一下，把蚊子赶走也就算了，被叮的地方好像并不怎么痒，他一脸毫不在乎的表情。

如此情况下，很明显敏感的是小A，钝感的是小B。

不用说，从被蚊子叮咬皮肤瘙痒的程度上，就能得知小B的皮肤相对健康一些。

而小A皮肤的过于敏感、脆弱、容易受伤，也是一目了然。

由此看来，敏感和迟钝相比，有时反应迟钝的皮肤为佳，我们自然就明白了钝感的优越之处。

即使挨骂，也不气馁下面，我们再从人的心灵，或者称之为精神的这一方面，讨论一下关于愚钝的种种意义。

首先，以一个暂且称为小K的男人为例，他在一家公司工作。

作为一个白领，小K在公司既谈不上优秀，也不算差，属于表现平平的职员，有一次由于一时疏忽，他在工作上出了个差错。

更加倒霉的是，恰好碰上上司心情不爽，所以小K在众人面前被上司狠狠地责骂了一顿。

当时周围在场的同事，都对上司的怒骂感到非常震惊，他们十分同情小K：“唉，刚才那顿臭骂，是否有些太过分了。”

“甚至有人担心说，‘这样一来，小K肯定情绪低落，明天他会不会不来上班？’

“可是和同事们预料的正好相反，第二天早上，小K和往常一样，按时出现在大家的面前，并且满面笑容地向众人道声：“早上好”！

似乎昨天挨骂的事他已经忘得一干二净。

此情此景，使同事们都觉得白白替他担心了一场。

面对这样一个小K，你会怎么看呢？

往好处讲，被上司如此劈头盖脸臭骂一顿，小K却毫发无损，依然精神抖擞，他可以算得上结实的佼佼者吧。

可话又说回来了，上司那么严厉的斥责，对小K都毫不起作用，他也真称得上是个“迟钝的家伙”。与小K相比，另一个小N，同样被上司怒骂了一顿，他却不能像小K那样迅速改换心情，回到家之后，仍旧没完没了地沉浸在个人的烦恼和思虑之中。

“我真没用，真是无可救药的家伙。”

“他责备自己，然后开始钻牛角尖，‘到了这种地步，我怎么可能像什么都没发生一样，再出现在公司。’

“第二天，小N也许就不去上班了。”

接下来，他一直摆脱不了这件事的阴影，一而再、再而三地休息，这样拖延下去的结果，恐怕最后就会辞职。

把钝感的小K和敏感的小N放在一起比较一下，占绝对优势、值得信赖的还是钝感的一方。

## <<钝感力>>

今后无论发生什么事情，若是小K的话，他都可以十分顽强地闯过难关，说不定将来还会成为公司的骨干。

可是敏感的小N，在以后的生活中，就会接连不断地遇到挫折，他的朋友们也将渐渐地和他疏远起来。

## <<钝感力>>

### 媒体关注与评论

首相不应凡事在意，钝感力十分重要。

- 日本前首相小泉纯一郎作家以自己的切身感受，体悟出感人肺腑的人生哲学，极富说服力。
- 日本《产经新闻》《钝感力》颠覆了敏感的人比钝感的人优秀这一社会常识。
- 日本《高知新闻》钝感力是生存在这个时代所必备的才能。
- 日本《朝日新闻 - 时代周刊》以人生智慧而言，钝感比过分敏感要强得多。
- 《日本体育新闻》在恋爱方面，诚实加上钝感力，可谓如虎添翼。
- 日本《东奥新闻》



## <<钝感力>>

### 编辑推荐

《钝感力》：连续数周高居日本畅销书排行榜首位，渡边淳一独家授权。

<<钝感力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>