

## <<人生的阶梯>>

### 图书基本信息

书名：<<人生的阶梯>>

13位ISBN编号：9787208085930

10位ISBN编号：7208085935

出版时间：2009-7

出版时间：上海人民

作者：星云大师

页数：151

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生的阶梯>>

### 内容概要

《星云大师人生修炼》系列丛书，共十四本，涉及处世、幸福、智慧、读书、情感等人生重要话题。大师以朴实无华的语言，娓娓道出了返璞归真的大智慧；以幽默含蓄的小故事，描摹世间百态；以博大精深的佛法，为读者点亮一盏心灵的指路明灯。

现代人普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中，容易内心空虚、迷失自我，就让我们放慢脚步，聆听大师的教诲，让眼界豁然开朗，从大师毕生的修行心得中，体悟幸福与快乐的真谛，发现人生的价值！

本书为该系列丛书之一。

## &lt;&lt;人生的阶梯&gt;&gt;

## 书籍目录

出版说明星云大师略传两种语言人生的阶梯三个月的生命两个水桶一句话的砥砺专心一意一日不做一日不食把握当下徒下朝山人命在几间力气大与肯发心不肯去观世音不请之友一睡一千年勤劳的小狗流水木鱼水泡花蔓牛的贡献去芜存菁四等马与四等人信仰就是力量立刻长大光说不做满溢的茶杯愚人喝水佛陀的生日礼物何日君再来永不放弃心愿两条腿征服欲望拂尘扫垢无量寿欲速则不达为众生摆渡人生是苦信仰持之以恒临别一棒心量有多大晒咸菜洗涤尘心马马虎虎置之死地而后生盛年不再来多欲多烦恼致富第一妙诀新龟兔赛跑“年”的来历人有三等琴弦有紧松伎儿得牛死囚的实验播种的收获一万朵纸莲花生命的包袱懒惰之害久炼成钢鸚鵡救火勤劳鬼高山后的果园良辩杉的故事走江湖内在的宝藏十不全书记金山腿子高曼香时钟的动高尔夫开球扫地十年幸福在尾巴上禅师与线头毒蝎渡河古人糟粕如何一举成名养气没有“量”心狗急跳墙信女绣佛过水斋涉水过深河邹忌定霸业福报如存款刘邦生病墨汁当醋蒜酱学而不厌卢梭伽学画人生的责任颜琛苦读为善要及时驴上推敲标准钟作家的计算题生命的真义季成为壶子看相放焰口信心之路掌舵的人运甓翁谁是长老？

