

<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

图书基本信息

书名：<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

13位ISBN编号：9787210056867

10位ISBN编号：7210056866

出版时间：2012-9

出版时间：江西人民出版社

作者：刘芝

页数：413

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

### 前言

“天下没有所谓完美的婚姻，更没有所谓完美的配偶，任何一桩婚姻都难免有遭逢险阻和颠簸的时刻。

在我多年从事婚姻治疗的工作经验中，我只看见经过夫妻双方共同努力而达到的美好婚姻，或经过多年相濡以沫而臻至和谐的幸福生活，他们都是在婚姻还没有被葬送之前，懂得疏导，懂得遵守一些基本的‘交通规则’，所以才让婚姻在不尽完美的过程中越走越远、越走越有味道。

”这是著名畅销书作家金韵蓉女士在她的著名的《女人30+》一书中关于婚姻的一段精彩论述。

懂得疏导，懂得遵守“交通规则”，这就是婚姻的经营之道。

没有一桩婚姻是不用精心呵护、用心经营就能长长久久、幸福美满的。

因为婚姻并不是树上的苹果，看起来漂亮，闻起来香，吃起来香甜可口；相反，它更像带刺的玫瑰，有着娇艳欲滴的模样，令人向往，但当你靠近它，又会被尖利的刺刺伤。

许多女人带着美妙多姿的想象和天真烂漫的愿望，步入婚姻的殿堂时，发现在白色婚纱的炫目光影背后，不再有罗曼蒂克的情调，要面对的是平凡、单调的“锅碗瓢盆交响曲”，有时还充斥着欺骗、背叛、物质、诱惑、争吵、冷战……理想与现实的极大落差，让婚姻中的女人陷入了极度的迷茫和困惑之中。

女人们面对这些问题时该如何解决，如何战胜？

也许这是一个永恒的难题，但只要我们懂得经营婚姻的智慧，这些难题就会一一被化解。

我们来看看周女士是如何经营她的婚姻的。

下面是她的自述：“我跟丈夫结婚已经6年了，快要接近所谓的7年之痒。

我和丈夫的婚姻依然很热络，我想这是我们一直互相投诉的结果。

“刚开始婚姻生活，丈夫的各种奇怪生活习惯就被无限扩大，突显在我面前。

甚至有一天开始我觉得他只要一起床，我的噩梦就开始上演。

他一爬起来就要大咳好几声，漱口声音又是一阵轰雷，喝茶、吃面很大声……总之有那么多的‘看不惯’，跟他也不止说过一次，他每每表示会改，却老也不见行动。

我们的上下班时间不是很合拍，我回家时他已睡着，他起床时我还在梦中。

“后来我从杂志上学了个办法，把他的缺点，一个个写在小纸条上，临睡前压在床边。

我很高兴第一天的纸条就见效了。

后来他也给我写起了纸条，什么老是晚回家不太好，什么一直不做饭家里好寂寞等等。

我们彼此的投诉从此一发不可收拾。

“我们都把投诉当做一回事，我们的婚姻一直经营得很好。

”这只是婚姻问题中的“冰山一角”，在本书中，您将得到更多经营婚姻的智慧，愿它能变成“拆弹专家”，或是“心理治疗师”，抑或是守口如瓶的知心姐妹，给你的婚姻注入更多经营的智慧。

