

<<虎形拳>>

图书基本信息

书名：<<虎形拳>>

13位ISBN编号：9787211029631

10位ISBN编号：7211029633

出版时间：1998-1

出版时间：福建人民出版社

作者：魏齐祺，胡金焕，孙崇雄 著

页数：221

字数：167000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<虎形拳>>

内容概要

虎形拳是我国著名的南派少林龙、虎、豹、蛇、鹤五形拳中的一种。

它广泛流传于福建、江西、广东等省和港澳地区以及日本和东南亚各国。

虎形拳虽然流传广泛、历史悠久，但在解放前的漫长岁月中，却受尽反动统治阶级的歧视，被看做为“下九流”。

长期以来虎形拳仅靠拳师口传身授，在城市手工业工人和乡村农民之中秘密流传。

虎形拳的主要特点是以形为拳、以意为神、以节发劲、以气催力，拳势凶猛，颈喉用颈极其强烈。

<<虎形拳>>

书籍目录

一、虎形拳基本知识 (一) 虎形拳概述 (二) 六合归一 (三) 虎桩 (四) 虎形拳对身体各部的要求 (五) 虎劲 (六) 虎形拳的五行手法 (七) 鱼、蟹、虾、蜃四法 (八) 虎形拳的运动速度 (九) 虎形拳的学习方法二、套路部分 (一) 虎形二战拳 (二) 虎形四门拳 (三) 虎形五基拳 (四) 虎形八卦拳 (五) 虎形坎卦拳 (六) 虎形三十六手 (七) 虎形一百零八式 (八) 虎形三战锤对打 (九) 虎形五步头对练附录一 日本国上地流空手道来榕寻祖始末附录二 周子和先生二三事

<<虎形拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>