勤学如春起之苗药饵为刀刃梨园三怪杰波斯匿王减肥记急来抱佛脚勤能补拙孔子知礼司空见惯的危机分秒必争欧阳修

## &lt;&lt;人生的阶梯&gt;&gt;

## 章节摘录

两种语言 随着信息的发达，社会需求的改变，无论是经济、政治、宗教、文化、教育，无不迈向全球化、国际化的道路。

在这种趋势下，具备国际视野、运用外语、跨文化的学习成为不可或缺的能力。

因为拥有国际观以及共同的语言，才能沟通彼此，更深入、直接地了解对方的文化内涵，加强双方交流。

确实，人类共存在地球上，唯有具备“ 同体共生 ” 的共识，才能和平而不争，达到天下一家的理想。

然而不同的国家、种族，各自拥有不同文化、语言、风土人情，如何相互沟通、交流呢？

只有走近对方，互通有无才能达成，而学习对方语言，就是沟通的第一步。

有一个“ 猫捉老鼠 ” 的故事，就巧妙地表达了学习第二语言的重要性。

有一只猫把老鼠追丢了，但它还是不死心，仍然守在老鼠洞前，等待机会。

可是左等右等，老鼠就是不出来。

猫想，要攻破老鼠的心防，就不能让老鼠识破自己的声音，于是学狗汪汪叫。

老鼠一听到狗叫声，以为猫走了，就很安心地走出来。

才到洞口，竟被猫逮个正着。

老鼠不服气地说：“ 刚刚我明明听到狗叫声，怎么会是你呢？

” 猫得意洋洋：“ 这年头，不懂两种语言，会没饭吃的。

” 老鼠听了猫的话觉得很有道理，也只好自认倒霉了。

猫说得对，这年头不会两种语言是无法生存的。

未来，因为交通的便利，科技、信息的发达，人类的交流必然愈来愈密切，甚至走向融合，形成地球村的新世纪。

学习第二语言才能掌握时势，为自己的人生开创新局，而不致被时代淘汰了！

人生的阶梯 有兄弟两人外出登山，下山后准备回到八十层楼的家，正好碰上大楼的电梯故障。

两兄弟自诩为登山好手，何惧八十层高楼，于是振奋起精神，往上爬行。

爬到二十层楼，两人仍不觉疲惫气喘，继续努力向上爬。

到四十层楼时，两人开始感到腿酸，背在身上的行李装着登山器具，更显沉重，于是决定暂时放在第四十层楼，等到有电梯可乘时，再来取回。

到了六十层，已经感觉吃力，气喘吁吁，无力再往上爬，又想只剩下二十层，还有何难？

最后的二十层阶梯，尽管辛苦、疲倦、气喘、流汗、力尽，他们还是坚持爬完了。

当哥哥准备要开门时，忽然大喊：“ 糟糕！

钥匙放在行李中，没有带上来！

” 兄弟两人顿时如泄气的皮球一般，感到一片茫然！

八十层阶梯，寓意着人生八十年岁月，年轻力壮时，思维活跃、学习力强，尽天下都是值得冒险与尝试的新鲜物。

四十岁以后的人生，正值事业顶峰，叱咤风云于职场，或为实现理想，或为糊口生活，铆足全力奋斗。

六十岁以后，体力已大不如前，阅尽人间喜怒哀乐，开始为享受而生活。

到了八十岁，齿已摇，发已苍白，终究要开启生命奥秘的大门，却发现幸福的钥匙还放在“ 沉重的行李 ” 中，忘了拿。

沉重的行李，各人的情况不同。

可能是高堂老父母，可能是健康身体，也可能是美满家庭、旅游参学，往上爬行时为了减轻重量，一一搁下，却待老来回首过往，空叹真正的幸福已无力回头取了。

三个月的生命 地狱里的赵判官，奉阎罗王之命，到人间来告知世人的阳寿还剩多少。

一天，赵判官坐在路边，一边摇铃一边对告老还乡的甲说：“ 你的寿命只剩下三个月，三个月后

## &lt;&lt;人生的阶梯&gt;&gt;

我会到你的家中摇铃，只要铃声一响，你就要随我的引导而亡。

”说罢，赵判官又再摇铃一声，对经商路过的乙说：“你的寿命也只剩三个月，三个月后我会到你府上摇铃，在铃声中，你将随我的引导而亡。

”甲乙二人闻言，心生恐惧，忐忑不安。

从此以后，甲每日忧伤烦恼，想到自己只剩下三个月的寿命，饭也吃不下，觉也睡不好。

每天只是看着自己所赚得的钱财发愁，手中不断数着自己一生辛劳所积聚的财富，不知如何是好！

另一方面，商人乙想到自己还剩下三个月的生命，深觉人生苦短，即使拥有万贯家财，于我又有何用？

因此他广行布施，到处造桥铺路，随缘济贫救困，如此一忙，竟然忘了自我。

当三个月期限一到，赵判官依约来到甲府，本来已因忧郁烦恼、心神不宁导致身体衰弱的甲，一看到赵判官，铃声还没响起，他就已经倒地而亡了。

然而乙某则因为行善布施，造福乡里，社区感念之余，为表谢意，联手赠送牌匾。

一时锣鼓喧天，热闹不已，任凭赵判官的铃声再响，乙某都没有听见，因而逃过一劫。

对于命运，要知命不认命。

人生是好是坏，自己有一定的主导权，同样的遭遇，有人怨天尤人、不知长进，落得前途暗淡；有人安贫守节、乐天知命，所以能不忧不惧。

观念、想法与处事态度，决定每个人的祸福荣辱与是非成败，只要我们常持正念、热爱生命，就能拓展出迥然不同的生命。

人生的前途，得失苦乐，一切操之在我，不由他人，身而为人要有这样的器识与自信，为自己的生命活出片片春阳！

两个水桶 现代人往往急于追求物质与外表上的满足，逐渐丧失思考的能力，不是一味地追着时代潮流走，就是让自身的抗压力和生存的勇气逐渐下降，如何突破现代文明所筑起的重重迷宫呢？

