

<<娜小妞>>

图书基本信息

书名：<<娜小妞>>

13位ISBN编号：9787208077300

10位ISBN编号：7208077304

出版时间：2008-4

出版时间：上海人民出版社

作者：厉娜

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<娜小妞>>

### 内容概要

2006年“超级女声”舞台上脱颖而出的纯美女生厉娜，在本书中讲述了自己的童年趣事、北漂经历、“超女”故事及出道两年来的点滴心得和生活感受。

书中厉娜用略带俏皮的轻松笔调娓娓道来，全方位展现台前幕后最为真实的自己。

平凡小妞、倔强小妞、迷糊小妞、勇敢小妞，全方位呈现不一样的娜小妞！

这本记录着厉娜成长经历的图文集不仅文体新颖，全文以一则“寻人启事”作为开篇，意在引导读者通过书中的内容寻找一个与舞台荧幕之下与众不同的本色厉娜，并提供了六条寻人“线索”——穿、吃、闯、演、唱、行，通过这六个角度不同的话题，串连起厉娜成长之路中值得记录的一个个小故事，包括儿时的趣事、“北漂”的甘苦、踏上星途的全过程，以及录制新专辑、拍摄偶像剧、为当艺人艰苦减肥，以及外出旅游工作时闹出的一桩桩糊涂事……这些可爱逗趣的小故事，配合资深“雪梨”倾力创作的Q版漫画，使人在翻动书页时忍不住轻轻笑出声来，并真切体会到厉娜的倔强和努力，以及她勇敢追求梦想、认真对待工作的执着用心。

<<娜小妞>>

作者简介

厉娜（女）歌手。

<<娜小妞>>

书籍目录

线索1 穿·简单是美 这也是我？

！

小美女养成记 惹人烦的“洁癖” 纯白年代 尴尬的“情书” 短发是一种生活态度  
线索2 吃·乐食享“瘦” 鱼饵被我吃完了 “果冻门”事件 “赊”来的馒头 美食家，笨厨子 危险诱惑  
——又皮奶 跟脂肪斗争到底  
线索3 闯·冷暖自知 “漂”去北京 逃离学校 “小龙套”的艰难生活 “负婆”转运了 泰国OR超女？

享受寂寞，感谢挫折  
线索4 演·戏如人生 从“韩千穗”到“郑希灿” 剧组众“王” 给我睡觉，其余免谈！

哭比笑容易 拍戏苦与乐  
线索5 唱·从粉丝到偶像 从小就是电视儿童 竟有林志颖这么漂亮的男生？

偶像为我写歌 敬业的音乐人 录音室怪癖 雪梨的礼物吓了我一大跳  
线索6 行·迷糊走四方 下一站……香港！

转战洛杉矶 在泰国“晕大象”特别篇：说说家里的狗狗们尾声：最后想说的话

## &lt;&lt;娜小妞&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：线索1穿？

简单是美看到自己的第一张专辑《厉娜》问世了，心情真好。

唱片封套上的我，穿黑白分明的简单衣服，化淡淡的妆，两颊一抹俏皮的胭脂红，亮亮的眼睛，微微上扬的嘴角，这就是最真实的娜娜。

爱漂亮的我，最喜欢自己自然简单的样子。

你们见到的我，总是化着淡妆，一头短发，下恤牛仔。

我也许不是那种长发飘飘、裙摆摇摇的柔美小女子，但打扮自己收获赞美，也是我生活里不变的主题。

回忆里藏着一些跟“爱美”有关的画，说起来有点幼稚可笑，但哪一个女生没有经历过这样的时光呢？

对还是小女孩时的我来说，幸福就是得到一个漂亮的发饰，一双镶蕾丝花边的雪白袜子，一件带着妈妈味道的温暖的白色毛衣。

曾经眼巴巴地等着别人夸一句“漂亮”，曾经“过分”讲卫生，曾经发疯一样地喜欢白色，曾经在单纯的年纪收到过男生写来的可笑“情书”……虽然从小有点“臭美”，对关乎外表的事情从不马虎，但心底里的自己，始终还是简单利落的。

这也是我？

我出生在浙江金华的一个农村。

说起金华，你可别只想到诱人的“金华火腿”哦！

我的家乡是个有山有水的好地方，我呢，就诞生于青山绿水的怀抱之中。

美丽而充满诗情画意的江南，就是我的人生旅途开始的地方。

都说江南的姑娘生得水灵，可我出生时偏偏是个“人见人夸”的丑娃娃，这可着实让我漂亮的妈妈和帅气的爸爸郁闷了好一阵子。

据妈妈说，当年她怀着我的时候，我那当医生的爸爸去外地进修了，于是，妈妈就从镇里回到乡下的奶奶家安心休养待产。

那一阵子，因为爸爸不在身边，妈妈就整天挺着大肚子，看着窗外暖洋洋的阳光美美地想：要是生个儿子，希望他像爸爸一样英俊挺拔；要是生个女娃娃嘛，就让她像我一样是个美人坯子！

妈妈就这样天天！

幻想着见到我粉嫩的小脸、水汪汪的大眼睛、乌黑的头发、莲藕般雪白的小胳膊……终于辛辛苦苦熬到了进产房的那天。

可当我真的被护士阿姨抱到妈妈怀里的时候，她可有点失望了——刚出生的我，体重就有点“超标”，七斤多，特别胖！

可能是因为胖的关系，一张小脸上的五官都被肉肉地挤在一起，皮肤皱巴巴的，眉眼都看不清，只知道一个劲地嚎哭，非常不讨人欢喜！

我妈把我抱在怀里，还真是有点失望呢！

觉得我生得丑的，可不光妈妈一个。

等我好不容易长到满百日的时候，妈妈带我去拍了照片，寄给在外地进修的爸爸看。

爸爸好不容易盼来了女儿的百日照，一路飞跑着下楼取信，手抖抖地把信拆开，结果……差点一个踉跄没站稳！

连他都忍不住打了个长途给我妈说：“这……是我们家女儿么？

怎么长得这么丑？

！

”可怜的幼小的我，居然一出生就被自己的亲生父母“嫌弃”！

更过分的是，除了自己的家人，就连爸妈的同事、周围的邻居，都免不了要对我长得不好看这桩“意外”评头论足一番，来个“煽风点火”。

听我妈说，我出生几个月后，妈妈带我回到镇里，回到爸爸医院的宿舍楼里，好几个医生护士来看我

<<娜小妞>>

，都很惊讶：“哎呀，你们夫妻俩相貌都挺好的，怎么生出来的女儿长成这样？  
！”

## <<娜小妞>>

### 编辑推荐

《娜小妞:厉娜图文成长集》由上海人民出版社出版。

平凡小妞、倔强小妞、迷糊小妞、勇敢小妞，全方位呈现不一样的娜小妞！

关于打扮，她这样说：一头短发、T恤牛仔，爱漂亮的我，最喜欢自己的自然简单的样子。

关于美食，她这样说：以食为乐，不用掩饰，因为热爱美食的人一定也是热爱生活的人。

关于梦想，她这样说：一个闯世界免会寂寞，但能在过程中收获历练和成就感，还是很值得！

关于工作，她这样说：我爱我的工作，能把兴趣变成自己的职业，绝对是一种幸福！

更多“娜式妙语”，更多“小妞态度”尽在精彩《娜小妞》……

<<娜小妞>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>