

<<倾听女人的心事>>

图书基本信息

书名：<<倾听女人的心事>>

13位ISBN编号：9787208087378

10位ISBN编号：7208087377

出版时间：2009-10

出版时间：上海人民出版社

作者：张静涟，沈慧 编

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<倾听女人的心事>>

### 内容概要

《倾听女人的心事：协助女性成长 团体辅导技巧》是由上海浦东新区妇联策划的“ 妇女领袖修业学堂丛书 ”之一本，为“ 心理篇 ”。

这是一本供妇女干部学习团体辅导技巧，提高工作实效的书。

团体辅导运用到妇女工作中，是对以往传统说服教育的一大突破。

心理游戏的投射作用与团队成员的互动，能引导人说出自己的心事和内心存在的压抑，进而互帮互学，分享积极快乐的人生。

这种人性化的助人理念在帮助女性成长，提高女性生活质量和幸福指数等方面，体现了当代妇女干部工作的新方法、新思路，对做好现代妇女工作有很好的指导作用。

书中大量的“ 游戏比你会说话 ”的经典案例，详尽介绍了在妇女集会、专题讲座中，如何运用轻松有趣的心理游戏，让参与者体验感悟善解人意、善于沟通，与长辈、丈夫、子女和谐相处的重要性；同时让参与者在游戏中学习情绪的自我调节、化解人际冲突、处理职场与家庭压力的有效方法。

## <<倾听女人的心事>>

### 书籍目录

丛书总序前言心理游戏介绍第一章 妇女集会中的心理游戏第一节 打破僵局 彼此认识第二节 创建和谐温暖群体第三节 形成氛围 鼓励参与第四节 调节情绪 松弛身体第五节 激发热情 凝聚团队第六节 分享感悟 促进成长第二章 主题团体游戏攻略主题一 理解主题二 沟通主题三 压力主题四 情绪管理主题五 自我探索小组主题六 信任主题七 责任主题八 合作主题九 问题解决主题十 生命价值第三章 团体凝聚中的心理游戏第一节 破冰初识游戏第二节 团体初建设游戏第三节 团体磨合游戏第四节 团体碰擦游戏第五节 团体凝聚第六节 团体磨练第四章 修复创伤的有效手段第一节 音乐疗法第二节 绘画疗法第三节 空椅子技术第四节 婚姻治疗第五节 家庭治疗第五章 女性成长团体辅导活动实例实例一 洋太太俱乐部实例二 中、高考妈妈沙龙实例三 客嫂俱乐部实例四 我是新上海人实例五 单亲妈妈俱乐部实例六 星星河家园实例七 3S女人俱乐部实例八 白领丽人俱乐部实例九 空巢老人俱乐部实例十 全职太太俱乐部

<<倾听女人的心事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>