

<<好妈妈真是好老师>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈真是好老师>>

13位ISBN编号：9787210043027

10位ISBN编号：7210043020

出版时间：2010-1

出版时间：江西人民出版社

作者：吴章鸿

页数：418

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈真是好老师>>

### 内容概要

一杯咖啡，让你感受醇香；一缕清风，让你品味舒畅；一本好书，让你获益匪浅。

本书是全国优秀母亲、问题的解答集锦，其中包括给读者的回信，对网友的咨询和近千场报告会后回答热情听众的提问，是一部关于生活、工作和教子的小型百科全书。

个人或孩子在生活过程中遇到的各种困惑与烦恼，本书也尽力涵盖。

如果你在生活中遇到情感婚姻、人际交往、职场压力、亲子冲突、网瘾厌学等问题，翻开此书，相信总会有那么一页让你受到启发。

## <<好妈妈真是好老师>>

### 作者简介

吴章鸿，女，1956年3月生，湖北省武汉市人。

家庭教育专家，全国家庭教育讲师团成员，少先队全国工作委员会特聘“志愿辅导员”，华东交通大学母亲教育研究所特聘专家。

2002年5月作为“平凡而伟大的母亲”，入选教育部、全国妇联、共青团中央“全国更新家庭教育观念报告团”，

## &lt;&lt;好妈妈真是好老师&gt;&gt;

## 书籍目录

- 1 学习篇 肯学肯钻学习就会出色 001 分班了,想换到好朋友多的班行吗 002 想参加演讲比赛,可我总不敢报名怎么办 003 “惜时、守时、分秒必争”真的很重要吗 004 上高中了,一遇到困难我就不想学习怎么办 005 高一因病落下不少课,我该休学吗 006 高一落下的功课太多,我怎么补 007 我总是学习效率不高怎么办 008 上中学的我不爱学习,却对网络痴迷怎么办 009 我想好好学习,可总是学不进去怎么办 010 学好高考英语,要掌握哪些方法和技巧呢 011 上大学了,我还没走出高中的阴影怎么办 012 学用五笔打字,速度很慢怎么办 013 复习关键期,熬夜让我记忆力下降怎么办 014 都22岁了,我还能把英语学好吗 015 工作后,我就失去了学习的动力怎么办
- 2 习惯篇 好习惯让孩子一辈子受益 016 如何从小培养孩子的各种好习惯 017 孩子1岁半,喜欢边吃边玩怎么办 018 4岁的女儿脾气很大,怎么办 019 6岁的儿子坏习惯太多,怎么改 020 一年级的儿子学习时总是坐不住,怎么办 021 儿子刚上小学二年级,该给他零花钱吗 022 9岁的儿子成了“惯偷”,我该不该打他 023 刚上四年级的孩子就满口脏话怎么办 024 已小学四年级的儿子只知吃和玩,怎么办 025 儿子才10岁,看问题就很偏激怎么办 026 儿子才六年级,就自负不听劝,怎么办 027 上小学的女儿爱私自拿钱买零食怎么办 028 儿子转学后变得不爱学习了怎么办 029 儿子被宠坏了,事事以自己为中心怎么办 030 儿子还小,却表里不一怎么办 031 上初一的儿子染上网瘾,我该怎样对待他 032 刚上初中的儿子,叛逆心越来越强怎么办 033 上中学的儿子爱穿名牌,我该怎么办 034 上高一的女儿开始注重外表怎么办 035 女儿16岁,生活不愿自理怎么办
- 3 心理篇 阳光的心态是成功的推进剂 036 从小就不被别人喜欢怎么办 037 好朋友突然都不理我了怎么办 038 总是“想得太多做得很少”,怎么办 039 在寄宿制中学上学,我深感寂寞怎么办 040 读高中的我缺乏自信,害怕学习怎么办 041 我是个中学生,对未来感到迷茫怎么办 042 上高一了,我听不进爸妈的话怎么办 043 进入高中,我们的烦恼越来越多了怎么办 044 上高中了,我还没有明确的人生目标怎么办 045 上高中的我,怎么重拾初中时的自信 046 读高二的我静不下心来,没拼劲怎么办 047 上高二了,我怎样才能做到充满自信呢 048 我是高四生,被室友偷看了日记怎么办 049 生活中总有些矛盾和烦恼,我该怎样面对 050 在职校空虚度日,我越发神经质了怎么办 051 好同学交了男友就不理我了,怎么办 052 19岁的我,怎样去抚慰妈妈那颗焦躁的心呢 053 都22岁了,我却一点也不成熟怎么办 054 性格内向,让我每天都活在矛盾中怎么办 055 外表难看的我总被别人欺负怎么办 056 我心态消极,做事又总没恒心怎么办 057 生病不见好转而变得很伤感怎么办 058 表哥才20多岁就对一切失去了兴趣,怎么办 059 遭遇小偷后,我也成了“惯偷”怎么办 060 死亡的阴影挥之不去,面对压力我该怎么办 061 妈妈患了精神病,我该怎样去改变现实
- 4 兴趣篇 良好的兴趣是开启潜能的金钥匙 062 我想退学当模特,爸妈不答应怎么办 063 想报美术班,又怕给爸妈增添负担怎么办 064 想转学校学体育,怎样说服老爸支持我呢 065 上中学的我想学音乐,可爸妈不同意怎么办 066 高考临近,放弃强项重选专业可行吗 067 怎样帮6岁的孩子选钢琴老师呢 068 培养孩子弹钢琴,6岁女儿不领情怎么办 069 让孩子学特长,选多还是选精呢 070 私自给儿子报了绘画班,儿子不去怎么办 071 为什么我是音乐老师,却培养不出钢琴家 072 孩子学钢琴时,害怕难度大的曲子怎么办 073 上中学的女儿想学音乐,我不支持她行吗 074 上初中的女儿和班长不合,要放弃画画怎么办 075 女儿想做“大长今”,不愿上学怎么办 076 强迫儿子选理科,他产生逆反心理怎么办 077 儿子崇拜周杰伦,整天都听他的歌怎么办 078 儿子上高二,怎样才能使他爱上学习呢
- 5 考试篇 考前做慰准备才是硬道理 079 儿子上初三,眼高手低怎么办 080 女儿读初三,我怎样帮她缓解紧张情绪 081 中考临近,女儿一点也不着急怎么办 082 中考在即,我一进教室就觉得压抑怎么办 083 快中考了,女儿还边听mp3边做作业怎么办 084 想让儿子休学,儿子觉得没面子怎么办 085 中考失败,过了半年我再去复读行吗 086 上高二了,我该为高考紧张起来吗 087 我读三类高中,又不是重点培养对象怎么办 088 爸妈对我期望值很高,让我受不了怎么办 089 快高考了,我无法进入状态怎么办 090 想考个好大学,可成绩不好怎么办 091 年轻时努力了,就有美好的未来吗 092 高考在即,我一烦就想去上网怎么办 093 高考临近,作为家长我该如何缓解焦虑情绪 094 就要高考了,爸妈对我却不闻不问怎么办 095 我该填报管理专业还是数控专业呢 096 高考成绩不理想,我羞于见人怎么办 097 高

