

<<开启男人潜藏的价值>>

图书基本信息

书名：<<开启男人潜藏的价值>>

13位ISBN编号：9787210038023

10位ISBN编号：7210038027

出版时间：2008-4

出版时间：江西人民出版社

作者：（美）特约翰 著，吴苏心美 译

页数：210

译者：吴苏心美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开启男人潜藏的价值>>

### 前言

我们生活越来越富足，然而离婚率却越来越高。

为何会有这种令人汗颜与忧心的结局，值得国人深思与反省。

显然，我们已经为经济奇迹付出惨痛的代价，因为离婚不仅对当事者造成不快，更使当事者第二代的成长过程充满了荆棘，连带的，社会治安的恶化，也使社会全体无一能幸免这种因为破碎婚姻所带来的悲剧。

若为国内的婚姻问题把脉，我个人认为男人逃避不了应负的责任。

原因很简单，几千年来，男人早就被塑造为：“雄壮威武，有泪不轻弹”（所以男子汉千万不要像女人流露出温柔的一面）；“男主外。

女主内”（所以男人只管在外面忙事业，家庭琐事可以全然不管，女人当然要使男人丝毫没有后顾之忧）；“大事先生负责、小事太太负责”（亲子关系的事怎么可能是大事？

社交应酬以后，怎么可能有时间来陪小孩）；“君子远庖厨”（所以千万不要叫男人做家事）……林林总总，我们可以把这些男人普遍视之为理所当然的观念，统称为“大禹症候群”，成功的事业背后其实只是妻儿的无奈与泪水而已。

一个真正的男子汉应该用什么态度来处理他的事业？

一个成功的男人应该如何来经营他的婚姻与家庭？

《开启男人潜藏的价值》一书提供了绝佳的答案与方法。

作者宣专了真正男人的典型绝非铁血冷漠，而是坚定与温柔，当一个男人展现这被压抑着的本质与能力时，更能显现出他的气度与能力，按心理学家荣格的理论来说，他更是个男人。

真正的男人不是随心所欲、畅所欲为，乃是能够自制、有所不为。

任性的男人只显露出他的莽撞与无知，相反的，自制的男人控制他的情绪、他善待人、他节制他的欲望。

成熟的男人爱他所当爱、避开无谓的试探与诱惑，在这种前提下，他为所爱的人全然付出，甚至不惜以生命来爱，这才是真正的英雄，也才是真正的男人。

成功的男人不是拿着事业的银剑到处挥舞，使人望之生怯，因而只好顺服。

相反的，他用爱代替领导，他使人愿意跟随，更借着关怀与尽责，使人忠心相随。

因此爱家的男人以沟通代替威权，以欣赏代替责备，以尊重代替怀疑。

除了观念上的改革之外，书末的“教战手册”更提供一个有心要发展自我潜能的成熟男人一个扎实、具体的门路，只要按着进度与原则，这个男人将会更有效地活出自己，也将使自己的潜能更加发挥，使自己人生的目标更易达成。

我高度肯定这本书的特质，我更鼓励夫妻共同来看这本书。

共同完成书中的作业，使夫妻有更好的沟通，使家庭更加充实与幸福。

（本文作者简春安为美国Case Western大学社会工作博士，曾任台中生命线协会主任，东海大学社会工作研究所所长，现任东海大学社会工作系教授）

## <<开启男人潜藏的价值>>

### 内容概要

本书是震动人心的一本书，作者点中了我们时代许多男人的核心问题：或许我们在职场上披荆斩棘，大大胜利，我们却在生活中一败涂地，甚至不战而败，做了生活的逃兵。男人的失败不只是个人的，它给我们的家庭和社会带来了重大的伤害。职场上的失败还可东山再起，而生活中的失败却常常让我们从此一蹶不振，顿感人生价值全无。我们要问：男人的价值到底在哪里？

