

<<生活领导力>>

图书基本信息

书名：<<生活领导力>>

13位ISBN编号：9787210038726

10位ISBN编号：7210038728

出版时间：2008-10

出版时间：江西人民出版社

作者：罗恩·詹森

页数：188

译者：徐放

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活领导力>>

前言

假若你能拥有世界上任何一样东西，你会想要什么？
贯穿整个人类历史的一切神话和故事都在试图解答这个问题。
有些人追求赫赫权势，有些人追求巍巍声名，有些人则追求财富，还有些人只是追求拥有更多的选择。

但是，如果我可以随意拥有世界上任何一样东西，我愿意选择智慧。
因为我知道智慧是真正的生活艺术。
如果我们知道如何生活，如果我们发展谋生技能，那么我们将拥有我们渴望和需要的一切东西。
除此之外，我们还将拥有伟大的成功和真正有意义的人生。
这是我个人所渴望拥有的，也是我迫切希望我的家人、朋友和那些我有机会通过某种方式接触的人们能拥有的。

在一个世界文化迅速走向崩溃的时代里，我们迫切需要再次学习如何生活。
这正是本书所探讨的内容。
我最近花了几年时间在世界各地领导者中进行研究，努力探索那些真实存在于他们生活中的绝不妥协的原则。

正是这些原则使得他们生活有方，而且拥有成功的人生。
通过阅读和研究数以千计的书籍、同世界各地数以百万的人们沟通交流，我渐渐得出一个结论：生活中存在着全球适用的十大组织性原则。

在本书中我用提纲挈领的方式提炼自己的思想。
我的目标是撰写一本书，给不同民族、不同信仰和不同背景的人带来真理、原则和生命的改变。

我的人生挚爱是帮助人们生活，即培养生活艺术和技能。
我努力将这些原则建造在我的人生中（各种不同层次的成功），尽我所能地用各种工具宣传这些原则。
事实上，我还选取了本书中的内容，把它们融进各种研讨会、录音磁带、各种手册、录像带和教育性项目中。

目前许多远至莫斯科的地方都正在使用这些材料。
我希望你们能够领会这些真理。
我请你们不仅阅读本书，也要研究它，并考虑订购其他材料，阅读我推荐的其他书籍。
我真正的希望是，你开始本着给你某种人生哲学的十大原则发展某种框架结构，并且在此基础上建造更加坚固的根基，带领你在人生的每个领域实现成功和意义。

我真的相信，你我的存在都是为了与众不同，并且当我们能够把自己生活的各个方面凝成一个整体的时候，这一目的就会水到渠成。

<<生活领导力>>

内容概要

《生活领导力》是要帮助你寻找到生活中真正的方向，通往成功的方向。

究竟什么样的人生才算是成功的人生？

多数人用金钱、地位、权势和名望作为标准来衡量，福布斯排行榜和《时代周刊》的封面曾一度被看作成功的标杆。

可是，赢得这些真的就算是成功了吗？

近来，所谓的“成功人士”患上抑郁症，甚至自杀的例子已不罕见，这分明是在提醒我们，我们为“成功”做了错误的诠释。

真正的成功应该是平衡的，即家庭、学习、工作、社交等生活的各方面处在一种平衡的状态下，而非在事业上取得成功的同时，却拥有一个支离破碎的家庭。

即使某一方面取得再多的成就，顾此失彼的生活也根本算不上真正的成功。

为了尽快取得成功，很多人往往看重那些“速效”的方法，结果，虽然在某些时候，起到了一定的功效，结果却是治标不治本，仍然无法取得真正的成功。

而重视生命的内在质量则不同，内在的改变带来外在的成功，因此，《生活领导力》作者反复强调内在改变和关心他人的重要。

<<生活领导力>>

书籍目录

引言——什么样的人生才是成功人生第一部分：根本态度第一章 推动事情发生——如何做个不同凡响者第二章 实现个人意义——你所看见的就是你将来的样子第三章 消除消极因素——不问为什么，只问什么第二部分：根本信条第四章 内化正确原则——如何做正确的事第五章 迈向使命——超越成功，追求意义第三部分：根本承诺第六章 整合人生一切——如何拥有一切第七章 注重关心人——如何改变人们的生活第八章 凝聚内在活力——如何体验至关重要的个人力量第九章 严格调适——从一点到达另一点的正确路线第十章 保持方向——世界上亘古不变的领导原则

