

<<美容妆饰365>>

图书基本信息

书名：<<美容妆饰365>>

13位ISBN编号：9787209027298

10位ISBN编号：7209027297

出版时间：2005-1-1

出版时间：山东人民出版社

作者：孔菁慧

页数：307

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容妆饰365>>

### 内容概要

本书内容包括：美容全护理、化妆新概念、塑身大行动、时尚全接触、美丽百宝箱、装饰总动员。

这本书的“缺点”是太坦白，太清楚，太好操作。

翻开第一页的“目录”，你就会像站在车站的站牌下，无论你的目的地在哪儿，总有一趟直达快车等在你的面前。

比如，你今晚有一个约会，你是想让自己文雅俊秀，麻利爽快，还是想让“那个他”觉得你艳丽妩媚或者干脆希望自己酷酷的像个男孩无论哪种形象，只要你翻几下书页，便会从头到脚被包装得有形有款。

也许你正想刨根问底：人为什么要洗脸？

或都被一个问题困扰多日：怎样才能画好眼线？

或者你正拿不定主意：我该不该去做抽脂术等。

书中确有颜如玉。

本书既有成龙配套的美丽方案，又有周全细致的个案解答，365个问题，365个美丽的答案，伴你轻松美丽的每一天。

书籍目录

- 美容全护理 1. 怎样确定面部皮肤的类型？
- 2. 怎样保养肌肤？
- 3. 为什么要注重洗脸？
- 4. 怎样洗脸才科学？
- 5. 特别忙的人怎样保养皮肤？
- 6. 你陷入过这些清洗误区吗？
- 7. 你陷入过这些保养误区吗？
- 8. 如何进行眼部护理？
- 9. 怎样消除眼睛疲劳？
- 10. 怎样消除黑眼圈？
- 11. 酒糟鼻是怎样形成的？
- 12. 酒糟鼻的特别护理方法是什么？
- 13. 你了解自己的牙齿吗？
- 14. 怎样保持牙齿健康？
- 15. 刷牙的基本要求是什么？
- 16. 怎样维护牙列美？
- 17. 吃什么才能健美牙齿？
- 18. 怎样保护如花樱唇？
- 19. 怎样在家中焗面？
- 20. 少女该怎样保养皮肤？
- 21. 为什么会长青春痘？
- 22. 怎样消除青春痘？
- 23. 脸上长了粉刺怎么办？
- 24. 另老年人怎样由下而上清洁面部？
- 25. 中老年人怎样由下而上做美容？
- 26. 50岁女性有什么护扶要诀？
- 27. 怎样拥有一双美丽的手？
- 28. 怎样护理四肢的皮肤？
- 29. 怎样保养双脚？
- 30. 怎样做背部美容？
- .....化妆新概念塑身大行动时尚全接触美丽百宝箱装饰总动员

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>