

<<我在法国西南有间小屋>>

图书基本信息

书名：<<我在法国西南有间小屋>>

13位ISBN编号：9787208109520

10位ISBN编号：7208109524

出版时间：2012-11

出版时间：世纪文景/上海人民出版社

作者：韩良忆,侯约柏 摄影

页数：159

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我在法国西南有间小屋&gt;&gt;

## 前言

到法国西南居游，极致享受 你向往云游四海，却又眷恋“家”的感觉，渴望在异国的天空下，暂时拥有一间属于自己的花园小屋，让你在玩倦了、逛累了、逛累了、逛累了的傍晚，能坐在窗台边或树荫里，读上几页闲书，或只是发发呆，让自己整个人完全地放空。

你厌倦走马观花，想试试定点旅游，可是一想到天天住旅馆，天天睡觉前、起床后，都得面对同一个狭小的房间，就觉得自己简直狭得“幽闭恐惧症”了。

你一直想到异国居住游玩一小段时间，体会不同的生活情调，让这段经历深刻嵌入你的心底，成为你生命的一部分，可是你不知该如何完成这个心愿。

你喜好美食又酷爱烹调，每到异国旅游，在市场上看见向往已久的食材，都好想亲自动手做做看，可是人在他乡，到哪儿去找个可以让你大显身手的厨房呢？

你只得怅然离去，频频回顾。

如果以上任何一个叙述切合你的心境或情况，那么你现在正在翻阅的这本书，或许能给你一点灵感，给你提供一点有用的信息和建议。

这本书是良忆和约柏一连两年的夏末，到法国西南部“居游”的纪事和写真。

大多数的图片是不懂中文但爱好摄影的荷兰先生，也就是约柏拍的；连快门和光圈都分不清楚的台湾太太，亦即良忆，则负责记日志、写作，偶尔还“插花”用傻瓜相机拍几张照片。

我们俩虽然明知道住旅馆有住旅馆的好处，比方每天都有人替你铺床、打扫房间，还有一大早不必出房门，就可以请Room Service替你送早餐来，可是两口子因为希望人在异乡仍可拥有几分居家的感觉，故刻意不住旅馆，而选择租住按周计费的度假屋。

我们在西南法的三间“住所”，虽名为度假屋，其实是乡下常见的老式住宅。

这些老房子都是就地取材，用当地出产的石材砌成的。

因为每个地方的石头颜色不尽相同，所以屋子的色彩也略有差异，就像当地的风土人情，各有各的特色。

三间老屋紧邻的不是树林，就是绿茵，屋内则隔有餐厅、卧室、厨房和浴室，里头家具、电气设备，以及锅碗瓢盆，一应俱全，样样不缺。

这样的屋子别说供人度假用了，就算想“定居”下来，也能住得舒适，住得满意。

就这样，我们以小屋为临时的家园基地，在西南法半居半游了起来。

我们有时开着租来的车子，四处闲晃，逛逛乡村市集，坐坐咖啡馆，到葡萄酒庄品品酒，看看自然风光，参观古迹、博物馆；有时根本不走远，早上就在小屋附近的河边和森林里散散步，走累了，回“家”做份简单的午餐，把饭开在露台上或院子里，以清凉的白葡萄酒和穿拂林梢的阳光与微风来佐餐，待酒足饭饱，人也困了，干脆到卧室里小歇片刻，等精神、体力又养足了，再开车出门，到附近的老城晃晃也好，到小镇购物也好，想干吗，全看当时的兴致而定。

至于晚餐，可以找家别致的馆子尝尝地方菜。

若懒得找餐厅、预约座位或跟我一样热爱烹调的话，干脆到杂货店、肉档、鱼铺或超市，买来一堆材料，亲自下厨做自己和旅伴爱吃的菜，这样不但更合胃口，还可以省下不少的餐费呢。

喔，对了，回“家”前，别忘了拐到面包坊，买条出炉不久的棍子面包当晚餐的主食，顺便再买几个牛角可颂，第二天早上用烤箱热一热，配上自煮的香醇牛奶咖啡，你瞧，不就是地道的法式早餐吗？

那么，为什么选择西南法为居游地呢？

个中理由简直多到不胜枚举。

简单讲，这里要自然风景有自然风景，要文化有文化，要历史有历史，要人情味有人情味，你能想像的旅游胜地该有的元素，这里大概都有。

就拿多尔多涅(Dordogne)河谷来说吧，此地风光明媚，夏季时分放眼望去，尽是一片葱郁青葱，谷地间散落着田地和葡萄园，山坡上巍巍矗立着被太阳照得金光灼灼的中世纪古堡，峭壁上则有隐密的山洞，里面藏着无价的人类遗产——史前穴居人的壁画。