婚姻不是爱情的坟墓，也不是浪漫的爱情童话，它是实实在在的生活。

有生活就会有不和谐与矛盾，要由夫妻双方共同化解。

幸福美满的婚姻需要夫妻共同创造，更需要聪明的女人去用智慧经营。

## <<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

### 内容概要

作为女人，我们无法选择自己的出身、父母和家庭，因而无法选择我们前半生的命运。但是我们可以选择后半生的婚姻和幸福。

一次婚姻，就足以改变一个人的一切，包括生活、心理、性格、心态、事业以及一些为人处世的方式、方法等。

所以，嫁给什么样的男人，也决定了若干年后你成为什么样的女人。

女人生得好不如嫁得好，嫁得好，后半生就能过得好，否则困苦的日子将永无止境。

一个会经营婚姻的女人，她的婚姻总是幸福的。

婚姻不是两个人的简单结合，而是一门艺术。

即使你找了一个好男人，然而你不会经营、处理婚姻问题，那么到手的幸福也将与你擦肩而过。

懂得疏导，懂得遵守“交通规则”，这就是婚姻的经营之道。

<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

作者简介

刘芝，媒体从业者。  
专注于女性问题的研究，为年轻女性在生活、爱情、社交、职场等方面指点迷津。  
她喜欢用文字来传播思想，并在许多报纸杂志发表过上百万字的情感杂文。

<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

书籍目录

第一章 传闻中的爱情，是甜的还是咸的

年轻人的婚姻为何如此不牢固

结婚一定要选“对味”的人

选择你想要的婚姻

选择结婚，就要比任何时候都现实

为了婚姻，一定要放弃朋友吗

不当的爱，只会成为负担

在爱情中，预设标准不是一件明智的事

一些误传的“女人与婚姻”的谬论

点亮“理解”的照明灯

家讲“情”多过讲“理”

幸福婚姻没有捷径，只有经营

让自己有原则地爱

女人，没什么都不能没品位

女人对男人越好，越加速男人的背叛

第二章 挑男人，不做点功课怎么行

好男人都哪去了

男人并不以貌“娶”人

看“钱”识男人

选夫如选股，你选哪种股

哪里优质男人多，就到哪里去

虚幻世界里的他，靠得住吗

丢弃与时不俱进的旧观念才能找到好男人

擦亮眼睛，不错过真爱

恋爱不是求职，情场不宜骑驴找马

为什么美女反而没有男人嫁

抽烟泄露男人的秘密

坏男人总有好理由

失恋要趁早

第三章 拿出你的魅力，绝世好男人就在股掌之中

“风情万种”的女人让男人过目不忘

好男人都是抢来的

守株待兔等不来幸福

情调浪漫的女人能用浪漫影响他人

太美丽的女人容易被夺走7样东西

美丽让男人停下，智慧让男人留下

不漂亮算什么，没气质才致命

宅女如何追逐自己的爱情

做女人，你必须温柔

做你自己，保持本色

连自己都不爱了，还奢望别人爱你？

撒娇是女人的杀手锏

一滴眼泪——四两拨千斤的力量

“女子无才便是德”已经不流行了

## <<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

瘦，不是女人畅销的全部元素

第四章 开动脑筋，自己的爱人自己寻

爱情里，主动占先机

用点小技巧，吸引内向男

苦苦等待不如主动出击

提前练习搭讪，增加自信

别用幻想找对象

“勾引”他，让他主动表白

他喜欢的事，是你应该多做的事

恋爱时，说话交谈也变成一种学问

“小别胜新婚”是一句真理

适当“折磨”他，他会懂得更加珍惜你

让他需要你，就像需要空气一样

第五章 女人嫁得好，后半生才能过得好

“执子之手，与子偕老”的难度系数有多高

爱情要经得起天荒地老

真爱不需要求证

婚姻不是浪漫偶像剧，是现实苦情剧

选择了，就是一辈子的事

舒服最重要，随兴最重要

什么样的婚姻，造就什么样的女人

婚姻就是相濡以沫、相扶到老

用心用爱浇灌婚姻，才能结出甜美的果实

婚姻是一种宿命的纠缠

你适合早婚还是晚婚？

爱他，就给他自由

孤独不是你草率结婚的借口

现实一点，爱情并不是婚姻的一切

不要指望男人知道你心里在想什么

幸福只需要你变换一下心态

为婚姻肩负起责任

为了幸福婚姻，消除恐婚心理

没有感情的婚姻注定不能长久

结婚需要在适当的时候做适当的事

不是好男人太少，是你太挑剔

全情投入，爱情不会亏待你

当“孔雀女”遭遇“凤凰男”

