

<<爱的五种语言>>

图书基本信息

书名：<<爱的五种语言>>

13位ISBN编号：9787210045588

10位ISBN编号：7210045589

出版时间：2010-10

出版时间：江西人民出版社

作者：查普曼

页数：227

译者：王云良,陈曦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱的五种语言>>

### 内容概要

每个人都有爱与被爱的需要，都有一个情绪的爱箱，但不同的人却使用不同的语言来表达和接收爱，以致这个爱箱常常不能被填满。

查普曼博士发现人们基本上有五种爱的语言：

- 肯定的言词
- 精心的时刻
- 接受礼物
- 服务的行动
- 身体的接触

两性间许多误解、隔阂和争吵都是由于不了解或忽略对方的主要爱语造成的。

当夫妻双方主动选择使用对方的主要爱语时，就能很好地发展彼此的亲密关系，并积极地处理婚姻中的冲突和失败。

本书将带领读者跨越两性沟通的迷思与阻隔，填满自己和伴侣的爱箱，进行一场婚姻的内在变革。

## <<爱的五种语言>>

### 作者简介

查普曼博士在美国各地举办婚姻研习会，定期为已婚者做婚姻辅导。他所提出“爱的五种语言”已经成为婚姻咨询、团队建设、个人成长的必备工具。查普曼博士著作丰富，除了本书外，还有《心灵之约：夫妻灵修365》、《儿童爱之语》、《单身爱之语》、《我真希望婚前就知道》、等多

## <<爱的五种语言>>

### 书籍目录

第一章 婚礼之后，爱情发生了什么变化？

第二章 保持爱箱常满

第三章 坠入情网

第四章 爱的语言之一：肯定的言词

第五章 爱的语言之二：精心的时刻

第六章 爱的语言之三：接受礼物

第七章 爱的语言之四：服务的行动

第八章 爱的语言之五：身体的接触

第九章 发现你的主要爱语

第十章 爱是一种选择

第十一章 爱使人生不再一样

第十二章 爱那不可爱的

第十三章 作者心语

常见问题

爱的五种语言测试题（丈夫用）

爱的五种语言测试题（妻子用）

## &lt;&lt;爱的五种语言&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 婚礼之后，爱情发生了什么变化？

在水牛城和达拉斯之间的三万英尺高空，坐在我旁边的人把杂志放进飞机座位后的口袋里，然后转向我，问：“你做什么工作的？” “我从事婚姻辅导工作，兼办促进婚姻美满的研讨会。”我平静地说。

很长时间以来，我一直想找个人问这问题。

”他说，“在你结婚之后，爱情发生了什么变化？” 我打消了小睡片刻的念头，问：“你的意思是什么？” “唉，”他说，“我结过三次婚。

每一次，在我们结婚前，一切都很美好。

可是，不知道为什么，婚礼之后，却全都走了样。

我对她的爱，以及她对我的爱，都消失了。

我是个相当聪明的人，经营了一份成功的事业。

但我不了解，这到底是怎么一回事？” “你结婚多久了？”我问。

“第一次的婚姻差不多持续了十年；第二次三年；最后一次将近六年。

” “你的爱，是在婚礼之后即刻消失，还是逐渐消失的呢？”我询问着。

“嗯，第二次的从一开始就不对劲。

我不知道那是怎么回事。

我真的以为我们彼此相爱，可是我们的蜜月竟成了一场灾难，从此再没有恢复元气。

我们只约会交往了六个月，那是一场旋风式的恋爱，很刺激！

可是结婚以后，竟然天天在打仗。

” “我的第一次婚姻，在孩子出生前的三四年过得很好。

孩子出生后，我觉得她好像把注意力全给了孩子，我变得无关紧要了。

她人生的唯一目标，似乎就是要有个孩子，有了孩子以后，她就不再需要我了。

” “你告诉过她你的感觉吗？” “噢，是的，我告诉她了。

她说我神经病，说我不了解做一个全职妈妈的那种压力，还说我应该更体谅她、多帮她的忙。

我确实尝试过，可是那似乎没起什么作用。

之后，我们就愈来愈疏远了，夫妻间不再有爱情，只有死寂。

最后两人都同意，我们的婚姻已经结束了。

” “最后一次婚姻，我真的认为会不一样了。

那时候，我已经离婚三年，一起约会了两年。

我真以为我们知道自己在做什么；而且，我认为那可能是第一次，我真的懂得什么是爱一个人。

我实在地觉得她爱我。

” “婚礼之后，我不认为我变了。

像在婚前一样，我继续向她表示我的爱。

我告诉她，她有多美；告诉她，我有多爱她；告诉她，身为她的丈夫，我是多么引以为荣。

可是，婚后几个月，她开始抱怨。

先是芝麻小事，像是不把垃圾袋拿出去，或是不把衣服挂起来。

后来她开始人身攻击，告诉我她觉得不能信任我，指控我对她不忠实。

她变成一个完全负面的人。

在婚前，她从来不是这样的，她是我所见过最积极的人，那也是她吸引我的原因之一。

那时她从不抱怨任何事，我做的每一件事，她都认为是好的。

可是，结婚以后，似乎我做什么都不对了。

老实说，我不知道是怎么一回事。

终于，我不再爱她，而开始怨恨她；她显然也不爱我了。

我们都同意继续生活在一起没有任何益处，所以就分手了。

”

.....



## <<爱的五种语言>>

### 编辑推荐

《爱的五种语言（新版）》自1992年出版以来，持续出现在《出版者周刊》的畅销书排行榜上，并数次荣登纽约时报畅销书排行榜第一名，英文版销售已经累计突破500万册。

《爱的五种语言（新版）》已被译成20多种语言在全球发行。

“爱的五种语言”已经成为全世界婚姻辅导和个人成长的必备工具。

<<爱的五种语言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>