这真是片美丽的沃土。

同样是法国人，这里的人却比骄傲的巴黎人友善多了，或者说应该说，务实多了，他们心知肚明游客

## <<我在法国西南有间小屋>>

能替地方带来收入，因此不会一听见英语就摆出一副嫌弃的嘴脸，好像你有多么不入流(他们英语多半讲得不好，因此在回答你的问题时，还是讲法语，讲得很慢，有的人还外加比画，大概是觉得这样你就会明白)。

他们也不会因为想赚观光客的钱，就露出急躁或卑屈的表情，而是自始至终都是一副轻松自在的模样，好似在说：“别急，慢慢来，我们可是在西南法呢。”

对好吃的良忆和约柏来讲，更重要的是，西南法是美食佳酿之地。

佩里戈尔(Perigord)的黑松露、肥美的鸭肝、初秋上市的牛肝菇、在高原岩洞中制作的蓝纹乳酪和大西洋畔阿卡雄(Arcachon)的生蚝，统统是享誉世界的法国美食。

西南法，真个是山珍海味一网打尽！

至于佳酿，那更不必多说了。

西南法几乎到处都是葡萄酒区，其中最负盛名的，当然就是波尔多(Bordeaux)酒区，红酒只要一冠上波尔多这个地名，价格顿时不菲。

除了红酒，西南法也以贵腐甜白酒傲视群芳，索泰尔讷(Sauternes)区出产的身价最娇贵，蒙巴吉亚克(Monbazillac)酿制的亦不差，而贝尔热拉克(Bergerac)附近的梭西酿村，则暗藏有顶尖的香甜白酒，因尚不为世人所周知，价钱比索泰尔讷低多了，值得前去“挖宝”。

哈法一族，请暂且把目光从巴黎和普罗旺斯移开，看一看迄今仍受亚洲人冷落却深得欧美人士喜爱的西南法。

何不亲临斯地，来趟西南法居游之旅？

相信你一定能更深入地感受法国人文与自然之美。

## <<我在法国西南有间小屋>>

### 内容概要

《我在法国西南有间小屋》为韩良忆“居游系列”的第三本书。

书中记录了作者在法国西南，寻觅了一间小屋短暂居留的故事。

作者曾先后三次造访那里，一次比一次深入。

在西南法居游，作者给出了三大理由：美食美酒、最美的自然风光和最浓的人情味、最轻松的旅程保障。

她也许白天出门去，在市集与小镇间瞧瞧新鲜好玩的东西，也许下厨做几道当地料理，满足做饭的欲望和胃口，更也许只是坐在院子里发懒，吃着乳酪，搭配清凉的葡萄酒。

本书行文一如作者其他图书的风格，幽默亲切，带给读者极强的感染力。

内容从古镇、古堡、酒乡、市集到遍寻古早味，作者带我们悠闲地领略了纯正的西南法风。

## <<我在法国西南有间小屋>>

### 作者简介

韩良忆，作家，生活美食家，定居荷兰，云游四海。喜欢简单的生活，认为生活中只要有好吃的食物、好听的音乐、好看的书和电影，平日能在家附近散步，一年至少去旅行一次，就很好了。著有《吃东西》《在欧洲，逛市集》《韩良忆音乐厨房》《我在法国西南，有间小屋》《我的托斯卡尼度假屋》《在郁金香之国小住》《地址：威尼斯》等。

侯约柏(Job Honig)，荷兰人，从小爱摄影，长大学计算机，在代尔夫特科技大学取得博士学位，喜欢以影象捕捉生活鳞爪。《欧洲，逛市集》《韩良忆音乐厨房》《我在法国西南，有间小屋》《我的托斯卡尼度假屋》《在郁金香之国小住》《地址：威尼斯》等书，是他和妻子韩良忆共同的居游记忆。

## <<我在法国西南有间小屋>>

### 书籍目录

自序 欢迎来到西南法  
乡居小屋  
第一间小屋  
第二间小屋  
周日的市集  
远年的阳光，洒在古老的石板上  
在Monpazier，遇见一只猫  
西南法的古早味  
迷醉法国酒乡  
惊艳索西酿  
蒙巴济亚克城堡  
无法错过的圣艾美浓  
栎树下的厨房  
波尔多之蚝  
徘徊圣雅克古道  
西南法的Musts  
不能不去的大都市  
不能不去的小镇  
不能不参观的名胜古迹  
不能不参加的主题旅游行程  
爱画者不能不参观的美术馆  
资讯补给站  
到西南法的三条路线  
度假屋怎么租  
到哪儿逛市场  
在西南法不想认识都不行的法文单词——Bastide  
到西南法不能不买的土产