爱你的人和你爱的人

第六章 经营幸福婚姻，把劣质男挡在门外

有责任感是最起码的要求

自卑但不奋发的男人不宜嫁

远离小肚鸡肠型男人

远离怨妇男

“非富即贵”不是嫁人的真理

现在流行3F男人

可以接受不够浪漫，不能忍耐古板和干涉

<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

心眼小的男人不能嫁  
家暴从变态般的占有欲开始  
他想要的爱情同样是你想得到的吗  
“刻舟求剑男”绝对不是一个好的选择  
第七章 拥有一个好男人不容易，别让他溜走了  
好男人必然拥有这些优点  
几招教你识别好男人  
好男人的典范——“灰太狼”  
挑剔你的爱人等于抛弃幸福婚姻  
有失败婚姻的男人不一定是失败者  
让小三知难而退  
你不是人民币，不会被所有人喜欢  
幸福婚姻的开始，是嫁一个好男人  
你追求的幸福，是什么样的？

实际的男人最靠谱  
分手说多了，也会成真  
嫁一个懂得“爱”的男人  
前男友的温柔已是过去  
幽默的男人不只是开心果  
不要偏执地追求完美  
第八章 老公使用手册，一一化解生活小磕碰  
有什么不满，温柔地说出来  
不要太贤惠，要给他表现的机会  
男人讨厌家中有一个“复读机”  
没有人愿意被雕塑  
有时男人比女人更需要安慰  
“唯我独尊”的强硬只会招来不满  
用点小伎俩让他做家务  
你把他变成佣人，小心他推翻你  
管好男人，使他远离不良诱惑  
第九章 婚姻是小事，长辈的话不可不听  
你把婚姻当成一种致富手段吗  
“过来人”的建议真的不会错  
别把婚姻当方便面来“速食”  
“门当户对”绝对不是歪理  
不要轻易地献出“第一次”  
看一看这些错误的性事想法  
“试婚”能试出什么  
不能盲目地“跟着感觉走”  
崇拜也许不是爱  
小缺点，无大碍  
完美的男人也许只有上帝  
知足常乐，珍惜眼前人  
第十章 不听天由命，靠智慧做好命女人  
别把男人当成幸福的全部  
谁挡住了你的阳光

<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

人生苦短，善待自己最重要  
想要的，就一定能够得到  
好命女孩都有好心肠  
成熟一点，许多事情都会迎刃而解  
不要吝啬对他的赞美  
有什么烦恼不愉快，都拦在门外  
追求幸福的路上要懂得珍惜  
不甘平庸，就要积极追寻生活目标  
宽容对待爱，永远不会错  
生命的意义在于做自己想做的事  
适当地控制欲望  
偏执只会让自己陷入牛角尖  
做一个简单的人不需要天分  
单纯是永恒的代名词  
前方是绝路，希望在转角  
人生就是在不断的失去中成长  
快乐地迎接每一天

第十一章 物质、金钱和诱惑，我们应该如何取舍  
钱多算什么，要看他有没有时间陪你  
爱情需要面包  
富翁不好找，咱就自己制造一个  
女人经济独立，才能获得真正的独立  
像女皇一样被宠着，只有爱你的人才能做到  
甜言蜜语谁不会说，行动做到了吗  
听了誓言感动一下就好，别当真  
喜欢吹牛的男人，你敢相信他什么  
外表华丽如浮云，合适最重要  
把一生交给他之前，要知根知底  
从各个方面探究他是一个什么样的人  
结婚并不只是简简单单两个人的事

第十二章 性与爱交织着婚姻永恒的旋律  
适当矜持，不要让男人轻易尝到甜头  
互相尊重，婚姻才能幸福美满  
爱自己多一点才能更好地爱别人  
培养一些兴趣爱好会有意想不到的效果  
几招促进和谐性生活  
情话让爱情更甜蜜  
浪漫时刻，别说扫兴的话  
别触碰了这些性生活禁忌