话说，有一座位于山顶的寺院，寺里的小沙弥，每天都得用扁担挑两个水桶到河里打水，供大家饮用。

其中的一个水桶总是抱怨：“我们做水桶的有什么意思，每天都是空空地下去。

”因此它成日怨叹，郁郁寡欢。

另外一个水桶想法就不一样了，它总是欢喜地说：“我觉得我们做水桶真有意义，你看空空地下去，满满的一桶水上来，很有价值呢！

”同样是水桶，一个说空空的水桶下去没有意义，一个说满满的一桶水上来很有价值。

意义与价值究竟为何？

在于“自我肯定”。

“天生我才必有用”是大家都懂得的道理，世上没有一样东西是没有价值的。

一瓶矿泉水能值多少钱？

但是如果没有水就不能生活；空气更不用花钱买，可是若没有空气，人如何生存？

我们常常思考人生的意义与价值何在，可否先看看周遭的事事物物呢？

别人的一个微笑和问候，让我们感到欣喜；出门有汽车、火车、飞机可以搭乘，不用千里跋涉；有公园、美术馆、历史博物馆、电影院、图书馆可以让我们调节身心，汲取生命的各种智能与体验，这些不都是人生的意义所在吗？

人生必定有其意义，每一个生命也必定有其价值，若被一时的困顿、挫折所蒙蔽，自暴自弃、自怨自艾，那就永远都无法认识到那一大片万古长空、风光霁月。

所谓“无用才是大用”，大有大的用处，小有小的用处，没有用的眉毛长在脸上也让我们像个人。

因此，要珍惜自己独一无二的因缘，肯定自己在世上的意义与价值，才能真正明白你为何而来！

一句话的砥砺 常常想要知道自己未来的命运好不好，以看相算命为乐的大有人在，甚至为消灾改运，反而破财失身的例子，在报纸上也时有所闻。

命运可以改造吗？

以佛法诸行无常的真理来看，我们的命运是有余地可以回转，但是借用祈求神祇赐予的方式，如同缘

## <<人生的阶梯>>

木求鱼。

就像你去种田，不去开垦锄草，做引灌水源等等耕耘的工作，即使向神明磕破了头，也没有金黄饱满的稻穗可以收获。

改变一生造化的原因很多，像为一段感情的来去生灭，为一句话的冷暖好坏，为一件事情的看法见解，甚至为了书本里的诗偈文章，影响了我们未来的因缘，最后不可思议地改变我们原本运行的轨道。

外在的缘，起灭不定，祸福难料，主要的因还是源于自己的心，面对人间的利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐八风的吹扇，能否安然不动，甘之如饴？

要改造命运时，不如先增加我们内在的定力和慧观，为自己创造一个好鸟歌咏、清凉无恼的心灵净土。

我年少出家时，心智未开，常常被师长挂念前途，师兄批评我没有出息。

但是少年的我，心里想着，我有没有出息，不是看现在，要看二十年后、三十年后的我。

“没有出息”一句话砥砺我坚守在佛教的岗位上，孜孜不息地做一个有用的出家人。

在命运的田地里，每个人都有选择的权利，你愿意种植甜蜜芬芳的玫瑰，还是杂乱丛生的荆棘？

专心一意 基隆海会寺的道源长老，曾经告诉我他的亲身经历。

当年日本军阀侵略中国时，有一天到寺院去掠夺，日本兵看到道源长老便喊道：“站住！”

”长老心想：“不能站住啊！”

他会要我的命呀！”

”于是不顾一切拔腿就跑，日本兵不罢休，在后面穷追不舍。

长老一边奔跑，口中一边称念“观世音菩萨”。

跑了很长一段路，躲过日本兵的视线，逃进了一位信徒的家里。

信徒看到师父来了，忙说：“师父，您来了！”

”

## <<人生的阶梯>>

### 编辑推荐

“ 艳冶随朝露，馨香逐晚风。  
何须待零落，然后始知空？  
” 当彻知世间有为的无常虚妄，收拾起多年的身心狼藉，才能见到内心原有一塘水碧连天的无限辽阔。

放空自己，看看小草的坚毅、花朵的耐力、昆虫对大地的敏感度、云的不执著、小螺丝的不自卑、月光的慈悲普世、山川的不动不摇、落叶的洒脱、行星的微妙运转、岁月寒暑的规律……大开眼界之后，才了知自己的微不足道，怎么能不充实自我、不热爱生命呢？

感谢生命中领航的人，自己也要发起善心，化成人海的一盏灯，给夜行的人指引方向；成为一艘船，让浮沉的人登上彼岸；成为一部车，给疲倦的人休息养神；成为一句话，让软弱的人重获生机。

<<人生的阶梯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>