

<<心理咨询与治疗教程>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗教程>>

13位ISBN编号：9787209052146

10位ISBN编号：7209052143

出版时间：2010-3

出版时间：山东人民出版社

作者：张伯华^ 刘天起^ 张雯

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询与治疗教程>>

### 内容概要

《心理咨询与治疗教程》编写旨在为高校应用心理学专业、医学及相关专业心理咨询与心理治疗学教学提供一本理论与实用相结合的教科书。

《心理咨询与治疗教程》的整体结构可以体现作者的编写思路。

绪论之后首先讨论专业工作者的素质及成长，其次强调了咨访关系的重要性，这些都是心理咨询与治疗获效的至关重要问题。

在理论体系的呈现上，按照心理咨询与心理治疗理论体系出现的早晚，由精神分析逐渐延展到现代的家庭治疗理论、表达性治疗流派。

在心理咨询与治疗的技术上，由一般技术逐渐扩展到各流派的技术，最后将心理咨询与治疗的技术落实到实际心理问题的解决上。

## <<心理咨询与治疗教程>>

### 书籍目录

前言第一章 绪论第一节 概述第二节 心理咨询与治疗的对象与任务第三节 心理咨询与治疗的研究方法第四节 心理咨询与治疗的分类第五节 心理咨询与治疗发展简史第二章 心理咨询与治疗工作者的素质及成长第一节 心理咨询与治疗工作者的基本素质第二节 心理咨询与治疗工作者的成长第三节 心理咨询与治疗工作的督导第三章 心理咨询与治疗的基本过程及咨访关系第一节 心理咨询与治疗的基本过程第二节 咨访关系第三节 心理阻抗第四节 移情与反移情第四章 心理咨询与治疗的基本技术第一节 观察第二节 晤谈技术第三节 参与性技术第四节 影响性技术第五章 精神分析疗法第一节 弗洛伊德的经典精神分析理论第二节 其他精神分析学派的理论第三节 精神分析治疗的基本技术第四节 治疗过程与应用第六章 行为疗法第一节 行为疗法的基本理论第二节 系统脱敏疗法第三节 操作条件疗法第四节 放松与生物反馈疗法第五节 其他行为疗法第七章 认知疗法第一节 概述第二节 理性情绪疗法第三节 贝克认知疗法第四节 麦新懋认知行为矫正疗法第八章 人本疗法第一节 当事人中心疗法第二节 格式塔疗法第三节 存在主义疗法第九章 森田疗法第一节 森田疗法的基本理论第二节 森田疗法的治疗原理第三节 森田疗法的治疗方法第四节 森田疗法的应用与案例第十章 团体心理咨询第一节 团体心理咨询的基本理论第二节 团体心理咨询的基本过程第三节 团体心理咨询的领导者第四节 团体心理咨询的流派与方法第五节 团体心理咨询游戏的运用第十一章 家庭治疗第一节 家庭治疗的基本理论第二节 家庭治疗的基本过程第三节 家庭治疗的基本方法第四节 家庭治疗的应用第十二章 表达性心理治疗第一节 音乐疗法第二节 绘画疗法第三节 舞蹈疗法第四节 游戏疗法第五节 心理剧第十三章 心理咨询与治疗的应用第一节 临床心理问题的心理咨询与治疗第二节 学生心理问题的咨询与指导&uml;第三节 心理危机的干预参考文献

<<心理咨询与治疗教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>