

<<走进山科大>>

图书基本信息

书名：<<走进山科大>>

13位ISBN编号：9787209067355

10位ISBN编号：7209067353

出版时间：2012-8

出版时间：山东人民出版社

作者：王志刚，诸葛福民 主编

页数：211

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走进山科大>>

内容概要

从接到大学录取通知书的那一刻起，意味着同学们的人生开始迈进了新的阶段，也是尤为关键的阶段，这就是大学生活阶段。

每一名同学对于即将开始的大学生活，都会充满着无限的憧憬、期冀和想象，当然不免也会充满疑问：我的大学生活是什么样子的呢？

我应该如何度过大学四年呢？

我能在这里实现自己的理想和追求吗？

当你翻开王志刚和诸葛福民主编的《走进山科大》第一页的时候，你也就开始了追逐自己的理想、寻找人生未来答案的旅程。

<<走进山科大>>

书籍目录

- 序言
- 指南篇
- 第一章 辉煌山科大
- 第一节 学校概况
- 第二节 机构设置
- 第三节 院系风采
- 第二章 新生入学
- 第一节 校园生活
- 第二节 校园一卡通
- 第三节 学籍管理
- 第四节 助学贷款
- 第五节 勤工助学
- 第三章 适应大学
- 第一节 认识大学
- 第二节 转变角色
- 第三节 学会适应
- 学习篇
- 第四章 学习的特点和方法
- 第一节 学习的特点
- 第二节 学习的方法
- 第五章 考试
- 第一节 课程考试
- 第二节 通用技能考试
- 第三节 资格考试
- 第四节 求学深造
- 第六章 第二课堂
- 第一节 科技创新活动
- 第二节 社会实践活动
- 第三节 学生社团活动
- 第四节 学术论坛活动
- 生活篇
- 第七章 生活常识
- 第一节 运动与健身
- 第二节 饮食与卫生
- 第三节 消费与理财
- 第八章 心理健康
- 第一节 心理特点
- 第二节 心理问题
- 第三节 心理调适
- 第四节 心理咨询
- 第九章 安全防范
- 第一节 平安校园
- 第二节 安全隐患
- 第三节 防范措施
- 交往篇

<<走进山科大>>

- 第十章 校园交往
 - 第一节 校园交往概述
 - 第二节 校园交往的类型
 - 第三节 校园交往的障碍与调试
- 第十一章 社会交往
 - 第一节 社会交往概述
 - 第二节 社会交往调适
 - 第三节 社会交往艺术
- 第十二章 网络交往
 - 第一节 网络交往概述
 - 第二节 网络交往的作用
 - 第三节 网络交往的问题及对策
- 第十三章 恋爱
 - 第一节 恋爱的特点及恋爱观
 - 第二节 学会恋爱
 - 第三节 恋爱困惑与调适
- 发展篇
- 第十四章 素质能力培养
 - 第一节 素质能力概述
 - 第二节 大学生应具备的素质和能力
 - 第三节 提高素质能力的途径和方法
- 第十五章 社会工作锻炼
 - 第一节 学生干部工作锻炼
 - 第二节 勤工俭学锻炼
- 第十六章 职业生涯规划
 - 第一节 职业生涯规划的意义
 - 第二节 职业生涯规划的内涵
 - 第三节 职业生涯规划的原则与步骤
 - 第四节 职业生涯规划的制定
 - 第五节 就业谋职的准备
- 附录
- 校徽
- 校训
- 青岛校区平面示意图
- 后记

<<走进山科大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>