<<南拳汇宗(上下)>>

图书基本信息

书名:<<南拳汇宗(上下)>>

13位ISBN编号:9787211029594

10位ISBN编号:7211029595

出版时间:1998-1

出版时间:福建人民出版社

作者:胡金焕,孙崇雄

页数:560

字数:423000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<南拳汇宗(上下)>>>

内容概要

中国武术源远流长,种类繁多,大致可以分为南北两大派系。

"南拳北随"这一说法高度概托了南北派拳术的基本特点。

福建省是南拳的主要发源地,也是南少林武术的发源地。

南拳主要流行于福建、广东、广西、湖南、四川、江西、浙江、江苏、台湾等省和港、澳地区并传至日本和东南亚各国,以及欧美一些国家的部分地区,有极广泛的群众基础。

福建南拳发展至今,已衍变出许多风格各异的拳种,各以其独特风格特点和技击,健身效果为广大内外武术爱好者所喜爱。

本书内容包括:南拳特点精要,南拳的手型、手法,南拳的步型、步法,南拳的身法、腿法及其他 、南拳的地位和影响,五祖拳、太祖拳、连城拳、罗汉拳、梅花拳、狮拳、猴拳、龙拳、虎拳、豹拳 、蛇拳、鹤拳、白鹤拳、鸡拳。

本丛书包括:《南少林鱼拳》《虎形拳》《上乘梅花拳》《福建地术》《鹤拳》《福建少林拳》《南拳汇宗(上下)》《南少林五祖拳》《少林六合门(上下)》。

<<南拳汇宗(上下)>>

书籍目录

上册:一南拳述要(一)南拳小引(二)南拳特点精要(三)南拳的手型、手法(四)南拳的步型、手法(五)南拳的身位和影响二、套路选编(上)(一)五祖拳(二)太祖拳(三)连城拳(四)罗汉拳(五)梅花拳(六)狮拳(七)猴拳三、套路选编(下)(八)龙拳(九)虎拳(十)豹拳(十一)蛇拳(十二)鹤拳(十三)白鹤拳(十四)鸡拳附录怎样看书刊学拳下册:......

<<南拳汇宗(上下)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com