

<<知行合一>>

图书基本信息

书名：<<知行合一>>

13位ISBN编号：9787208093447

10位ISBN编号：720809344X

出版时间：2010-6

出版时间：上海人民

作者：祝伟

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<知行合一>>

### 内容概要

进入市场，便是走进了一个凶悍的竞技场，在这里会遇到许多极致的颠覆和挑战；在激烈的交锋中随时都有可能某一点上被彻底击垮。

有抗击的系统吗？

市场的有效突破，要么喷薄而出，气势如虹；要么奔流直下，一泻千里。

精心准备介入的时空位，会在一跃中瞬间掠过。

在“惊顿”状态中，是“知行合一”，果断狙击，还是恼羞成怒，逆势阻击？

止盈了。

继续运行，赢小利。

遗憾！

不止赢，又陷入亏损，止损。

懊恼！

亏损，止损了，又反转。

自责！

不止损，亏损扩大，终止损。

愤怒！

四次操作，三次亏损，一次小赢，岂有不亏之理？

面对市场上不断上演的神话和巨大诱惑，市场又总是如此多娇，引无数英雄竞折腰。

从长期统计看投资结果依旧无法摆脱一赚二平七赔的历史定律。

本书的目标就是使你成为其中之“一”。

## &lt;&lt;知行合一&gt;&gt;

## 作者简介

祝伟，复旦大学国际政治学硕士研究生毕业，有近20年丰富的证券期货交易经历，曾先后在内地和香港金融机构担任投资交易管理工作。

投资生涯始于1993年，随市场的兴衰几度浮沉，有着传奇般的投资经历，在证券期货投资领域积累了相当的理论功底和实战经验。

是国内为数不多，同时大规模参与过境内外主要交易所证券、期货、期权实际交易工作的资深专家，现为多家境内外机构的投资指导顾问。

在机构担任交易主管的股票投资生涯中，领略了世纪初互联网疯狂炒作的浮华。

在中国庄股横行时代的末期，2001年10月22日中国A股市场发布国有股停止减持公告，次日利用疯狂的涨幅和巨大的成交量，在围城中果断突围，并于年底退出证券投资市场而转入期货市场。

随后的历史表明这是果断正确的决定，规避了其后续连续长达四年的熊市。

2005年后在香港从事美国金融衍生市场的日间交易。

当年曾在英国伦敦发生地铁爆炸案当日，利用市场的恐慌性下跌，果断建立美国标准普尔指数期货合约多仓直至当日最低价位，并在随后当日反弹收复恐慌性下跌后获利平仓。

在美国遭遇卡特里娜飓风袭击期间，在美国政府宣布动用石油战略储备的前日，沽空商品原油期货，并获得较好收益。

在华尔街这个常常对人类极限挑战的凶悍竞技场赢得了尊严。

在本轮金融危机中，2008年在5000多点高位指导国内一机构盘，在一路下跌之2000点之下的熊市中，当年获得近20%的收益，其成绩主要来自于长期训练出的交易控制力，并在下半年三大政策利好出台的前夕买入浦发银行，在连续涨停后退出。

2009年初买入在香港上市的比亚迪股份和腾讯控股。

这两支股票是现今中国上市企业中最符合价值投资经典理论的选择。

## 书籍目录

序 前言 在绵延起伏、飘忽不定的市场历史轨迹中，多少聪慧甚至伟大的头脑激战其中，在探索着未来和真理。

市场从幼稚到成熟、萧条到繁荣、疯狂到崩溃，一代一代的人们在神话的光环下追随其中，可谓市场的时空在变，是上还是下的命题不变，一代代的人性不变。

上篇 定势 第一章 交易新起点 通常人们是从一个有着先天缺陷的起点进入的，人们在长期生活、学习中培养起来的意识、思维方式、习惯甚至价值取向等并不完全适应于市场，反而会形成一些障碍和误区。