<<生活领导力>>

章节摘录

受害者文明 今天，世界不少地方正以前所未有的速度发展成为满是“抱怨者”和“受害者”的文明。

我们面对各种个人问题，总是责备自己的过去、父母、社会、我们的传统、我们的“功能失调”和其他任何我们能够想到的因素。

最近，我读了一本漫画，画的是一位辩护律师在想方设法说服陪审团。

他说：“我的当事人承认谋杀了8个人。

但是我们将证明，真实原因是他没有一位关心他的慈父保护他，他被残酷无情地剥夺了这种权利。

” 我听过一名芝加哥人的故事。

他向美国司法部门的少数群体权力部门投诉，认为麦当劳违反了联邦平等保护法律，没有在他们的餐厅里设置可以让他那异常硕大的屁股坐下的位子。

在感到强烈不满，愤愤不平之余，他宣布：“我代表一个少数群体，同黑人、墨西哥人、拉丁人、亚洲人和妇女一样的群体。

贵公司已经粗暴地歧视了体型庞大的人们，必要的话，我们准备按照公众食宿条款平等权利的内容对贵公司向联邦法院提起诉讼…… “我的胸围有60英寸，身高6英尺5英寸。

你们在餐厅里安装的那种座位让我绝对不可能受到服务。

另外，许多座位上的平台太小了，根本不可能让一名体重超标的人坐在座位上。

我们严肃地要求麦当劳认识到占美国人口近20%的肥胖者少数群体的存在，贵店要采取严格措施提供至少20%适合肥胖者坐的座位。

“我们期待麦当劳能够在30天内制定出合适的计划，否则我们将提起诉讼。

” 《芝加哥论坛报》的专栏作家麦克·罗伊科指出，此人努力把自己的地位等同于墨西哥人、拉丁人、亚洲人、黑人和妇女，这是不可接受的。

因为，该作者“并非天生60英寸的胸围和硕大的屁股，是他自己造成了这种结果。

这是他努力为自己营造的形象。

他的问题就是他的责任。

即使最开明的人也不敢苟同60英寸的胸围和可怕的大屁股应当是美国或者麦当劳的责任。

” 尽管这类故事如此荒诞可笑、不合情理，但此类事情却在与日俱增。

那些助纣为虐的街头小报和电视剧为这类所谓的“受害者”提供帮助导致诉讼案件急剧上升；政府过度干预，通过维持古老的高福利文化日益损害人们的利益；极端的心理学家创造并支持每一种可以想象出来的功能失调行为。

这一切都对这类事情的增加起到了煽风点火的作用。

当极端心理学家将不良行为归类为一种疾病的时候，问题就变得具有极大的破坏性。

问题突然之间不再是我的，而是别人的。

因此，我就加入一个支持我的疾病、把毁灭我的问题美化的群体。

比如，无名赌博组织、药丸嗜好者无名组织、无名性欲狂组织（性欲狂的亲朋好友）、尼古丁无名组织、青年情感无名组织、未婚父母无名组织、情感健康无名组织、债权人无名组织、工作狂无名组织、双重紊乱无名组织、虐待者无名组织、受害者无名组织和性犯罪者家庭无名组织。

