

<<大学生涯实务>>

图书基本信息

书名：<<大学生涯实务>>

13位ISBN编号：9787209057974

10位ISBN编号：7209057978

出版时间：2011-7

出版时间：山东人民出版社

作者：舒永庆，杨天梅 主编

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生涯实务>>

### 内容概要

《大学生涯实务》全面介绍了大学生涯的各方面知识，包括生涯规划、大学学习、人格塑造、自我提升、素质拓展、阳光助学、就业创业等内容，帮助初入大学的学生正确认识、对待大学生活，充分利用大学时光充实自我学养、提升个人能力，为学生日后顺利迈向社会打好基础。

## &lt;&lt;大学生涯实务&gt;&gt;

## 书籍目录

## 序言

## 第一篇 走进大学

## 第一节 大学是什么

## 第二节 大学新生攻略

## 第三节 大学做什么

## 第二篇 大学生涯规划

## 第一节 大学生涯及大学生涯规划的基本内容

## 第二节 大学生涯规划的步骤与方法

## 第三节 大学生涯规划的制订与实施

## 第三篇 大学学习

## 第一节 把准大学学习的脉搏

## 第二节 大学学习的金科玉律

## 第三节 大学学习解码

## 第四节 学海导航

## 第四篇 道德修养与人格塑造

## 第一节 人格塑造乃大学教育之本

## 第二节 道德修养：塑造健全人格的必由之路

## 第三节 加强大学生人格教育，促进全面和谐发展

## 第五篇 让头顶的天空明亮起来

## 第一节 积极心态的力量——把握心理

## 第二节 拨开云雾见日出——调试心理

## 第三节 荷尔蒙与爱情——身心成长

## 第四节 与群体的接口——心理社会

## 第六篇 深造与自我提升

## 第一节 深造：大学生涯的拓展和延续

## 第二节 考证：增加自身竞争砝码

## 第三节 考研：提升自己的专业素养

## 第四节 留学：寻求他山之石

## 第七篇 素质拓展与提升

## 第一节 提高综合素质——大学最重要的课业

## 第二节 校园文化圈：素质拓展的广阔平台

## 第三节 社会实践：与社会亲密接触

## 第八篇 阳光助学

## 第一节 政策解读

## 第二节 自助者天助

## 附录一 普通高等学校新生入学“绿色通道”

## 附录二 生源地信用助学贷款

## 附录三 山东省高等学校学生勤工助学管理实施办法

## 附录四 国家奖助学金政策

## 第九篇 就业与创业

## 第一节 就业：从大学生涯走向职业生涯

## 第二节 创业：时代的召唤

## 附录

## 参考文献



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>