沿着这个起点，以不变的定势去探究、因循时刻变化的东西，你努力得越多、越深，挫折感反而会越大；而以不变应万变，说来容易做之又谈何容易。

一、现实与市场的思维转换 二、突破认识的瓶颈 三、两次颠覆性跨越 四、预期是市场动力之源 五、尊重市场，战胜自己 六、新的境界 第二章 交易策略 证券市场的价格变化是复杂的，投资者在市场上进行投资时，都要有一套方法来制定或选择投资策略。

基本分析和技术分析是现有证券投资市场中普遍应用的两种分析方法。

任何一种分析方法都是建立在相应的理论基础上的，而这两种理论涉及的理念是互不相同的，甚至是相互对立的。

投资者在不同的交易条件下，站在什么角度看待市场，决定了其采取的策略。

一、基本分析与技术分析 二、实战应用策略 中篇 定慧 第三章 交易过程：定性 这里的定性不是简单地判断市场的涨和跌，而是通过市场运行的时空态势和市场环境，配合市场的基本面背景，意识到市场是处于何种规模的运行状态中，以便应对不同的交易策略。

如果你能从市场的运行处于什么状态入手，重视那些人人皆知的市场运行的特征，而不是只盯住明天的方向，你就可以摆脱日间盘中的价格跳动，将实际的交易过程变得简单明朗。

一、市场定性 二、股票类型 三、期货市场 四、解读庄家 第四章 交易过程：定时 时间是巨大的能量。

空仓等待时，时间正蕴积着能量；趋势是能量的集聚和释放过程。

上升的集聚过程是由小到大，下跌的释放则是由大到小。

脱离特定时间结构框架的机械式空间想象犹如坐井观天、刻舟求剑，是极其危险的，只有在不同实践结构框架内方能展开你的投资计划。

一、时间是巨大的能量 二、时间与效率的辩证统一 三、时间策略 第五章 交易过程：定价 价格只是个符号，很难精确地定位。

如果你是价值投资者，你不必关心市场，你就耐心寻找价值被低估的企业。

如果你不具备条件进行价值发掘和长期持有，那就依靠市场，即所谓重势不重价。

历史比较研究表明，结合基本面，立足于中线的右侧交易是效率最高的交易方法，也是专业投资者历尽千辛万苦后的最终选择，它是智慧、趋势、时间和耐心的成功体现。

一、股票的估值 二、想象空间 三、跟踪趋势就是追随价格 四、股票与期货市场价格运行差异 五、历史的经验 第六章 交易过程：定量 从长期来看，风险控制是首位的，也就是说生存是第一位的，只有在有效的风险控制下，方能实现持续的盈利。

仓位控制事实上就是一种风险控制的手段，也是资金管理的核心。

定量就是通过合理的仓位控制，在风险和收益的平衡中尽量合理地完成交易过程。

在所有的投资环节中，要想取得战胜市场的业绩，定量的仓位控制过程是取胜的关键。

一、正常市场状况下的持仓策略 二、非常规市场的集中持仓策略 三、持仓结构 第七章 交易过程：定止 老子《道德经》中有言：“知足不辱，知止不殆，可以长久。”

知止你才能克制自己的贪婪，而后才能淡定，再后能以泰然处之的心情一步一步地去做事，最后你才能真正有所得。

投资如此，做人亦然。

知止而有所得，就是如何在交易过程中合理有效地控制好止赢和止损，以最大限度地获得收益，将亏

## &lt;&lt;知行合一&gt;&gt;

损控制在最小范围内。

一、止损 二、止赢 下篇 定心 第八章 交易行为控制 就交易行为而言，并非通过技术性手段就能够控制的，它还无形中受到许多交易以外的因素的影响，如人性、情绪、心态等。

