

<<走出恋爱迷宫>>

图书基本信息

书名：<<走出恋爱迷宫>>

13位ISBN编号：9787209043540

10位ISBN编号：7209043543

出版时间：2008-1

出版时间：山东人民

作者：舒唱

页数：359

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出恋爱迷宫>>

内容概要

爱情中的人容易受伤害，而恋爱中的女人尤甚。

面对情感，这个人生必经的路途中，布满了各种陷阱和漩涡，怎样才能避免自己被伤害呢？

怎样才算是理性处理呢？

我们千万不要睁一只眼闭一只眼，而是两只眼睛都要睁开。

不仅要睁开，而且还要睁大。

不仅要睁大，而且还要清晰地看清楚自己是谁，来者是谁。

这是女人避免在爱情中受伤的秘诀！

<<走出恋爱迷宫>>

作者简介

舒唱，中国心理卫生协会会员，新浪网女性频道心理咨询栏目的创办者，搜狐女人频道名誉主编。北京今雨来心理健康研究中心首席心理咨询师，1987年毕业于河北师范在学教育系心理学专业，曾做过5年运动心理学老师，做过10年记者，采访了数位官员、名人、国内外心理学专家。

为上万名人士做过面对面咨询、电话咨询、网上咨询。

为中央人民银行、农业部、贝塔斯曼集团、欧莱雅、资生堂、新浪、搜狐、京东方、《信报》等单位做过情绪管理、减压、两性关系的是培训。

自己坚持做心理学的体验者，曾接受过300小时国内外心理学专家的心理督导，深感快乐与自己内在的动力有关。

所追求的状态：拥有心灵的盛宴，不饥饿。

<<走出恋爱迷宫>>

书籍目录

爱，别只让性做主角 面对上司的性骚扰，我的记忆力迅速下降 不是处女怎么了 感情没确定之前，我不想被他摸 婚前，我怕控制不住自己的性需要 男朋友多次一夜情 男朋友提出了过分要求怎么办 男人对女人为什么总是用下半身思考 情同姐妹乱淫狂让我愁让我忧 问世间，情为何物 我的男友没有性需要 我还是处女吗 我所喜欢的女人怎么没有性高潮 我要把自己的贞洁，给没见面的网友吗 我要以接吻为代价换取友谊吗 相识三年，男朋友才吻我 信任是认识之后的彼此忠诚 一个处男的处女情结 怎样面对独居异国的性骚扰爱，让我们何时不再伤心流泪 爱上了订婚男人 爱上一位还没从旧情中走出来的女人 报着希望又怕自己再一次的受伤害 对话叫我如何忘却心底的创伤 和她在一起为什么没有恋爱的激情 急诊选前夫还是选地产商做老公 男友的前女友快生下他们的孩子了，我该怎么办 女友嫌我没男人味儿 破碎的爱，令我不想再延续自己的生命 曲折的网恋爱让我无法割舍 失恋后我开始害怕男人 谁又能对谁的生命越俎代庖呢 说声对不起够吗 我爱上了一个大我二十多岁的男人 我不想让自己的心理慢慢变态 我的恨源于他招惹了我，却又不要我

我和男友都出了轨 我要向有女友的大哥“示爱”吗 我怎样才能从“第三者”的身份中抽身 要结婚的时候，我爱上了别的男人 真想结婚时，她的心已有所属爱与不爱，谁说了算 背着包袱谈恋爱 当我百毒不侵的时候，遇到了难以脱身的他 男朋友喜欢接近不同的漂亮女孩子 女朋友想和别的男人合租房子 如何面对男友与前任女友的亲密 受过伤的心是否还能找到幸福 爱上了一个情感混乱的男人 我的男友，令我的快乐和悲伤都是双倍 何时才能走出心灵的沙漠 我想解开爱的死结 我要不要放手 我要怎样做，她才能爱上我 我一定要做坏男人吗 我怎么跨不过结婚这道坎 当我对前女友的爱还没有泯灭时 想放弃又十白找不到更满意的另一半 优秀会成为发展男女朋友的障碍吗 友情转换成爱情真的很难吗 怎样让她爱上我两情相悦不是爱情的全部 工作狂就应该独身吗

