

<<通向幸福的路标>>

图书基本信息

书名：<<通向幸福的路标>>

13位ISBN编号：9787208091283

10位ISBN编号：7208091285

出版时间：2010-12

作者：大川隆法

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<通向幸福的路标>>

### 内容概要

本书从两方面谈论追求幸福和实现幸福：一指幸福是爱，而不幸则是人的个性存在缺陷；二指实现幸福需要从日常生活做起，克服逆境则要有“不动心”和“平静心”，这样，在走向幸福的过程中，创造悠然的人生。

书中对人的自尊心和自我表现欲、人的自虐性格等作了剖析，提出了许多用尽气力和智力抓住个人发展的良机的方法；又从各种人的事例中，阐发独特见解，生动而深刻，富有参考价值。

## <<通向幸福的路标>>

### 作者简介

大川隆法：1956年7月7日，生于日本四国德岛，毕业于东京大学。  
著名畅销书作家，  
曾任职于日本著名商社，在美国纽约公司总部工作时，于纽约市立大学研究所进修国际金融理论。  
1981年3月23日起，陆续接到了诸高级神灵的启示，经对灵界的实相做反覆探究和验证，终获大悟。

他自幼重视心灵修养，通过博学和实践，使修行与觉悟得到了深入和提高。  
1986年创立了“幸福科学”之探究佛学团体。  
通过讲习和讲演会等形式，为弘扬和普及佛法做着贡献。

迄今已累计出版著作500余部，享誉出版界，更有多部著作在世界各国出版发行，为千百万人提供了精神食粮。

日本历年畅销书排行榜的领军人物。

他创造了连续8年每年新书荣登日本畅销书排行榜冠军的记录，至今无人能破。

父善川三朗（本名中川忠义）曾出入基督教无教会派、生长之家、神光会（GLA）等多种宗教，故大川氏自小学时代即受其父影响而学习基督教与佛教教义。

大川隆法在东京大学法学院毕业后，经历司法考试（两次）、国家高级公务员考试失败，及因成绩不佳未被录用为东京大学助教的多重打击，转而接触GLA创始者高桥信次、佳子女女的著作，深受信次影响。

昭和五十六年（1981）三月二十三日午后，也就是在即将进入‘大手总合商社’服务之前，突然能与神灵沟通，遂以救济世人为职志。

昭和六十一年七月辞职。

一个月后，着手编纂‘幸福科学’的根本教典《正心法语》。

十月六日设立‘幸福科学事务局’，致力于‘人类幸福化运动’。

大川之著述迄1992年为止，已超过百册，除昭和六十年开始发行的‘灵言集’外，代表作为具有‘救世三著作’之称的《幸福的科学》《太阳の法》、《黄金の法》、《永远の法》，以及《佛陀再诞》、《释迦の本心》、《真说·八正道》等。

平成二年（1990），‘救世三著作’更以英译版《The Laws of the Sun》、《The Laws of Gold》、《The Laws of Eternity》发行海外。

## <<通向幸福的路标>>

### 书籍目录

前言

第一部

第一章 通向幸福的路标

1. 期待更多的“心理医生”出现

2. 幸福和不幸

3. 出现挫折的原因和对策

4. 对付自卑感的处方笺

5. 摆脱喜欢不幸的倾向

第二章 自尊心和自我表现欲

1. 自尊心和自我表现欲的区别

2. 观察自我表现欲的三个角度

3. 存在于自我表现欲根底的东西

4. 解决自我表现欲的方法

5. “分福”、“植福”、“惜福”的思考方式

6. 助人成长的分福方法

第三章 探讨自虐性格

1. 自虐性格的萌芽

2. 先天的自虐性格

3. 后天的自虐性格

4. 对自卑者自虐性格的处方笺

5. 对优秀者自虐性格的处方笺

第二部

第一章 千载一遇的良机

1. 通往新生活的第一步

2. 每天自我检查

3. 三段式思维方式

4. 呼唤奇迹的方法

5. 千载一遇的良机

第二章 人生不退转的精神

1. 奋力拼搏

2. 绞尽脑汁

3. 毅然挺身而出

4. 战胜邪念的影响

5. 决不退缩的意志

第三章 无与伦比的精神

1. 心灵的故乡

2. 令人怀念的人

3. 做一个激情、热诚的人

4. 信仰的道路

5. 无与伦比的精神

第四章 克服逆境的方法

1. 人生与逆境

2. 逆境出现的原因

3. 从逆境中学习

4. 怎样脱离苦海

<<通向幸福的路标>>

5.创造悠然的人生

第五章 生活在透明的时间中

1.富有魅力的人生

2.拥有灼热的时间

3.要能够洒脱地生活

4.要达观

5.生活在透明的时间之中

第六章 人生与独创性

1.自由和独创性

2.善良的志向

3.无限给予的爱

4.宝贵的沉默时间

后记

<<通向幸福的路标>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>