## <<好妈妈真是好老师>>

三复读,我怎样抵制各种诱惑 098 大学生就业难,儿子不想参加高考怎么办6 教子篇 优秀的孩子是教出来的 099 1岁半的孩子太淘气了怎么办 100 怎么对3岁孩子进行智力开发 101 怎样为3岁女儿选择发展方向 102 7岁的女儿脾气暴躁怎么办 103 怎样在工作繁忙中教育好9岁的孩子 104 小学三年级的儿子上课不专心怎么办 105 孩子上小学,写作业的速度非常慢怎么办 106 因管教严格,我儿子变得胆小怕事了怎么办 107 女儿上初中后学习不用心怎么办 108 女儿刚上初一就吸烟,叛逆心极强怎么办 109 女儿上初二就开始谈恋爱了,怎么办 110 女儿学习成绩不理想而学费昂贵怎么办 111 儿子对老师有意见,不认真听课怎么办 112 我文化程度不高,怎样才能管好孩子呢 113 用打骂的方法能教育好15岁的孩子吗 114 怎样才能教育好上高中的女儿呢 115 上高中后,儿子的学习成绩下降了怎么办 116 上高二的儿子总为鸡毛蒜皮的事担忧怎么办 .....7

沟通篇 用真诚和爱架起亲子沟通的桥梁8 大学篇 大学时光需要优化配置9 婚恋篇 用心经营的婚姻才能长久10 单亲篇 关爱使单亲家庭的孩子健康成长11 职场篇 不断用力摇桨才能到达成功的彼岸12 挑战篇 接受挑战会让你更加优秀后记 愿更多的人少走些人生和教育的弯路