相对于技术性的影响，这些因素大多是人类与生俱来的东西，并非投资者在交易过程中能自觉意识到的，但是无形中却极大地影响着投资行为，甚至远远超过人们的技术性努力。

一、人性缺陷的制约 二、情绪凹凸的失态 三、人性的控制和情绪的管理 第九章 知行合一：钢铁般的执行力 股票期货市场运行的最大特征是瞬息万变的不确定性，至今从理论到实践都没有完全战胜市场的灵丹妙药，不可能在知上达到精确和统一，市场永远是在行的分歧中运行的。

这就意味着无法对市场先知而后行，更不可能先行而后知。

只有知行合一才能完全融入市场之中，此乃成功交易之真谛。

一、知行合一 二、钢铁般的执行力 三、知行合一在交易中的贯彻 结束语 股票期货投资最好的场所在各交易所，而且学费极其高昂。

能从这个特殊的学堂中走出来，无论你最终是否成功，你都是人中骄子，即使没有足够的财富，你也会有更加丰富充实的人生。

因为在这个学堂里，你不仅能学到许多有关市场的专业知识，还能体验并学会管理自己和人类的本质，它有助于你以新的视野看待人类社会，它会引导你走向新的生活境界。

参考文献 后记

## 章节摘录

(二) “惊顿”中果断出击 2005年笔者在香港从事涉及全球金融衍生品种的交易工作，在黑白颠倒的夜色中，尤其是在原油从突破50美元直到80美元的运动过程中，当从夜色中冷酷的激战回到温暖明媚的阳光下时，其中最为刻骨铭心的就是笔者所谓的“惊顿”状态。如果不是它，可以取得更好的业绩。

“惊顿”不是一个通用汉语词汇，查不到其正式解释，是笔者实战中感悟所得，这里笔者只好根据交易中的体验来加以描述。

“惊顿”，顾名思义，惊就是吃惊，顿就是停顿。

这里“惊顿”状态就是指，在交易过程中，由于市场的运行出乎意料或超出想象而吃惊，随即人不由自主地陷入停顿不作为的状态。

下面一文有助于对“惊顿”的理解。

如果下降两厘米 陈.胜.编译 清晨，在山中，一条小河静静地流淌着。

有一只苍蝇在河面上飞旋，离河面仅差几厘米。

水下有一条小鱼，它想，如果苍蝇再降下两厘米，我就可以跳起来吃掉它了。

在岸边潜伏着一只熊，它心里想着，如果苍蝇降下来两厘米，那条小鱼就会跳起来吃掉它，而我就可以冲过去好好地享受一顿美餐了。

在河流附近，一个猎人正藏在高高的草丛里，他静静地看着这一幕，想着如果苍蝇下降两厘米，小鱼就会跳起来吃掉它，熊就会跑过去抓鱼，而我就可以一枪击中那只熊。

在岸上的一个洞口处，有一只老鼠。

它想着如果苍蝇下降两厘米，小鱼就会跳起来吃掉它，熊就会跑过去抓住那条鱼，而猎人就会站出来向熊射击，我就会有足够的时间去拿走他袋子里的奶酪了。

这时，在附近的一棵树上，蹲着一只小猫。

小猫想，如果苍蝇下降两厘米，小鱼就会跳起来吃掉它，熊会跑过去抓住那条鱼，而猎人就会站出来向熊射击，而那只老鼠就会跑出来偷奶酪，那样我就可以快速地抓住它。

大家心里都美滋滋地满怀期待。

突然，苍蝇下降了厘米，早有预谋的猎人和动物们立刻按计划行动起来。

鱼跳起来吃掉了苍蝇，熊冲出来一口将鱼吞进了肚里，猎人站起来向熊射击，然而一声枪响打破了所有的宁静，老鼠吓得忘记了奶酪，而猫也忽然失去了平衡，从树上掉了下来。

当我们紧紧盯着人生的诱惑而在心中规划着自认为完美的计划时，我们常常会忘记一声“枪响”所带来的恐慌。

——摘自《读者》2009年第8期 在行情的演变中，无论是与人们的预期同向还是反向，市场在启动时，一定会在出其不意中，要么喷薄而出、气势如虹，要么奔流直下、一泻千里；在速率、幅度和连续性上呈现超越常规的运动，使得大众一直精心准备介入的时空位在一跃中瞬间掠过，令大众措手不及，加之惯性思维，使之陷入可以被称为“惊顿”的状态中，这种情形甚至一直延续贯穿到中长期的走势中。

