

<<西方性学名著提要>>

图书基本信息

书名：<<西方性学名著提要>>

13位ISBN编号：9787210025238

10位ISBN编号：7210025235

出版时间：2002-5-1

出版时间：江西人民出版社

作者：李银河

页数：685

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西方性学名著提要>>

内容概要

本书采用了性反应周期的四阶段论作为基本的分析框架。

这四个阶段包括：兴奋期、平台期、高潮期、消退期。

作者突出了反应的强度和持续时间等能较鲜明地表征性反应能力及其变化的指标。

性学是一门年轻的学科。

直到19世纪末西方才出现了可以冠以性学之名的著作。

虽然经过了一个世纪的发展，西方性学已经取得了不少成就，但是其成熟程度还远不能同哲学、历史、社会学这样的学科相比。

这就为本书的编选造成了先天的困难。

本书所收录了有关西方性学名著，内容大例从生理学角度、心理学角度、人类学角度、社会学角度、性别研究等多方面、多领域进行探讨和研究。

<<西方性学名著提要>>

作者简介

李银河，北京人，社会学家。

1952年生于北京，1969年下放内蒙古，1974年入大学读历史。

1982年至1988年在美获匹兹堡大学社会学博士学位。

曾任北京大学博士后，副教授，现为中国社会科学院社会学所研究员。

近年来其不少作品引起媒体的高度评价。

而李银河的名字之所以超越学术圈

<<西方性学名著提要>>

书籍目录

序 马斯特斯和约翰逊 人类性反应 马斯特斯和约翰逊 人类性功能障碍 金西 人类男性性行为 凯查杜里安 人类性学基础 盖格农 人类性行为 西美尔 妇女、性和爱情 吉登斯 亲密关系的转变 - - 现代社会中的性、爱和爱欲 威克斯 性及其不满足 - - 意义、神话和现代性 罗宾 关于性的思考：性政治学激进理论的笔记 马林诺斯基 神圣的性生活 - - 来自土著部落的报告 米德 萨摩亚人的青春期 高罗佩 中国古代房内考 埃利斯 性心理学 弗洛伊德 性学三论 赖希 法西斯主义群众心理学 弗罗姆 爱的艺术 马尔库塞 爱欲与文明 福柯 性史 罗素 婚姻的革命 埃利斯 男与女 巴特勒 性别烦恼：女性主义和身份的颠覆 波伏娃 第二性 弗里丹 女性的奥秘 格里尔 女太监 米利特 性政治 海特 海特性学报告 美国波士顿妇女健康写作集体 我们的身体，我们自己

<<西方性学名著提要>>

章节摘录

第四天以及以后的治疗，每天至少要抽出一部分时间讨论患者训练成功和失败的地方。要了解他们感情的融洽程度，还要知道他们是否遵照指导进行了交流。

这一阶段要强调同性治疗者的“活动场上的朋友”的角色。

指导的过程形成于指导—讨论技术。

治疗者通过患者私下学习进程的报告和反应，有针对性地指导以后的治疗。

治疗观念要强调：为了学习，必须犯错误，即使是在那些最简单的感觉集中的练习上也可能犯错。这样治疗者就有机会说明那些对夫妻不起作用的身体互动模式，使他们更加有效地训练。

第四天的治疗像前一天一样，在讨论交流的基础上展开。

这一感觉中心阶段为发展共同的符号体系提供了机会。

夫妻通过练习，形成一套身体交流的符号体系，这一符号体系将语言和非语言的交流结合起来，使双方能充分理解对方的感情、反应和性方面的偏好，知道如何去满足对方的需要。

治疗者要鼓励患者使身体的交流突破第三天的局限，伴侣可以用手引导对方，控制其抚摸的力度、节奏以及部位，以满足自己的渴望。

可以直接触摸生殖部位和乳房，以扩大其感官快乐至全身反应，但是仍然不准有性方面的要求；鼓励他们运用语言交流表达其感官快乐。

这种没有压力的自发的性紧张的表达将成为自然的有效的性功能的基础。

在第四、第五天的治疗期间，也像前面的程序和步骤那样，要分两个时间段进行“触摸”和“感受”训练。

第四天基本治疗计划结束后，将注意力转向对功能障碍不同类型的治疗上。

作者在后面的章节结合不同的障碍类型进一步描述了对性功能障碍者的治疗方法和治疗指导步骤。

二、早泄 1. 早泄(Premature Ejaculation) 临床上对早泄的定义有很多种。

作者认为，从更现实的角度出发，考虑到社会文化因素以及伴侣的需要，早泄并不能完全从具体的持续时间来定义。

有时，如果妻子在性交前已经很兴奋，在阴茎进入阴道后，停留30~60秒就能使妻子完全满足；而在另外的情况下，同一个女人可能需要更长的时间才能达到充分释放性紧张的程度。