## <<好妈妈真是好老师>>

### 章节摘录

我是一名六年级小学生。

昨天刚刚开学，学校老师将我们重新分了班，这样就把我和两个好朋友分开了。

在这个新班级中，没有我熟悉的同学，因此我感到非常的寂寞、孤单。

我想向老师提出调班的申请，但是爸爸妈妈都不准我这么做。

那我怎样才能和新同学快速熟悉起来呢？

请问：您可以帮帮我吗？

一定要尽快回信哟。

可爱的孩子：从来信中知道了你的苦恼和想法，我深表同情。

但我要对你说，天下没有不散的宴席，天下没有永不分离的亲人和朋友，包括最爱你的父母亲！

这是自然规律，任何人都无法逃避。

再说，你和过去的好朋友仍在一个学校，大家每天都有机会相见，所以，我认为你完全没有必要如此苦恼。

孩子，面对一个陌生的集体，我希望你不要用“换班”这种逃避的方式来解决问题，而应本着“随遇而安”“少安毋躁”的态度，学会适应不断变化的环境，学会在新环境中把握好自己的学习生活，这是你应该具备的一种本领！

我建议你尽快平静下来，慎重考虑一下怎样打响在新集体中的第一炮，用自己的人格魅力和综合能力去适应新环境，树立新形象，尽快把自己的学习抓好，并通过实际行动去发现那些值得一交的朋友。

我建议你：在交友时，不仅要用眼睛仔细观察，还要用心去感悟。

不能只看对方的爱好和个性，还应该明白自己身边需要有一些善于鼓励人的、乐观而幽默的、诚恳且有同情心的、乐于助人并愿意听人倾诉的朋友。

同时，在寻找朋友的过程中，你自己也应该努力成为这样的人。

古人云：“结交须胜己，似我不如无。”

因此，我建议你不要只找和你相像的或是一味附和你的人做朋友，还应该尽量交结一些不同类型的的朋友，这样你就能够更好地集众家之长补自家之短，从而使自己成长得更好、更快。

我认为，正确的交友原则应该是“宁缺毋滥，谨慎选择”。

最后，希望我的回信能让你的心情快乐起来，并能带给你一点有益的启示。

## <<好妈妈真是好老师>>

### 后记

作为一个家庭教育的实践者，7年来，我始终带着政府的信任，带着大家对我的厚爱与肯定，风尘仆仆地奔走于祖国各地。

用自己的亲身经历，自己的育儿故事，和广大父母共同探讨着这样一个大话题：在21世纪的今天，我们该如何去做一个合格的家长，如何去成就一个孩子的幸福人生。

每当走下讲台，置身于热情围上来的家长之中，面对着一双双充满着期待的眼神，倾听着一句句此起彼伏的询问，我真希望自己能解答所有这些家长提出的关于教育方面的问题。

可我又实在没有时间，并且有些问题也不是一两句话就能解答清楚的，真是愧疚至极！

坐上大巴，乘上火车，登上飞机……很多的时候我都在思考：怎样才能减轻家长们在育儿过程中遇到的困惑？

怎样才能帮助到那些想打电话却因为占线而拨不进“母亲热线”，以及那些想咨询却没有电脑或不会发电子邮件的父母和孩子们呢？

于是，我想到了出版这样一本家教问答集。

它包含了我这些年来通过各种途径收集到的一些带有普遍性的问题（如报告会上家长们的提问、读者们的来信、网友们的邮件等），以及对这些问题的回答，希望它能给家长们带来一些帮助。

当了20多年的普通家长，经历了那么多的风风雨雨，我深刻地认识到，家庭教育是以家庭为载体的普及性基础教育，是伴随父母终生的塑造孩子幸福的教育。

要想搞好它，首先应改变父母们的传统教育观念，提高他们的基本素养，让他们具备教育的前瞻意识、危机意识、创新意识，以及科学的施教方法和灵活多变的应对技巧。

否则，家庭教育就无法得到顺利开展，孩子们的健康成长就无法得到基本保障。

## <<好妈妈真是好老师>>

### 编辑推荐

《好妈妈真是好老师》：全国青少年喜爱的优秀励志品牌书籍感动中国的十大杰出母亲、曾在人民大会堂作精彩人生报告的吴章鸿老师，向你提示从平凡到卓越的奥秘！  
这本书可能不是特意为你编写的，但数以百万计的年轻人认为这就是他们想看的。  
CCTV采访人物 中国最出色的实战型励志教育专家之一

<<好妈妈真是好老师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>