<<成长有烦恼 育儿有方法>>

图书基本信息

书名：<<成长有烦恼 育儿有方法>>

13位ISBN编号：9787208090408

10位ISBN编号：7208090408

出版时间：2010-2

出版时间：上海人民

作者：丛倩祯

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长有烦恼 育儿有方法>>

前言

Q：我从一些教育书上看到，从小培养孩子的自理能力，对于他今后养成良好的生活习惯有很大的帮助，那么家长应该从孩子多大的时候培养他的自理能力呢？

Q：我的宝宝已经1周岁了，跟爸爸特别不亲，总喜欢动手打爸爸，怎么说都不管用，用什么办法能改掉呢？

Q：我的孩子现在1岁9个月，一直都没有被灌输过“怕”的概念，可最近几天嘴里一直叫着“怕，怕”，怕看到书上的小朋友，怕窗帘上的小鱼，凡是看到有眼睛的东西他都害怕，不知孩子在这个年龄出现这种问题是否正常？

该怎么解决呢？

每每收到杂志社给我的育儿问题，都让我身临其境地感受到父母育儿过程中的种种困惑和焦虑，而作为学前教育专业毕业、且有着丰富育儿经验的我，也常常会被孩子意外的行为所震慑，只是在这份迷茫的背后我会更多地思考：孩子为什么会有这样的行为？

他的小脑袋里究竟在想些什么？

<<成长有烦恼 育儿有方法>>

内容概要

《成长有烦恼 育儿有方法（0-6岁亲子育儿手册）》作者长期从事亲子教育和幼儿早期教育的研究、咨询，积累了丰富的理论和实践经验。

《成长有烦恼 育儿有方法（0-6岁亲子育儿手册）》专为0-6岁的孩子家长撰写，针对年轻爸爸妈妈在育儿过程中遇到的烦恼和困惑，作者提出了非常实用的指导性意见，或进行启发式的提示。

《成长有烦恼 育儿有方法（0-6岁亲子育儿手册）》语言通俗生动，举有丰富的实例，是一本能为年轻父母提供很多参考价值的育儿手册。

<<成长有烦恼 育儿有方法>>

作者简介

丛倩祯（昵称：COCOmama），现任上海巾英教育信息咨询有限公司教育执行官。

个人背景早教专家——学前教育专业毕业，15年来一直专注探究0-6岁家庭教育的现状和解决方法。

国家心理咨询师——以专业的视角去发现孩子行为背后的成长需要，助孩子快乐成长、家长轻松育儿。

。

母婴杂志专栏撰稿人——6年来在江浙沪地区的优秀家庭教育期刊中，与各地家长分享育儿的困惑，解决育儿烦恼。

亲子教育讲师——近千人次的授课中，传授给家长简单、有趣、操作性育儿方法。

育儿热线主持人——2007年在上海电视台少儿频道《哈哈俱乐部》“爸爸、妈妈听听看”担任热线咨询。

育儿访谈嘉宾——2008至2009年，上海电视台少儿频道《宝贝一家一》栏目担任特邀育儿专家。

倡导“乐于体验（试误）、相互影响，主动成长”的家庭教养方式和亲子关系。

<<成长有烦恼 育儿有方法>>

书籍目录

自序 亲爱的小孩
第一章 打造新父母
1. 家长性格
2. 了解自我
3. 乐于成长
4. 爱的真谛
第二章 孩子“出招”进行中
场景一：小伙伴的矛盾
场景二：离别焦虑
场景三：和你对着干
场景四：人来疯
场景五：非买不可
场景六：不愿与人分享
场景七：唯我独尊
场景八：如厕烦恼
场景九：玩具整理
场景十：胆怯心理
第三章 成长有烦恼
1. 爱哭的孩子看过来
2. 打造快乐琴童
3. 请你别走神
4. 动画，孩子的朋友
5. 孩子，学什么？
6. 沟通，从心开始
7. 好脾气，慢慢来
8. 破译谎话
9. 刷牙好习惯
10. 学会独立，不依赖
11. 多语言学习
12. 脏话的背后
13. 童话剧的魅力
14. 走进两面派
15. 第一次入园
第四章 育儿有方法
1. 一个拥抱
2. 爱心通讯录
3. 报告，只选两样
4. 超级粉丝
5. 找呀找呀，找妈妈
6. 魔法垃圾袋
7. 妈妈的眼泪
8. 我哭，我哭，我怕谁
9. 玩具回家
10. 我要退休
11. 深深一鞠躬
12. 玩笑引起的“战争”
13. 身体小卫士
第五章 尊重天性，发现潜能
1. 多元智能内容
2. 多元智能，个案回放
3. 日常观察方法和育儿指导
第六章 双胞胎的烦恼
个案回放1——小小“醋坛子”
个案回放2——连锁效应
个案回放3——性格迥异
第七章 育儿问答
第八章 多元智能发展月评量表

<<成长有烦恼 育儿有方法>>

章节摘录

插图：丛老师解说：当婴儿来到人世间，首先传达给我们的是一声嘹亮的哭声，仿佛呼唤着：爸爸、妈妈，我来了！

的确，婴儿初期的孩子是通过哭声和成人进行交流的，哭声中传递着孩子的饥饿、冷热、不悦等信息

。而这些信息的传递，就是父母和孩子之间最初的沟通，在婴孩的哭声中，我们知道该换尿布了，该喂奶了，该抱抱孩子了……但随着孩子的成长，他们会用动作语言来表达意愿，尝试和父母做更深入的沟通，而此时的哭声就不再是沟通、表达情绪变化的唯一途径，语言的陈述和表达才是孩子们的首选

。在孩子的一路成长中，我们因爱呵护孩子，也因爱忽略了孩子情绪背后的原委以及真相。

有时孩子是因需要我们的关注而哭泣；有时孩子是因得不到我们赞许而哭泣；更有时是因为彼此的一点点不理解而哭泣……一切的一切都因为他们还是一个孩子。

作为父母，要让他们渐渐体会到还有更多更好的表达方式，而非仅仅是哭泣。

遇事好好地、清楚地、慢慢地说出来，说清楚，让他人真正了解你的真实想法才是人际沟通的正确管道。

为了爱，让我们细心关注每次哭泣背后传递的真正需要，做个有智慧的父母！

<<成长有烦恼 育儿有方法>>

媒体关注与评论

科学育儿是人生最美丽的事业，也是在实践参与中获得幸福感的过程。

丛老师的这本书以老师、母亲的视角，用心感受、聆听、接纳孩子的一切，她捕捉到了育儿的喜悦，成长的可贵。

我真诚地希望，当你翻开这本书的时候，能感受到与作者零距离交流、分享、探讨育儿生活的畅快；也希望你能在本书中找到育儿的启迪，而不是答案。

Bemyself（成就自我）才是育儿的真谛！

——曹子方 上海师范大学心理学教授这本书是为你而写——即将成为人母的你，孩子正在托幼、升入小学的你。

本书将专业的理论知识化为行之有效的育儿方法，体现了通俗性、可读性、趣味性和实用性，同时融会贯通了当今育儿时代的新观念、新方法。

相信一定能够帮到你！

——林茅华 东师范大学前教育与特殊教育研究院

<<成长有烦恼 育儿有方法>>

编辑推荐

《成长有烦恼 育儿有方法(0-6岁亲子育儿手册)》

<<成长有烦恼 育儿有方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>