

<<老庄中的名言智慧>>

图书基本信息

书名：<<老庄中的名言智慧>>

13位ISBN编号：9787208083516

10位ISBN编号：7208083517

出版时间：2009-1

出版时间：上海人民出版社

作者：南怀瑾

页数：100

字数：71000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老庄中的名言智慧>>

### 内容概要

南怀瑾先生一九一八年出生于浙江温州乐清一个世代书香之家，抗日战争时期投笔从戎。先生长期精研国学，读书数十万卷，于儒、道、佛皆有精湛造诣，兼通诸子百家、诗词曲赋、天文历法、医学养生诸学，对西方文化亦有深刻理解，学贯中西，著作等身，堪称一代宗师，在中西文化界享有巨大声望。

《老庄中的名言智慧》分别选自南怀瑾先生的《老子他说》、《庄子諠譁》两书。读者可通过南先生深入浅出充满睿智的解释，轻松喜悦地进入《老子》和《庄子》的境界，汲取其中的菁华，获得人生的智慧。

《老子》和《庄子》都是中国文化哲学、政治思想的源头之一，文字洒脱、精意迭出，其中大量简朴而充满智慧的话语，在国人口头和笔下早已成为名言警句。

本书从南怀瑾先生的《老子他说》《庄子諠譁》中精选出来，南先生深入浅出充满睿智地解释老庄中的名言智慧，将引领读者轻松喜悦地进入《老子》和《庄子》的境界，获取人生的智慧。

## <<老庄中的名言智慧>>

### 作者简介

南怀瑾（1918年—），国学大师，诗人，中国传统文化的积极传播者，其著作多以演讲整理为主，内容往往将儒、释、道等思想进行比对，别具一格。

出生于中国浙江温州乐清南宅殿后村，20世纪80年代末筹资兴建金温铁路，并于1998年建成通车。现居江苏。

1918年生于浙江温州乐清；国立艺术院第二期毕业；中央军校政治研究班第十期毕业；金陵大学研究院社会福利系肄业；1945年，前往四川、西康、西藏参访。

期间在峨眉山中锋大坪闭关两年。

（为了修学）离藏后赴昆明，讲学于云南大学，后又讲学于四川大学。

1947年返回故乡乐清，不久，归隐于杭州三天竺之间。

后又在江西庐山天池寺附近清修。

1949年春前往台湾，相继受聘于中国文化大学、辅仁大学和国立政治大学讲学。

1969年创立“东西精华协会”，后创立“老古文化事业公司”和“十方丛林书院”。

1971年创办《人文世界》杂志1976年到1979年年闭关于闹市三年1985年旅居美国，成立弗吉尼亚“东西学院”。

1988年到香港居住。

1993年应妙湛长老之邀到厦门南普陀寺主持“南禅七日——生命科学与禅修实践研究”。

近年来居住在大陆上海等地。

## &lt;&lt;老庄中的名言智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇：《老子》中的名言智慧 美之为美，斯恶已。

善之为善，斯不善已 有无相生，难易相成 长短相较，高下相倾 音声相和，前后相随 功成而弗居 不见可欲，使民心不乱 不贵难得之货，使民不为盗 虚其心，实其腹 挫其锐，解其纷 天地不仁，以万物为刍狗 圣人不仁，以百姓为刍狗 圣人后其身而身先，外其身而身存，非以其无私邪，故能成其私 持而盈之，不如其已 上善若水 揣而税之，不可长保。

金玉满堂，莫之能守 富贵而骄，自遗其咎 五色令人目盲。

五音令人耳聋。

五味令人口爽。

驰骋畋猎，令人心发狂 宠辱若惊，贵大患若身 孰能浊以静之徐清 万物并作，吾以观复 夫物芸芸，各复归其根，归根曰静，是谓复命，复命曰常 悠兮其贵言，功成事遂，百姓皆谓我自然 人之所畏，不可不畏 俗人察察，我独闷闷 曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新 不自见故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故长 夫唯不争，故天下莫能与之争 飘风不终朝。

骤雨不终日。

孰为此者？天地。

天地尚不能久，而况人乎 企者不立，跨者不行 人法地，地法天，天法道，道法自然 圣人终日行，不离辘重 虽有荣观，燕处超然 轻则失本，躁则失君

下篇：《庄子》中的名言智慧 举世而誉之而不加劝，举世而非之而不加沮 至人无己，神人无功，圣人无名 偃鼠饮河，不过满腹 越俎代庖 大而无用 槁木死灰 师心自用 道隐于小成，言隐于荣华 天地一指，万物一马 朝三暮四 秋毫之末 存而不论 大道不称，大辩不言 大仁不仁 大廉不赚 大勇不伎 止其所不知 一问三不知 孟浪之言 生有涯而知无涯 人皆知有用之用，莫知无用之用 德有所长，形有所忘 庄周梦蝶 为善无近名，为恶无近刑 缘督以为经，可以保身 技进乎道 官知止而神欲行 刀刃若新发于硎/游刃有余 怵然为戒/踌躇满志 人之貌有与也 神虽王，不善也 遁天倍情，忘其所受 安时处顺，哀乐不入，谓之县解 薪尽火传 道不欲杂 存己而后存人 德荡乎名知出乎争 名也者，相札也；知也者，争之器也 绳墨之言 名实者，圣人之所不能胜也。

