<<美容妆饰365>>

图书基本信息

书名: <<美容妆饰365>>

13位ISBN编号: 9787209027298

10位ISBN编号:7209027297

出版时间:2005-1-1

出版时间:山东人民出版社

作者:孔菁慧

页数:307

字数:240000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<美容妆饰365>>

内容概要

本书内容包括:美容全护理、化妆新概念、塑身大行动、时尚全接触、美丽百宝箱、装饰总动员。 这本书的"缺点"是太坦白,太清楚,太好操作。

翻开第一页的"目录",你就会像站在车站的站牌下,无论你的目的地在哪儿,总有一趟直达快车等在你的面前。

比如,你今晚有一个约会,你是想让自己文雅俊秀,麻利爽快,还是想让"那个他"觉得你艳丽妩媚或者干脆希望自己酷酷的像个男孩无论哪种形象,只要你翻几下书页,便会从头到脚被包装得有形有款。

也许你正想刨根问底:人为什么要洗脸?

或都被一个问题困扰多日:怎样才能画好眼线? 或者你正拿不定主意:我该不该去做抽脂术等。

书中确有颜如玉。

本书既有成龙配套的美丽方案,又有周全细致的个案解答,365个问题,365个美丽的答案,伴你轻松美丽的每一天。

<<美容妆饰365>>

书籍目录

美容全护理 1. 怎样确定面部皮肤的类型?

- 2. 怎样保养肌肤?
- 3. 为什么要注重洗脸?
- 4. 怎样洗脸才科学?
- 5. 特别忙的人怎样保养皮肤?
- 6. 你陷入过这些清洗误区吗?
- 7. 你陷入过这些保养误区吗?
- 8. 如何进行眼部护理?
- 9. 怎样消除眼睛疲劳?
- 10.怎样消除黑眼圈?
- 11. 酒糟鼻是怎样形成的?
- 12.酒糟鼻的特别护理方法是什么?
- 13. 你了解自己的牙齿吗?
- 14. 怎样保持牙齿健康?
- 15. 刷牙的基本要求是什么?
- 16. 怎样维护牙列美?
- 17. 吃什么才能健美牙齿?
- 18. 怎样保护如花樱唇?
- 19. 怎样在家中焗面?
- 20. 少女该怎样保养皮肤?
- 21. 为什么会长青春痘?
- 22. 怎样消除青春痘?
- 23. 脸上长了粉刺怎么办?
- 24. 另老年人怎样由下而上清洁面部?
- 25. 中老年人怎样由下而上做美容?
- 26.50岁女性有什么护扶要诀?
- 27. 怎样拥有一双美丽的手?
- 28. 怎样护理四肢的皮肤?
- 29. 怎样保养双脚?
- 30. 怎样做背部美容?
-化妆新概念塑身大行动时尚全接触美丽百宝箱装饰总动员

<<美容妆饰365>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com