

<<心灵的财富>>

图书基本信息

书名：<<心灵的财富>>

13位ISBN编号：9787210031581

10位ISBN编号：7210031588

出版时间：2005-4

出版时间：江西人民出版社

作者：戴木才

页数：258

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵的财富>>

### 内容概要

本书以详尽的条目形式，告诉人们怎样开发自己的智慧、才能和创造力的巨大宝藏，使人们能够更好地了解自己，有针对性地优化自己的自我意识，心理品质、思维方式、情感方式和行为方式，从而发现并运用自己潜在的巨大能量，助其人生创富，成功成才。

## &lt;&lt;心灵的财富&gt;&gt;

## 书籍目录

成就自我的基本定律 正视自己的力量 把最重要的事放在第一位 放下你的包袱 如何在此生中有所成就 遇到挫折怎么办 穷则变，变则通 每天问一问自己有没有进步 学会自主地生活 自己主宰自己 找准你认为重要并能使你感到快乐的事情 你不想做什么 现在就开始实践 人是怎样自己错过成功机会的 失败是行为方式是怎样形成的 从现在开始改变，不会为时已晚 不要坐等机会 自己去创造成功的机会 今天能做的事，不要拖到明天 要有美好的开始 不要给自己以“假设”，需要的是实干 要敢想敢干 建立自己的城堡 不要按部就班 学会充分利用时间 不要心灰意冷 “即刻如愿”是失败者的思想 做任何事都有波峰和波谷 一个减肥获得成功的人的启示 失手和错误乃是走向成功的正常组成部分 自我责备会造成恶性循环 要敢于从不起眼的事做起 学习约翰孙的坚持性 向成功跨进的一步克服自我的心理阴力 每个人都会不自觉地产生心理阻力 心理阴力的十种失真现象 走极端——非此即彼的绝对思维 公式化——一成不变的唯一意识 变色镜——一叶障目的偏颇倾向 失锐气——妄自菲薄的消极意向 疑心病——毫无根据的杞人忧天…… 战胜不做主义 全国以赴去争取成功 驱除情绪的困扰 诚恳鼓励的力量 发挥诚实与情感的巨大力量 通交谈取得成功 智难而进 敢于胜利 本书参考资料

<<心灵的财富>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>