## &lt;&lt;我在法国西南有间小屋&gt;&gt;

## 章节摘录

都快下午五点半了，根据路标，贝尔热拉克却尚在二十公里以外，换句话说，我们从波尔多机场出发，已足足开了一个半钟头的车，竟只走了七十多公里的路程。

这下子铁定要迟到了，原本以为有足够的时间，可以在六点半以前驶抵不过一百四十公里以外的目的地，跟度假小屋的租赁经纪人玛莉安碰面拿钥匙，现在显然要失信了口。这也怪不得别人，谁叫我们为了想多看几眼乡野风光，刻意舍快捷的高速公路不走，而改行蜿蜒曲折的乡镇道路呢。

一路驶来，固然观赏到了风景，但是车子只要一驶进村落小镇，时速就被限制在三十或五十公里。偏偏路上经过的村镇还真不少，咱家那口子又是个循规蹈矩的优良驾驶，限速多少，他老大就开多少。

这会儿，还能怎么办？

赶快打电话给玛莉安吧。

电话里清脆的女声问清楚我们所在的位置，“喔，那大概还得两个小时才到得了。

”于是改约晚八点在小屋前见。

我和约柏好不歉疚，大好的周六傍晚，玛莉安却得为两个搞不清楚状况的游客加班，只得连声说对不起。

“别客气，不碍事，我家住得不远，一点也不麻烦。

”玛莉安温言细语说，“两位请慢慢来，别赶，我们可是在多尔多涅呢。

”可不是吗？

我们此刻正置身多尔多涅乡间。

而我来到这里，学到的第一件事似乎就是，别用都市的速度，来衡量此地的距离和节奏，只管放下急躁的心，将紧凑的生活节拍暂抛身后，就像玛莉安说的，“Take your time，慢慢来”。

多尔多涅，是我在一年多以前，连听都没怎么听过的地方。

它既是法国西南部阿基坦(Aquitaine)行政区的一个省份，也是一条河的名字，或者正确地讲，应该是因为有了这条河，才替这个省取了同样的名字。

多尔多涅河源自法国中央高原崎岖的石灰岩地形，它起先向西南方流，进入多省境内后改向西行，奔流到波尔多北方约二十公里处，和另一条叫做加龙(Garonne)的河流汇合，注入大西洋。

河流，带来了双向交通。

不知从多少年前开始，人们就在多尔多涅河上行驶平底驳船，把葡萄酒和木材从上、中游载运到下游的波尔多，再从那儿把货品转运销售到法国各地，甚至海外。

古时价值不菲的食盐则反向而行，从波尔多出发，由运盐船载运着逆流而上，把日常生活少不得的盐送到沿岸的城镇。

河流，也造就了优美的风光。

河畔青葱蓊郁的胡桃树、柳树、白杨、山毛榉……倒映在河面，把河水都染成墨绿色。

岸边的大地亦是满目的绿意，牧草地、玉米田、烟草园，还有一片又一片的葡萄园，都在满山遍野地述说着草木的生命力量。

离河流稍远一点，是连绵的山坡，坡地上散落着一座座古堡，古老的石灰岩墙在午后的阳光映照下，金光灼灼。

多尔多涅乃至整个西南法，也是美食醇酒之地。

波尔多葡萄酒，尤其是红酒，在一般人心目中，可是顶尖佳酿的代名词。

虽然近年来波尔多红酒经过市场炒作，价格节节上涨，偶有名不副实、物不及所值的负面评价，但是仍然有为数不少的酒客，不喝红酒便罢，要喝的话，非波尔多不可。

再说美食。

先不提近些年在巴黎蔚为一种美食风尚的西南乡土菜，但凡对法国美食稍有涉猎的人，大概都听说过“佩里戈尔的黑钻石”——黑松露，还有入口即化的肥鹅肝。

而佩里戈尔，正在多省境内。

不过，说句实话，凡此种种有关西南法的事，我原本统统不清楚。

<<我在法国西南有间小屋>>

在不算很久以前，这里之于我，顶多是又一个没去过的地方，激不起任何想像。

直到前一年夏天，我们有两位彼此并不相识的朋友，先后到这一带度假，回荷兰后都极力称赞西南法风光美、气候宜人，更重要的是，酒好喝，菜好吃。

凯西搬出她在旅途中拍摄的风景照给我们欣赏；安玛丽和彼特这一对，则送了一瓶多尔多涅胡桃油和科斯高原(Causse)蓝纹乳酪给我们品尝，果真油香酪纯，大大引起我的兴趣。

P9-11



<<我在法国西南有间小屋>>

媒体关注与评论

《新周刊》《外滩画报》《南方都市报》《精品购物指南》《北京青年周刊》。  
——数十家媒体专题推荐

## <<我在法国西南有间小屋>>

### 编辑推荐

旅行不是冲锋陷阵，不是争分夺秒，不是累死累活，更不是走马观花。  
旅行是放松，是发现，是美妙。  
爱这里就住下来吧，哪怕几天也好，这是我们的居游时代。

<<我在法国西南有间小屋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>