29岁了，我为什么还是处男 爱情和金钱可以独立吗 爱上了一个没有钱的男友 分手了，钱还能追回来吗 男友在金钱上和我斤斤计较 骗了我竟然还想做朋友 是不是太优秀的女人没有人爱 他迟迟不带我见他的父母 他为什么不给我承诺 为什么女人多软弱 我的女友是工作狂 我一再任性，直至他放弃 我怎样面对自己的儿童“情结” 学历差距真的是问题吗 一次恶语，失去了三年的真爱 在爱的同时和其他异性朋友保持友谊矛盾吗喜欢，是一种心情；爱，是一种感情 我爱上了一个变来变去的女人 上司，只想和我做精神上的爱人 就这样“冷战”下去吗 未婚夫很让我失望 恋爱三年的女友重回第二任男友身边 男友越来越让我不满意 漂亮的初中女同学欺骗了我的感情 三年的网恋，没了 世界上有百分之百的爱情吗 是爱还是因恐惧生爱 为何我的恋爱总超不过三个月 我的爱，为什么变成了乞讨 为什么说爱我又不大想见面 为什么我的感情越谈越灰暗 我还可以再一次相信他吗 相处四年的男友却爱上了另一个女孩 相信一个人究竟需要多久 要结婚了，可他真的爱我吗站在爱的岔路口，你会如何选择 两头都爱怎么办 面对一个扑朔迷离的男人，我还要等他吗 面对真爱，我却步不前 女博士的“情”归何处 女硕士夹在两位优秀男士之间不知做何选择 前面是婚姻的悬崖但我又不得不跳 任这份暧昧的感觉继续下去，还是理智的退出 如何走出迷宫 是垂死挣扎还是潇洒放手 未婚男子就不能爱上少妇吗 我爱上了一个“烂男人” 面对男性化的女孩，我如何罩住她 我们两个男人都以为是她的唯一 我要嫁的人究竟是谁呢 像这样的女友我还要爱吗 婚姻是苦，独身还是苦 一个念头就是一个世界 在“闷”男友和浪漫伙伴之间游荡 这段感情是继续还是放弃 问题解答 舒唱心理咨询消费很值 在自己的心灵深处闹革命 中国出现商业心理咨询需要十年来自网友的祝福 感谢您让很多人认识了自身 她在帮我打开了一扇窗

<<走出恋爱迷宫>>

章节摘录

舒唱老师： 你好！

我是一名职业女性，有一种烦恼像大山一样压在我心头，让我寝食难安，严重地影响了我的正常工作。

希望您在百忙之中，能给我指点迷津。

我想我应该属于比较内敛的人，待人接物诚恳、含蓄，工作认真、努力，多次获得奖励。另外幸运的是部门同事都是比较简单的人，彼此相处的很好，如果没有以后事情发生的话，工作、生活是非常如意的。

他(我暂叫他P)约年长我10岁，晚我一年进公司。

刚开始一起工作的时候，大家合作非常愉快。

P平常给人的感觉工作严谨、平易近人，一付谦谦君子的模样，很快他被提拔为部门领导，成为我的顶头上司。

从此我的生活彻底被扰乱了，噩梦来临。

我和P紧挨并排办公，当时共用一台电脑，偶尔有手脚接触也很正常，也没怎么在意，后来我发现他总是有意地抚摸你的头发，抓抓你的手，碰碰你的脚，让你很恼怒，但又抓不住什么把柄。

我开始注意工作时离他稍远一些。

有时，P也说些黄色笑话，但他并不大声让别人听到，只是声音低低的，像拉家常，别人还都以为我们关系好着呢。

直至有一次加班，办公室只剩下我们两个人，P左右看了看，将手放在了我的手上，“干什么”我起身要走，“玩玩呗”P边说边将手放在我的屁股上，我奋力一躲，就回家了。

我觉得这种行为很让我恶心，现在想想我应该给他一耳光才对。

后来，我有意与P保持距离，绝不与他单独相处。

也时常借闲聊时表达我厌恶肢体接触的观点。

他毕竟是我的上司，我还不想和他闹僵。

日子就这样过去了，有一次，我和一个女同事谈起此事，她说：我早就知道他不是什么好东西，就喜欢看女人的特征部位，目光猥亵，在办公室我从来不穿露肩的衣服和裙子，可恶，心里太阴暗了，道貌岸然的伪君子。

<<走出恋爱迷宫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>