第十三章 面临新婚期的各种问题，有些招架不住了吗  
注意！  
这些对话方式是不可取的  
换了一个称谓，也许很多事都变得不一样了  
尊重并适应彼此的性格  
不当的沟通只会让彼此更累  
小心被婚姻的现实感打败  
几招教你顺利渡过磨合期



<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

让他变成恋家的男人  
多说交心话，警惕家庭“冷暴力”  
他的心里话不跟你说跟谁说  
不要在他面前过分夸奖别的男人  
持家有道，做一个轻松有效率的好媳妇  
谢谢你，我亲爱的老公  
没有什么比理解和包容更动人的了  
男人本来就很幼稚  
在外遇到了风浪，他向往一个温暖的港湾  
做他的贴身营养师  
对他的缺点，不要妄图改正要“管理”  
为什么他的心情会阴晴不定  
给他一顶“高帽”，他就会努力达标  
适当的异性交往有何不可  
累了倦了说出来，爱情保鲜有法则  
怎么办，丈夫变成了穷光蛋  
第十四章 懂得如何去爱，让爱情保鲜一百分  
幸福不在于拥有的多，而在于计较的少  
在老公面前还是笨一点好  
在体谅中采撷生活的情趣  
与其抱怨，不如将其放下  
让你们的生活常变常新  
男人都需要女人捧  
争吵和批评只能加速婚姻的灭亡  
小小的点缀，能让家变得更温馨  
越较真越讨人嫌  
夫妻争吵直接沟通，不用“传话筒”  
唠叨有时比利剑还危险  
哭太多，眼泪就不值钱了  
幸福感在你一次次的比较中越来越少  
虚荣“毁人”不留痕迹  
男人不喜欢女人这样说  
不要做一个不下厨房的女人  
第十五章 婚姻就像“两人三足”，同心协力才不会摔跤  
他的未来就是你的未来  
做他坚强的后盾  
共同的方向，共同的目标  
帮他成为一个广受欢迎的人  
你的态度影响着他的未来  
他的问题，你也可以出谋划策  
永远和他站在同一边  
你的人脉也能助他一臂之力  
艰难时刻，你应该是他的精神支柱  
与他一同成长  
家庭和事业可以兼得  
既贤良淑德，又不放弃自己的精彩  
在职场上的强势不要带回家

<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

聪明女人要知道如何应对意外

第十六章 婆婆、老公和孩子，懂得疏通的女人注定好命

孝敬父母不能区别对待

好听的话，说得婆婆心暖暖

不要让幸福婚姻败给“父母反对”