等大众反应过来，行情已远离目标位，于是不敢跟进，进而，在恼羞成怒中，又相反陷入反向操作怪圈。

成功的交易者，尤其是期货交易者，要经过长期的交易训练，学会像苏联电影《兵临城下》中的狙击手那样，准备时要做到“I am a stone”，坐着别动，耐心等待启动的枪响，不但不能被枪响所惊顿，高手必须要在众人的惊顿中，快速果断出击，甚至是击中正在快速移动中的目标。

击中只是第一步。

除了无效退出外，更重要也是更难做的是在趋势没有改变之前，要克服主观的干扰，在持续的不解、质疑和惊恐的“惊顿”状态中保持甚至增持仓位。

这样方可赢得更大的收益。

在惊顿状态下的策略（尤其是期货交易的策略）有两种。

面对无仓时出乎意料的突发性运动，这时你已经不可能马上明白怎么回事，你可以迅速以小仓位跟进

## &lt;&lt;知行合一&gt;&gt;

，而后迅速了解发生了什么事，再迅速继续作出反应，不可陷入惊顿状态。

另一种情况是，已有仓位，而突然向不利方向运动，这时，你首先要毫不迟疑地将不利头寸解决掉，而后再去搞明白怎么回事及后面的操作，更不可犹豫亏损而陷入惊顿，茫然不知所措。

与惊顿状态相对应的是惊喜状态。

当已有的头寸与突然的运动方向一致时，会带来迅速的大幅盈利，这时，你除了不能惊顿外，更不能因陷入惊喜状态而得意忘形。

首先，要静观趋势的发展，抓住机会让收益增长。

然后，再根据事态的发展调整仓位。

不可面对账面的突然盈利而去随意了结仓位，而后在喜悦中陷入短期波动的随意交易之中。

人类一旦有了情绪，尤其是在强烈的自我主观情绪下，就会失去正常思维。

在惊顿状态时不知所措毫无作为；在惊恐状态下焦虑恐惧，依条件反射本能行动；在惊喜状态下得意忘形，在虚幻中随意妄为。

越是这时候其实正是所谓关键时刻，甚至是拐点的突破时刻，稍纵即逝。

这时你绝对不能陷入惊顿状态不作为。

养兵千日，用兵一时，优秀的交易者必须在千锤百炼后，训练出一种处乱不惊的交易本能，在惊顿中果断出击。

对于高手来讲，在对市场充分理解的基础上，最终要消除惊顿状态，在众人皆顿不知所措时，能意识到机会的来临而平静出击；在众人由惊顿而惊恐时，继续有效地持仓、增仓。

媒体关注与评论

本书不仅吸收了百年华尔街历史积淀的精华，而且结合自己的实践感悟，十分贴切地融入了中国千年文化之精粹，更易于国人的理解，并在实践中得以借鉴。

——海通证券股份有限公司董事长 王开国 本书凝结了作者在长期实践过程中对投资的深入思考与总结，值得一读。

——华夏基金管理有限公司副总经理 王亚伟

### 编辑推荐

在中国证券市场短短20年的发展历程中，诞生了不少佳篇力作，《知行合一：证券期货高级实战系统指引》无疑是其中之一。

作者理论功底扎实，实践经验丰富，拥有传奇般的经典战例。

基于交易笔记，经过精心构架的这部著作，堪称一部指导投资者走向成功的“心经”，展现了一名投资“高手”面对纷繁复杂的市场所必须具备的智慧和素质，无论是机构还是个人投资者，不可不读。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>