所以考虑到这一定义的不充分性，作者认为，早泄是指：在50%的情况下，男子阴茎进入阴道后不能控制射精过程，阴茎在阴道中不能停留足够的时间使妻子满足。

但是如果性伴侣持续没有性高潮，原因并不是男子射精太快，则不能认为是早泄。

作者认为从成因来看，早泄男子的性历史具有一致的模式。

只是在不同的年龄段，一些具体的情况有所不同，譬如初次性冒险的环境不同：40多岁的人们是在妓院里招妓；几年后，青年男女是在汽车后座上、电影院、旅馆等半私人的场所，以及未婚男女为了避免怀孕而采取体外排精等。

这些做法都使缺乏性经验的人达到了快速射精到达性快感的目的，并且，男女双方都从生理上、心理上接受了这一观念：男性在性生活中处于主导地位，性只是为了满足男性的性需要。

男性的性满足是男女双方所共同关注的，这体现了性的双重标准。

早泄的男子要结婚时，双方存在忧虑，但通常相信通过妻子的理解和合作能够解决这一问题。

事实是婚姻的持续并不能改变这一状况，但是实际上却只有极少的家庭求助于专业的指导。

作者指出，对早泄抱怨最多的是妻子。

对于丈夫的早泄，妻子在结婚最初的几个月或几年，通常是容忍、理解和同情的，随后孩子的出生转移了家庭的注意力，早泄的问题被忽略。

但是随着家庭规模不再扩大，孩子也逐渐独立了，妻子的负担减轻，性的受挫感也随之提高，久而久之，妻子的性紧张得不到释放，就会有受挫感，会觉得丈夫自私、无责任心，仅仅把自己当作泄欲的工具。

早泄使夫妻间的温情逐渐减少。

妻子冷淡加剧，丈夫也认定自己无能而避免性生活。

<<西方性学名著提要>>

丈夫的性功能多年没有改善，妻子不但会失去对丈夫的体谅，也会失去作为一个女人的信心。丈夫也会因为妻子的责怪而产生心理上的自卑。

所有这些原因以及丈夫在性生活中尽量从性快感上转移注意力以避免早泄，使丈夫成为自己性生活的旁观者，在心理上把自己当成了一个阳痿者。

这一发展进一步威胁了他们的婚姻。

但是早泄并不必然发展到阳痿，这一过程通常有一中间环节。

大多数人只是停留在早泄阶段，因为他们意识不到或者不关心妻子的性需要，对自己的阳刚不会产生什么疑虑，而那些认为自己有责任使妻子获得性快乐的人，害怕自己不能满足妻子，这种害怕使他们不可避免地发展到继发性阳痿阶段。

