第一图书网, tushu007.com

<<第五代时间管理>>

图书基本信息

书名：<<第五代时间管理>>

13位ISBN编号：9787210038474

10位ISBN编号：7210038477

出版时间：2008-10

出版时间：江西人民出版社

作者：(德)胡格,(德)莫克勒

页数：202

译者：王音浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《第五代时间管理》作者总结了前四代的时间管理理论后，发现每一代时间管理都存在这样那样的不足，“以自我为中心”成为了这些理论中最致命的缺陷。
而在“第五代时间管理”中，作者提出了“分享－生活－平衡”这种全方位平衡的人生计划，从此，他人被纳入到自我的时间管理中。
考虑他人，从而收获更多的机遇、财富、资源以及因关心他人而带来的幸福感和快乐，这种多赢的思维方式可以帮助我们收获更丰盛的人生。
为了能帮助读者更好地实现“分享－生活－平衡”的人生计划，作者将整个计划分成循序渐进的28个步骤，读者每天只需阅读一节即可，在阅读和实践上，都不会有任何负担。

作者简介

约尔格·W·克诺伯劳，博士，教授。
领导的Tempus公司以个人时间管理和企业管理类图书等产品享誉欧洲，除本书外，中文版著作还有《丰盛人生》、《企业的活力》、《学习压力拜拜！
》等。

<<第五代时间管理>>

书籍目录

新千年的时间管理——范例的变化我们拥有的时间比我们想象的要多得多五代时间管理M如同观海第1天：关于时间的7个谎言第2天：宁静——宇宙间最强大的力量第3天：你是在受驱使还是在为自己而活第4天：播种与收获第5天：你是哪种时间类型的人第6天：心流——新的时间感第7天：时间——衡量万物的尺度E如同效率第8天：以目标为基础进行时间管理第9天：为什么仅仅有效率是不够的第10天：我的时间计划里哪件事最优先第11天：平衡地生活——合理分配时间第12天：养成良好的习惯——赢得时间第13天：摆脱信息泛滥的困扰第14天：时间管理系统工具——纸还是电子工具E如同阶段第15天：第1条地平线——日第16天：第2条地平线——周第17天：第3条地平线——季第18天：第4条地平线——年第19天：第5条地平线——7年第20天：第6条地平线——退休第21天：第7条地平线——生命的终结R如同财富第22天：优化时间——通过环境第23天：优化时间——通过信任第24天：优化时间——通过性格第25天：优化时间——通过人际交往第26天：优化时间——通过奉献第27天：优化时间——通过意义第28天：优化时间——通过勇气迈出第二步后记致谢

编辑推荐

《第五代时间管理》中，作者从全新的视角出发，通过循序渐进的讲解，帮助我们放弃过去“以自我为中心”的生活模式，从而使生活进入“分享－生活－平衡”的良性循环中。
基督徒是上帝手中的器皿，上帝赐给我们在地上的一切资源，我们都要用心经营，那么，我们到底该如何使用上帝为我们预备的在地上的时间呢？
在这有限的时日里，我们如何让生命日益丰盛，让生活日渐丰盈呢？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com