请不要误解我的意思。

我知道各种支持团体大有帮助并且非常有益。

但这些群体往往倾向于鼓励参加者归咎于别人，对他们自己的生命不承担责任。

千万不要做受害者，无论你觉得自己多么像一个受害者或享受别人对你的同情。

你必须采取措施，改变你的生活。

这就是你的命运。

要洞烛先机，不要被动反应 如果你决心要掌握自己的人生，你就埋下了成功的种子。

“管理”的另外一种说法是“洞烛先机”。

这个成语的英文词由意思是“为了”的“pro”前缀和意思是“做事情”的“active”词根组成。

<<生活领导力>>

换句话说，不要只是坐在那里，要做点事。

我和你通常都盯在我们无能为力的事情上，结果陷入麻烦之中。

这次会议是正面的吗？

我的孩子安全吗？

人们喜欢我吗？

我能签下订单吗？

我快乐吗？

这些就是我们生命的果子？

盯住这些有什么好处吗？

没有！

绝对没有任何好处。

事实上，有害无益，经常把我们拖入担心、害怕、受操纵甚至更糟的地步。

你要反过来注重那些你能够控制的事情（根基）：正确的态度、正确的信念和正确的承诺。

这样，你就可以采用积极的方式使用你的情感能量，踏踏实实地迅速前进。

这种未预先立的做法的确不同凡响。

消极反应的人们注重果子（结果），未预先立的人们则注重根基（各种原则）。

想一下你的汽车电池，如果你没有启动引擎，只是打开车上的收音机或灯，电池里的电量也会渐渐耗光。

同样道理，如果你对自己的人生总是消极反应，视自己为受害者，却没有启动行动引擎，你的内部电池——你的处理能力和你的希望火花——也会渐渐消失的。

但是，如果你先启动引擎，再打开车上的收音机或灯，并且开动汽车。

也就是说，采取行动，你的电池就会重新充电。

未预先立的人们莫不如此。

如果你敢于负责，人生的挑战不会耗光你的电池，反而会增加电量，你将成为令人瞩目的灯塔。

选择权在你手中。

你是视自己为受害者，只是一味消极反应呢？

还是做一个勇敢的斗士，不断迈向成功？

心理学家告诉我们，压力是一种自然现象。

压力是进入我们生活的张力，是生活中的一部分。

我们可以对生活做出两种反应：作为受害者，在痛苦中采取行动（不合宜）；作为胜利者，充满快乐地行动（合宜的）。

如果我们做出合宜的回应，我们就能控制压力，增加我们的才干，使我们具有更多的能量，带来积极的结果。

鲁思的智慧 我记得有一天和鲁思谈论这种受害者的观念和人们不愿为自己人生负责任的态度

（请记住，鲁思是我把人生的各种智慧原则拟人化的象征性人物。

）曾经有一次，我在匹茨堡向大约700人就人类关系，特别是婚姻关系发表演讲。

很多内容都涉及人们在彼此关系中扮演的角色应当负责任的问题。

我询问鲁思是什么根基性的问题阻碍人们在生活中采取负责任的态度，她给了我一个充满奥秘而精彩的回答。

她说：“是他们的人生观。

是他们的自我形象和人生形象。

” 我问她人生观的意义，她回答道：“罗恩，今天的人们都忽视了自己人生的重要性。

你需要认识到，你们根本就是自己人生的经理人，不是所有人的经理人。

我的意思不是说我们不应拥有财产和资产。

我是说，你带不走它，你死的时候，你就死了，把今生撇下了。

在这个世界上，你拥有一段时光，可以用来管理你的资产、时间、能力和财产，这是你所拥有的一切

<<生活领导力>>

祝福和才能。

这些事你应当做。

这就叫做‘管家’。

“但人们已经看不到这点了。

所以，他们往往不愿意对自己的生活负责，常常喜欢指责别人，期望别人首先行动。

这就是他们失败的原因。

”接着，她给我讲了下面这个故事： 我有个朋友，他是个精明过人的商人，想找个继承人来管理他的公司。

于是，他挑选了3名非常能干的人监督他公司的不同利润中心。

这三个人似乎全都具备管理公司所需要的才干。

但是我的朋友希望找个愿意主动行动、像他一样有勇气的人：不怕失败，不畏首畏尾，敢于合理冒险

。我的朋友瞒着这3人，不声不响地对他们进行测试。

他按照公司三个利润中心的规模，向每个利润中心注资。

他交给规模最小的利润中心的经理比尔1万元。

比尔看着怎样合适，就怎样投资。

他交给较大规模的利润中心管理人员仙蒂5万元，最后，他交给马克10万元，由马克在自己的利润中心自行投资。

他将按照上述每位经理人在一年期限内如何使用这笔钱对他们进行评估。

之后，作为企业所有人的他就出国去了，任由他们自行管理。

6个月后，他回国并发现马克已经取走了那笔钱，把它用在人类关系和其他软性培训领域进行强化培训，帮助他的员工提高自制能力和自我意识。

所得到的结果是双重的：一是该利润中心的生产效率在12个月期间翻了一倍，二是每项指标都表明将来会有更大的成长。

接着，他观察了仙蒂如何经营她的5万元。

她也把不少钱投资在了类似的培训上，不过重点在团队关系，因为这是她本部门的需要。

另外，她也制定了一项具体的营销策略，开发了一个产品系列以利将来的发展。

她投资出去的也得到了加倍的回报。

后来，他又了解了比尔的情况。

比尔也取走了那最少的一笔一万元，不过只是维持现状。

从某方面来看，也许本不应算为一项糟糕的策略。

但是，比尔的利润中心是所有利润中心中赢利最低的，只是在勉强保持着很低的利润率。

在被问及为什么不把钱投入到创造增长和提高利润率的项目中时，他说自己害怕行政总裁会因他冒险投资而生气，甚至会因他的决策最终证明是糟糕的而考虑解雇他。

整件事情的最终结果是马克因投资10万元并取得了最高的生产率，在来年获得了更大的一笔投资

。现在，马克和仙蒂分别是整个公司的行政总裁和运营总裁。

”你明白了，马克和仙蒂对自己的人生负责，他们愿意依靠自己的直觉，知道自己可以洞烛先机，不像比尔那样畏首畏尾。

推动事情发生，事关两种生活方式的根本性选择，即正确的方式和错误的方式。

你必须尽己所能做到最好，必须把精力集中到你能左右的事情上，而不是你自己无法掌控的事情上。

<<生活领导力>>

编辑推荐

《生活领导力》透过十个原则，来帮助你寻找到生活的意义所在，从而成就你的人生。基督徒的生命是要荣神益人的，为了得着永恒的生命，我们对世上的享乐并不留恋，因此，世人眼中的成功和繁华，在基督徒看来，并不值得追捧。但是，上帝赐我们的生命是要我们用心经营的，显然，这种生命的质量与地位名望无涉。那么，我们到底该怎样经营我们短暂的一生，如何在生命中彰显上帝的荣美，如何透过生命为他人带来益处呢？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>