

<<福建地术>>

图书基本信息

书名：<<福建地术>>

13位ISBN编号：9787211029617

10位ISBN编号：7211029617

出版时间：1998-1

出版时间：福建人民出版社

作者：王培锷,张大勇

页数：122

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<福建地术>>

内容概要

我们自幼习武，多年来担任武术专业工作，曾共同参加国家体委武术调研组工作，走访南方各省。许多南拳前辈都认为福建地术特点突出，动作别致，攻防技术独特，我国南方稀有拳种之一。近年来，我们尝试性地对传统地术进行了革新，让该拳种农臻完善、系统、丰富，使它在我国武坛中更换新采。

本书共分四个部分，分别介绍福建地术的源流、特点、基本动作，以及单练套路、对攻套路及其训练方法，旨在为福建省乃到中国南拳调查、挖掘、整理工作，贡献一份力量。

<<福建地术>>

书籍目录

一 福建地术概述 (一) 福建地术的源流 (二) 福建地术的特点 (三) 福建地术对身体各部位的要求 (四) 福建地术练习要求二 福建地术的基本动作 (一) 手型 (二) 步型 (三) 手法 (四) 腿法三 福建地术单练套路 (一) 动作名称 (二) 动作说明四 福建地术对攻套路 (一) 动作名称 (二) 动作说明

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>