内直外曲 与天为徒与人为徒 听之以气 寡不道以欢成有德者能之 安之若命 福轻乎羽，莫之知载 以巧斗力 忿设无由，巧言偏辞 兽死不择音 无迁令无劝成 乘物游心 螳臂挡车 形莫若就心莫若和 意有所至爱有所亡 肝胆楚越 人莫鉴于流水，而鉴于止水 受命于天 鉴明则尘垢不止 自状其过 游于羿之彀中 以其知之所知，以养其知之所不知 其嗜欲深者，其天机浅 倏然而往，倏然而来 不忘其所始，不求其所终 死生，命也 相陶以湿，相濡以沫，不如相忘于江湖 大块载我以形，劳我以生，佚我以老，息我以死 藏舟难固 攫而后成 莫逆之交 安时处顺 忘其肝胆，遗其耳目

## &lt;&lt;老庄中的名言智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

“泽雉”就是江河边旷野里的野鸡。

不晓得大家看过没有，野鸡走几步路，脖子就伸一伸，往地上啄一啄，找虫子找东西吃，走几百步，走得更远一些，看到有水就喝一点。

你看野鸡挺可怜的，为了一点饮食，为了吃饱，一天到晚到处跑。

虽然如此，它活得很快乐很高兴，“不斲畜乎樊中”，“斲”就是乞求，它不乞求关在笼子里，它宁可饿肚子，也要自己在外边找吃的，这才自由，才舒服呀！

所以，它并不希望生命关在笼子里。

“神虽王，不善也”。

“王”通旺。

你看关在笼子里的动物，譬如孔雀，它把脖子一伸，头一弯，再把羽毛一张开，那是孔雀王，很了不起的样子。

再了不起，还不是被人关在笼子里，它自己也觉得很不自在。

它的“神”，那个精神虽然看起来很健旺，可是“不善也”，不好。

其实，我们大家也都像孔雀一样关在笼子里，而这个宇宙就是个大笼子。

所以我们人，有时候觉得自己顶天立地，功成名就，或者发了大财，当了大老板，出来那个肚子挺得特别大，表示有钱，但仍然是被关在笼子里，照庄子的说法，“不善也”。

遁天倍情，忘其所受老聃死，秦失吊之，三号而出。

弟子曰：非夫子之友邪？

曰：然。

然则吊焉若此，可乎？

曰：然。

始也吾以为其人也，而今非也。

向吾入而吊焉，有老者哭之，如哭其子；少者哭之，如哭其母。

彼其所以会之，必有不斲言而言，不斲哭而哭者。

是遁天倍情，忘其所受。

古者谓之遁天之刑。

（养生主）这是讲老子死了的故事。

庄子说，老子死了，他的朋友“秦失”来吊丧，按一般看法，看到朋友尸体，眼泪至少要掉两颗，秦失却“三号而出”，不是哭也不是笑，“哈哈”叫三声就走了，老子的学生很不谅解地问他。

秦失说：这是最高的礼貌。

你们的老师老子，不应该是普通人，他是教人能够超越世俗感情，超越物理环境以外，达到超神入化的人，就是“哀乐不能入也”，七情六欲已经不动于心了。

也就是说，得道的人，生死也不入于心中，生死一体，活着是睁开眼睛在这里做梦，死了是闭着眼睛在那边做梦，反正在梦中游戏，结果你们这些跟老子学道的学生，还动了真感情，大哭大叫，可见你们没有得道，老子没有把你们教好。

“是遁天倍情，忘其所受。

古者谓之遁天之刑”。

这个“天”不是普通的天然，是形而上的。

人的感情自然有喜怒哀乐，可是倘若一定要大声把喉咙哭哑了才算伤心，这个感情是违反天然的，已经忘记了生命的本来。

生命的本来是什么？

就是“崇高必至堕落，积聚必有消散，有命咸归于死”，到了最高必然要掉下来，聚集在一起久了必然会散、开，所谓“生者寄也，死者归也”，有活着的生命，自然有归宿的那一天，这是必然的道理。

安时处顺，哀乐不入，谓之县解适来，夫子时也；适去，夫子顺也。

## <<老庄中的名言智慧>>

安时而处顺，哀乐不能入也。

古者谓是帝之县解。

（养生主）秦失说，一个人活在世界上，是顺着生命的自然之势而来；年龄大了，到要死时，也是顺着自然之势去的。

所以老子提到“物壮则老”，一个东西壮盛到极点，自然要衰老；“老则不道”，老了，这个生命要结束，而另一个新的生命要开始。

换句话说，真正的生命不在现象上，所以，我们要看通生死。

“安时而处顺，哀乐不能入也”，这是最高的修养，把生死的道理看通了，随时随地心安理得，“而处顺”，人生除死无大事，死是最大的问题，生死的问题看空了，顺其自然，就不会被后天的感情所扰乱了。

“古者谓是帝之县解”。

帝可以代表宗教的上天的主宰，也可以代表形而上的本体。

它和形而上生命的主宰，也就是“县”同一个道理。

这个道理无法解释，无法用世间的文字、语言来解释，要用最高的智慧去理解。

理解了这个道理，就了却生死了。

薪尽火传指穷于为薪，火传也，不知其尽也。

（养生主）了却生死之后又如何？

我们可以这样解释：真正的生命，就像点燃一根火柴之后，把火传到蜡烛上去。

火柴擦燃过一会儿就熄灭了，火柴的形象没有了，可是传到蜡烛上的火，光明永远不断，绵延不绝。

“不知其尽也”也就是无穷无尽。

## <<老庄中的名言智慧>>

### 编辑推荐

读《老庄中的名言智慧》，听南先生深入浅出充满睿智地解释老庄中的名言智慧，将引领读者轻松喜悦地进入《老子》和《庄子》的境界，获取人生的智慧。

<<老庄中的名言智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>