作者从事多年辅导工作，帮助了许多男人重建生命的价值。

他指出，男人生命中有两把宝剑。

一把是我们常常习惯使用的银剑，即职场之剑，是男人在职场的能力，代表了他从工作场所或所作的事而来的影响力、控制力和权柄。

而另一把金剑，却从未或很少被我们使用，甚至蒙灰搁置起来，以至于生命之光黯淡。

这把金剑就是生命能力之剑，与金钱、地位、学识无关，带出我们是怎样的人，决定我们是否有能力发展丰富坚实、令人满足的关系。

这把金剑就是爱之剑，而爱的能力决定了一个人是否在生活中取得成功。

作者提供了丰富的教战守则，帮助男人们演练和成长。

## <<开启男人潜藏的价值>>

### 作者简介

史葛利和特约翰博士，全美著名婚姻家庭辅导专家，各种研习会的热门讲员。他们著作丰富，包括畅销书《爱的语言》。

## <<开启男人潜藏的价值>>

### 书籍目录

推荐序一 夜深了，请打个电话回家 孙越 推荐序二 发现真正的男人 简春安 第一章 男人觉醒了！  
第二章 让你的温柔看得见 第三章 你是坏男人吗？  
第四章 男人领导，女人顺服？  
第五章 新兵送上场 第六章 打造自己的幸福 第七章 男女大不同 第八章 “自我”惹麻烦！  
第九章 藏剑女人心 第十章 我的父亲真伟大 第十一章 远离海市蜃楼 第十二章 寻找“支援伙伴” 第十三章 协谈室里有春天 附录 订立家庭宪章 教战手册 活出生命的光彩 出版后记

## &lt;&lt;开启男人潜藏的价值&gt;&gt;

## 章节摘录

修补婚姻或离开事故现场？

美好的婚姻需要两个人参与，我们在第九章会看到女人如何参与婚姻的建造（或如何一砖一瓦亲手拆毁它）。

但我们今天看到的最大挑战，是男人是否了解如何善用他们的能力？

了解自己的力量如何影响着妻子和子女的未来？

想想我们的朋友茱蒂自从和马可结婚那天以后，就牺牲付出多少？

她在圣坛前即刻放弃娘家的姓；几个月以后，离开从小居住的老家，随马可到另一州读研究所。

几年来，她延后自己再受教育的机会而选择上班，以便马可就学期间家里不致断炊。

她一再牺牲是因为她爱他、信任他；是因为他在众多女子当中选择了她；在上帝、家人和许多见证人面前站在她身旁，握着她的手说出那些神圣的誓言。

她仔细盘算着日子，等待他毕业及未来好日子的来到，指望一个受他回报的未来，等待他还给她大量付出的爱情和关心；却没有想到马可在研究所四年级的时候，和另一位同学发生婚外情，在毕业后8个月和茱蒂离婚了。

难怪许多女人会怀疑，男人是怎样一种卑劣的受造物？

你能责怪茱蒂不再信任任何男人，甚至怀疑上帝的爱吗？

马可让她搬离老家，利用她来满足性欲，不给她受教育的机会，然后带着男性友人衷心的赞同及羡慕，为一个“更美”的女人离开她。

这种事情在全世界各地每年都会发生成千上万桩。

如果男人不认为自己有什么能力，就应强迫他观看一部“男人离家后”的大屏幕影片：感受一下妻子眼中的震惊、愤怒和饱受蹂躏的情绪；孩子发现父亲不再回家后，积聚在眼眶中的泪水，围绕着他们的困惑；晚餐桌上少了一个人的空虚感；以及像寒霜般留驻在家人身上的耻辱。