2. 对早泄的治疗 在对早泄的成因、表现以及它对家庭、夫妻双方的影响全面分析的基础上，作者又详细描述了对早泄的治疗方法。

对早泄治疗的最重要步骤是在圆桌讨论时，确保接受治疗的夫妇有信心治愈，妻子要充分合作，双方要互相信任。

其次要了解男性性高潮体验的两个阶段：第一阶段是射精失控阶段，即在精液射出前的2~4秒的时间间隔，这时男性感到要射精并难以控制这一过程。

第二阶段是实际射精阶段，即精液无法控制地射出。

与以上两个阶段相适应，治疗方法应当循序渐进，治疗分三个步骤，第一是刺激男性勃起，待丈夫有射精欲望时，由妻子用手指挤压法减轻丈夫的性兴奋，避免射精。

第二步是采取女上位的性交姿势，使阴茎进入阴道并逐渐适应被阴道包含着的感觉，当有射精欲时，则再由妻子用挤压法阻止射精。

如此几次，使男性逐渐控制射精过程。

接下来的几天，丈夫在有了一定的控制能力的基础上，使阴茎完全进入阴道并保持勃起状态，仍然采取女上位的姿势。

最后一个阶段是夫妻性交由女上位转为侧卧性交，以很好地控制射精。

作者强调指出，采取女上位的性交姿势成功控制射精也是一种心理生理学的步骤，这使患者们感觉到，他们是通过身体的合作和有效的语言、非语言的交流，自己完成治疗的。

这种治疗虽然关注的是丈夫，但却是在夫妻双方合作的基础上治疗的。

妻子的性责任在治疗中得到了充分体现。

对于从没有性高潮体验的妻子来说，也提高了性紧张的水平，并能以一种积极的态度去体味和感受性的快乐。

作者认为早泄是可以治愈的，这需要男人了解早泄的起因和一定的控制技术，更重要的是必须有伴侣的合作。

最后作者介绍了治疗对象的基本情况，并对治疗效果进行了评估。

<<西方性学名著提要>>

媒体关注与评论

性学是一门年轻的学科。

直到19世纪末西方才出现了可以冠以性学之名的著作。

虽然经过了一个世纪的发展，西方性学已经取得了不少成就，但是其成熟程度还远不能同哲学、历史、社会学这样的学科相比。

这就为本书的编选造成了先天的困难。

性学又是一门跨研究领域的学科。

研究者往往从自己所专攻的领域、以自己学科的独特方法在这个新兴领域中探索前行。

这些领域包括生理学、心理学、人类学、社会学和哲学，此外还有一个与性学有着最密切关系的研究领域，那就是性别研究领域。

性学研究与性别研究虽然有区别，但又常常互相交叉重叠，因此本书为性别研究设置了一定的篇幅。

一 从生理学角度对人类性行为的研究的最高成就当推美国性学家马斯特斯和约翰逊。

他们使用先进的仪器设备和严谨的实验室研究方法，所收集的资料和由此得出的结论具有极高的可信度和精确性。

这两位性学家所著的《人类性反应》一书是作者经过多年对人类性反应的观察和实验后所出版的第一部研究著作。

作者所有的实验都围绕着两个其他性学家未曾注意或没有解决的问题展开：其一是，受到有效的性刺激后，受刺激者会作出什么样的身体反应；其二是，人们为什么会对性刺激产生这样的性反应。

其中，寻找人类对性刺激的共同而非个别性的反应模式是该书的基本旨趣。

在性反应周期的不同时段中，人们会呈现出有差别的而非完全一致的生理变化。

因此，有必要对性反应周期进行分阶段的研究和描述。

该书首次采用了性反应周期的四阶段论作为基本的分析框架。

这四个阶段包括：兴奋期、平台期、高潮期、消退期。

作者特别关注反应的强度和持续时间等能较鲜明地表征性反应能力及其变化的指标。

在他们两人所著的《人类性功能障碍》一书中，作者详细地介绍了性功能障碍治疗的观念、程序和方法，并具体分析了各种性功能障碍——如阳痿、射精困难、早泄、女性的性欲冷淡、阴道痉挛和性交痛等——的症状、成因以及治疗方法，作者还描述了各种性功能障碍患者的一系列统计特征，并根据五年病人跟踪计划对治疗的有效率和失败率进行厂评估。

作者认为，大多数性功能障碍并不是由于心理和生理的疾病造成，而是源于错误的性观念和无知。

这也是所有治疗技术的一个基本前提。

作者把存在性功能障碍的婚姻关系本身当作治疗对象，认为治疗的关键在于夫妻间有效的交流和合作。

治疗的一个基本思想就是采用各种手段消除对性的压抑感、恐惧感以及各种错误观念，使性回到其自然的背景中，恢复性生活的和谐。

他们的工作推动了性治疗在美国的普及。

在《人类性功能障碍》一书发表后的两年里，性治疗诊所开始在美国大量出现。

有些诊所就是由他们创立的马斯特斯和约翰逊研究机构所培训的治疗师开办的，其他的诊所还提供了不同的治疗方法。

正如布洛夫(vem Bulloug)教授在他的《卧室中的科学》(Science in theBedroom)一书中所写的那样：“在他们进入这一领域之前，性功能障碍的主要治疗中居于统治地位的是精神分析方法，至少在美国是这样。

马斯特斯和约翰逊的主要贡献是对性领域中精神治疗特别是精神分析所控制的最后堡垒发出了挑战。

”该书关于性功能障碍的研究建立在严格的实验室实验和临床实践基础上，书中所提出的有关性治疗的理论方法，已成为新型性治疗方法的基础。

从心理学角度对性的研究是性学的另一个重要研究角度。

在这个领域，有几位大师级人物写作了里程碑式的著作。

<<西方性学名著提要>>

心理学角度是性学研究最古老最经典的研究角度。

本书所选的埃利斯的《性心理学》就是这样一部从心理学角度研究人类性行为的开山之作。20世纪的英国是一个充满了保守思想的社会，当时埃利斯的《性心理学》被认为是诲淫之作，但他却以执著的科学精神坚持写作，其研究得到了世界各地的专家学者的肯定与赞誉。在西方学术史上，《性心理学》一书一直享有盛名。

<<西方性学名著提要>>

编辑推荐

马斯特斯和约翰逊人类性反应威廉姆·赫尔·马斯特斯 (WilliamHowellMasters, 1915—2001) 1915年12月27日生于美国克利夫兰。

1938年马斯特斯毕业于纽约柯林顿 (Clinton, N.Y.) 的汉密尔顿大学 (HamiltonCollege), 在科学和体育方面表现优异。

1939年秋季他进入罗切斯特大学医学院 (UniversityofRochesterMedicalSchool), 深受当时研究人和动物生育问题的乔治·华盛顿·柯那 (GeorgeWashingtonCorner) 的影响。

1940年在他获得了学位后, 决定投身于人类性生理这一最少人探究、也最具挑战性的领域进行研究。

但是在另一个问题上, 我却没有找到圆满的解决办法。

我这里尤指的是我在这本书里重复了我以前著作里的思想。

我的《逃避自由》和《精神分析和伦理学》这两本书的读者会在这本书里看到我在上两本书里已经提到过的思想。

但是《爱的艺术》绝不是这两本书的总结, 这本书还提出了一些新的思想。

当然就是旧一点的思想在这本书里也会获得一层新的意义, 因为这些思想现在都围绕着一个题目: 那就是爱的艺术。

——艾·弗罗姆

<<西方性学名著提要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>