巧媳妇初见公婆之攻略

与婆婆相处，收敛得体是关键

不要让他夹在婆媳中间受气

婆婆不可能变成妈妈

孩子不是烦恼的开始

情比金坚，家庭才能和和美美

“私房钱”还是要有的

不同家庭，选择不同的理财策略

你管钱，还是他管钱

两份收入，如何理财

不要让家庭陷入“月光”的境地

不冲动消费，戒掉消费恶习

学会钱生钱的投资法

为你的小天使准备好“生育金”了吗

谁说全职妈妈只花不赚

精神和金钱上要有迎接意外的准备

在幸福婚姻中控制好生活成本

## <<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

### 章节摘录

版权页：好男人都哪去了 黄超在朋友们眼里是一个谦谦君子，因为他滴酒不沾，不会抽烟，最大的爱好是看书，脾气还特别温顺，你怎么骂，他都不生气。

可是这个君子却少有女人缘，好不容易终于有一个算得上是成熟的女人发现了他的优点，主动展开追求，腼腆的黄超才终于告别了单身。

可是结婚之后，因为工作的关系，黄超经常要陪老板出去应酬，有几次喝得醉醺醺地回来，老婆就不是很开心。

何况那些场合都少不了一些年轻美貌的女子出没，所以老婆难免对他越来越担心。

黄超却三番五次拍胸脯保证自己绝对不会做对不起家庭的事情。

想想黄超以前一贯的“君子”表现，老婆也就对他听之任之了。

可是两三年过去之后，竟然有朋友对她说，看到黄超搂着一个年轻女人在逛街。

一开始黄超的老婆还不相信，但是在亲眼看到黄超手机里存着的短信时，她才忽然觉得，学好三年半，学坏三天半。

一张洁白的纸张更容易让乌黑的笔迹涂满。

一到合适的年纪，待嫁女就开始纷纷撒网，试图钓住一条大鱼。

可是男人看起来如同过江之鲫，数量众多，但是偏偏都死不上钩。

当你好不容易将他拖上岸后，他却开始发臭。

为什么待嫁女的寻爱之旅总是事与愿违？

为什么你本想钓到一条又肥又大的梭子鱼，可挂在鱼钩上的却是条不起眼儿的小鲢鱼？

大鱼都跑哪里去了，为什么在你的生活中一条都遇不到？

以上恐怕是单身女人最想问的问题。

而归纳起来，其实就是一个问题：为什么女人总也遇不上好男人？

记得一个朋友说过：一次两次遇不到好男人可以怪男人，可是总是遇不到就要问问自己。

所以女人在责问命运、责问男人之前，应该先做一次深刻的自我批评，从自己身上找一找自己遇不上好男人的原因。

没有在合适的场合去找好男人。

当女人寻寻觅觅，却在人海之中依然感到冷冷清清，最终凄凄惨惨戚戚的时候，是否认真想过，是自己没有从合适的场合中去寻找好男人？

酒吧里男人多，而且都有一定的经济实力，并且谈笑风生，风度翩翩。

穿着多半也比较入时，看起来就让人觉得赏心悦目，再和他喝两杯酒，很可能你就会想以终身相许了吧？

不过这时候你还是得警醒一些，毕竟光看一个人的外表，听他说话，是分辨不出好男人和坏男人的，如果这时候就轻易将对方归了类，那么你就将自己陷入了对方的圈套中。

这不是说好男人必定不在酒吧里出没，只是说在那些鱼龙混杂的地方，妄想凭借自己的魅力钓到一个金龟婿，不是明智之举。

不能不承认世界上总会有一些童话般的故事发生，王子在酒吧里对平民灰姑娘一见钟情的故事也不是没有发生过。

只是你得承认，这种撞大运的事的概率不会高于你被陨石砸中，没有找对合适的地点，那就不要怪好男人不会被你遇见了。

对好男人的要求太苛刻。

什么样的男人算是好男人？

每个女人都有自己的标准，而且这些标准都不会低。

“一贯有钱，二目有神，三餐有节，四季不懒，五谷皆食，六欲不张，七分忍让，八方交友，酒少烟断，十分坦荡。

”这段有关好男人的“十字歌”不但委屈了男人，也委屈了女人。

很多男人恐怕再改变自己，控制自己，也难做到这样的十全十美。

<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

而女人们拿着这样的标准去找男人，最后往往也都是要扑一个空。

男人也是人，不是神。

在我们传统的父权社会里，男人已经被夸大成了完美无缺、高高在上的生物。

他们都是盘古，都是夸父，都是神话中硕大无朋的巨人。

女人们从小在描述男人的谎言中长大，自然要去寻找和想象中一致的对象。

但是只有经过许多次的失望之后，女人才会知道，世界上没有巨人，只有男人。

所以要找好男人，不能用完美的标准去要求对方。

要允许他有缺点，要允许他偶尔犯错，要允许他改进并且始终有改进的空间，否则女人将在谎言中孤独地老去，至死都抱怨不见好男人踪影。

## <<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

### 编辑推荐

《婚姻是女人一辈子的事大全集》编辑推荐：最有效的剩女出嫁实战手册、已婚女人幸福宝典。  
培养积极恋爱心态+有效恋爱解决方案+全面婚姻幸福策略=全方位提高女人幸福指数。  
女人一生改变命运的机会会有两次，一次出生，一次嫁人。  
前者无从选择，后者则可以由自己把握。  
女人一辈子最大的成功，就是把握住自己的幸福，成就一生的好命！

<<婚姻是女人一辈子的事大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>