

<<农民工怎样成为城里人>>

图书基本信息

书名：<<农民工怎样成为城里人>>

13位ISBN编号：9787210047094

10位ISBN编号：7210047093

出版时间：2011-2

出版时间：江西人民出版社

作者：马雪松

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农民工怎样成为城里人>>

内容概要

《农民工怎样成为城里人》内容介绍了人生不能没有理想，理想决定我们的未来。我们国家正处于城市化加速期，城市与乡村正在发生着巨大的变化。我们背起行囊，离开家乡，来到城市，通过努力使自己成为真正的城里人，就是推动国家城市化的进程。将个人理想与祖国事业结合起来，在为祖国建设贡献力量的过程中实现自己的理想，才是伟大的理想。

<<农民工怎样成为城里人>>

书籍目录

第一章 理想、准备 第一节 人生理想 1.什么是城市化 2.城市化与我们 3.进城务工应具备的基本条件 4.你也可以成为城里人 5.美好人生需要理想 6.如何做好人生规划 7.努力奋斗实现理想 第二节 知识是实现理想的阶梯 1.学好文化用处大 2.坚持业余自学 3.互联网是个大课堂 4.继续教育改变人生 第三节 职业技能可以提高薪酬 1.产业升级对职业技能的要求 2.就业准入制度 3.不同技能不同薪酬 4.进城务工前的技能培训有哪些渠道 5.一证在手走遍天下 第四节 认识我们的城市 1.分工细化产生新岗位 2.第三产业有哪些工作适合我们 3.城市文明向我们招手 第五节 城市是陌生人社会 1.与乡村熟人社会有区别 2.“口说无凭，立字为据” 3.这些机构可以帮助你 4.必须记住的一些电话号码 第六节 心理准备 1.肯定会有困难 2.遇到困难不退缩 3.多交新朋友 4.承认与城里人的差别 5.要有自信心 6.心态要平和 第七节 观念转变 1.守时是良好的开端 2.改变散漫习气 3.把握每一天 4.市场经济不相信眼泪 5.爱拼才会赢 6.珍惜已有的工作机会 7.没有规矩不成方圆 8.有秩序才有效率 9.为别人也是为自己 第二章 道德、修养 第一节 职业道德 1.打工需要道德吗 2.职业道德的特征 3.职业道德的内容 4.爱岗敬业很重要 5.诚实守信 第一条 6.办事公道受欢迎 7.如何做一名合格的员工 第二节 社会公德 1.什么是社会公德 2.社会公德的基本特点 3.文明礼貌的主要规范 4.助人为乐的主要内容 5.爱护公物 6.保护环境 7.自觉维护交通秩序 第三节 家庭美德 1.进城不忘家中父母 2.给孩子更多关爱 3.男女平等 4.努力做到夫妻和睦 5.两地分居怎么办 6.勤俭持家多商量 7.邻里团结 第三章 礼仪、习惯 第一节 个人仪表 1.保持仪容整洁大方 2.穿衣服的要求 3.特殊场合对服装的特殊要求 4.坐如钟，站如松，行如风 第二节 生活中的礼仪 1.保持集体宿舍的整洁 2.尊重他人隐私 3.走亲访友注意啥 4.餐桌上的礼仪 5.自助餐应该注意的礼仪 6.控制饮酒 第三节 公共场所的礼仪 1.注意禁烟标识 2.乘坐电梯的礼仪 3.赛场礼仪 4.影剧院的礼仪规范 5.探视病人的礼仪 6.使用公共卫生间应注意的细节 7.商场购物礼仪 8.排队应注意的礼仪 第四节 交往礼仪 1.抱拳拱手礼 2.打电话的礼仪 3.约会的礼仪 4.写信的格式和礼仪 5.鲜花的寓意 第四章 生活常识 第一节 增强防范意识 1.识破城市骗局 2.“天降横财”不可信 3.防止手机诈骗 4.租房要签书面合同 5.“五不”帮你远离欺诈陷阱 6.保管好钱物 7.居所防盗措施 8.女工要保护自身安全 第二节 出行常识 1.学会使用地图 2.乘坐公交有要求 3.公交IC卡的办理和使用 4.买辆自行车也不错 5.城市有哪些交通规则 6.安全舒适坐地铁 7.快速的轻轨 8.坐火车的学问 9.乘坐火车如何托运行李 10.怎样搭乘飞机 11.如何使用公用电话 第三节 健康安全过日子 1.一定要睡好 2.有病及时上医院 3.养成良好卫生习惯 4.如何舒缓压力 5.食物中毒是如何引起的 6.食物中毒后如何救治 7.损害健康的10种不良习惯 8.世界卫生组织制定的健康标准 9.节水好习惯 10.节电好方法 11.正确使用家用电器 12.家庭安全用电常识 13.防火措施 第四节 购物常识 1.选择合适的购物场所 2.理性购物 3.防止买到假冒伪劣商品 4.学会网上购物 第五章 人际交往 第一节 一般交往 1.如何打招呼 2.称呼的选择 3.学会感谢与道歉 4.微笑的作用 5.与人握手也有讲究 6.怎样才能成为受欢迎的人 7.学会“注视” 8.交谈中的礼貌 9.说话的语气 10.如何把握说话的“分寸” 11.学会讲普通话 第二节 职业交往 1.怎样作自我介绍 2.注意第一印象 3.如何与同事交往 4.处理好与班组长的关系 5.如何赢得老板赏识 6.正确对待上司的批评 7.得罪上司了，怎么办 第三节 邻里交往 1.主动与邻居沟通 2.不影响他人 3.力所能及帮助别人 参考文献

<<农民工怎样成为城里人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>