男人应该被迫去“感觉”所做的事会带给家人什么样的情绪。

对幼童最大的伤害，就是他们似乎无法排除那股愤怒，一种无法抒解的怒气毒害了他们，不幸的是，这股深藏内心的怒气影响力大多到他们20、30岁时，才看得出来。

一年前，我（约翰）和一个把车子塞满了东西、正准备远走高飞的男人会面。

他嘴巴说“我不想离开”、“我真的很爱我的家人”，却打算在租来的公寓打开手提箱暂居下来。

他自认为与妻子两地隔离，或许会解决两人之间情绪上的紧张；他认为留给妻子和两个学龄前男孩的孤单和心碎，是他最好的选择！

但他这样做对谁有好处呢？

当然不是他的家人，不是我们或这个世界！

他没有看到妻子与割草机奋战的艰辛，也没有在两个儿子同时长水痘时，帮忙照顾。

除了他偶尔突如其来开车进家中车道几分钟，送给男孩一些礼物，只为抒解良心不安、消除罪恶感、证明他是“负责任”的父亲外，他没有任何顾家的迹象。

马可及许多和他一样的男人，都应该“被逮捕”。

他们像那些“撞了就跑”的驾驶人，误用了能力以后，决定离开意外事故现场，以解决问题，留下无辜受害的家人苟延残喘。

我要家人回来！

男人什么时候才会停止责怪和羞辱别人？

何时才会了解自己有能力建造美满的婚姻？

男人可以通过获得别人的帮助、读一些书、参加支持团体、做任何该做的事，表现出对妻子“圣洁无可指摘”的健康态度。

在《圣经》中，有一句丈夫应该如何对待妻子的话：“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子...从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜。

”这句话就假设男人是健康的。

但是我们常常遇到不健康的男人。

## <<开启男人潜藏的价值>>

他们忽略妻子，也以酒精、毒品、焦虑、不正常的性关系来毁坏自己的身子，在疏于顾惜妻子的男人当中，最常见的是那些让人减寿的瘾君子癖好。

而许多这样不健康的男人，是从另一群男人那里——即他们的父亲，接受了上瘾的模式（我们会在第十章谈得更多）。

男人在刚开头几年，可能会把婚姻中的问题，归咎于妻子的某些错误，但四五年之后，男人就必须停止责怪过去。

丈夫的责任是帮助妻子表现出完全和完美，如果她们不是朝正确的方向前行，是因为我们指示她们走向歧路。

我们必须承认自己需要帮助，以便有能力扭转情势。

身为男人，建造美满婚姻的能力就在我们手中，但我们不能不付代价。

我（葛利）最近和一个自暴自弃的男人谈话。

他的妻子才离开，子女现在住在几里之外，法院甚至规定他不可探视子女或和他们讲话。

他在电话里抽抽噎噎地说：“我要家人回来！”

我要家人回来！

”他本想马上坐飞机到我住的凤凰城和我见面，然而“相近的邻舍，强如远方的弟兄”，我知道自己可能是个在远方为他祈祷的“弟兄”，而不是他所需要、可以辅导他的“近邻”，于是我鼓励他找个当地有良好信誉的治疗师或辅导人员帮助他。

“但是我付不出钱找人协谈！”

”他的声音突然失去所有的感情。

“那你就把摩托车卖掉，用那笔钱啊！”

”我告诉他。

“不行！”

”他愤怒地说：“我不卖掉任何东西。”

”那就是问题所在。

他可以为了与妻子、儿女的关系破裂而哭喊，却不愿意有所改变。

在他的脑子里，车库那两部灰头土脸的摩托车是必需品，而他无力找人协谈，则因付不起钱。

他拒绝真正付出个人的改变，以赢回家人的心。

P32-34

## <<开启男人潜藏的价值>>

### 编辑推荐

为领导而生，为爱而活。

本书特点： 1. 本书以简明易读的笔触和丰富生动的实例，诚恳地探讨并帮助每个男人开启他潜藏的价值，成为一个事业与家庭都成功的男人。

2. 鼓励夫妻共同阅读本书并完成书中作业，有利于夫妻间更好的沟通，使得家庭更加充实与幸福。

3. 附录的教战手册是提供给读者的一个演练和成长的扎实，具体的出路，帮助读者更充分地发挥自我潜能并更好地达成自己的目标。



<<开启男人潜藏的价值>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>