

<<福鼎白茶>>

图书基本信息

书名：<<福鼎白茶>>

13位ISBN编号：9787211065875

10位ISBN编号：7211065877

出版时间：2012-10

出版时间：福建人民出版社,海峡出版发行集团

作者：陈兴华

页数：109

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<福鼎白茶>>

### 内容概要

《福鼎白茶》编著者陈兴华。

福鼎白茶韵味长，名茶之乡四海扬。

它以古老的历史、优良的品质、卓越的品味、深厚的内涵、健康的功效、和谐的特性而享誉世界。本书作者深入挖掘福鼎白茶自然、和谐、健康的内涵，详细介绍福鼎白茶的三大特性和九种文化，充分展示了福鼎白茶的独特魅力。

## <<福鼎白茶>>

### 作者简介

陈兴华，男，汉族，福建省福鼎市人，1958年12月出生，中共党员，现任福鼎市人大常委会主任，福鼎市茶业发展领导小组组长，中国摄影家协会会员，福建省书法家协会会员。

## <<福鼎白茶>>

### 书籍目录

#### 第一篇 福鼎白茶的特性

- 一、地域唯一性
- 二、工艺天然性
- 三、功效独特性

#### 第二篇 福鼎白茶的文化

- 一、历史文化
- 二、民俗文化
- 三、宗教文化
- 四、和谐文化
- 五、健康文化
- 六、女性文化
- 七、美学文化
- 八、生态文化
- 九、时尚文化

#### 第三篇 福鼎白茶的韵味

- 一、福鼎白茶的韵味
- 二、福鼎白茶的茶艺、茶道
- 三、福鼎白茶的茶歌、茶谣、快书、茶诗

#### 参考文献

#### 后记

## &lt;&lt;福鼎白茶&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 插图： 其次是人自身的和谐。

白茶的茶性清凉，白茶的保健功效是六大茶类中最全面的，特别在三降三抗（降血压、降血脂、降血糖，抗辐射、抗氧化、抗肿瘤）方面效果比其他茶类更显著。

常喝白茶，能增强人体免疫力，强身健体，调节身体各部分机能。

在专业泡饮白茶过程中，茶艺师演绎独特的白茶茶艺，展现动作、表情、仪态、服饰、礼仪与茶具、背景、音乐环境等各方面的协调，体现了一种人自身的和谐。

其三是人与人之间的社会和谐。

中国人的性格就像白茶，不卑不亢，崇尚人与人相助相依。

儒家思想倡导“天人合一”“以人为本”“中庸尚和”，把儒家思想引入中国茶道，旨在茶叶品饮的过程中沟通感情，交流思想，营造和谐的气氛，从而增进彼此间的友好关系。

现在各机关企事业单位在新年举办“茶话会”、茶人自发组织“无我茶会”，举办“茶文化节”、客人来访敬茶奉茶，无一不体现了和谐的人际关系。

以白茶代替酒，以茶杯代替酒杯，通过品饮白茶与宾客朋交流、沟通，增进了解，联络感情，文明社交，形成了一种良好的社会道德风尚，有利于促进构建安定团结的和谐社会。

白茶使人通达心志、豁然开朗，品白茶可以静心安神。

在当今存在物欲横流和喧嚣倾向的社会里，白茶无疑是一剂有效的清醒剂，提示了一种“物我两忘，人我相安”的自由和谐的哲学内涵。

以平静、安宁的心境去品饮白茶，可以领悟中国茶道的精神实质，不断地自我反省和自我完善，从而实现自我超越。

白茶所体现的这种奇特“功效”，不仅有利于人们以一颗平常心去看待生活，而且最重要的是，它有助于人与人之间的平等交流，互相尊重、互相理解、互相帮助，培养一种尊敬他人、乐于助人、敬爱为人的道德品质，从而赢得他人、集体和社会尊重，有利于构建秩序井然、公平公正、安定团结的社会主义和谐社会。

福鼎境内丘陵起伏，多山的环境造就了福鼎独具特色的茶品种与茶园，很早以前，福鼎人民就以茶为生计。

时至今日，每一片茶园还是茶农们的“小银行”，柴米油盐以及平时的日常生活必需品，甚至养儿育女全都要靠茶。

散文家白荣敏在《一杯茶的背后》中写道：“毫无疑问，在上世纪80年代，茶青是我们家庭经济收入的重要来源，这些从红色泥土里吸收养分，长出的翠绿嫩芽，在母亲的双手间舞蹈，魔幻般地变成了一张张钞票。

我得以通过这一张张钞票铺成的山间小路‘出走’，走出了那个小山村……”民国时期福鼎学人周梦虞先生的《福鼎县志》有言：“本邑凡百销场之喧寂，悉视琳山茶利之盈亏，其关系綦重，有如此者

。”很难想象，如果没有福鼎大白茶与福鼎大毫茶，将近40万的福鼎茶农以何种方式生活在这片热土上

。茶叶，创造财富，让广大茶农过上更富足的生活，它是幸福、和谐的源泉！

<<福鼎白茶>>

编辑推荐

《福鼎白茶》由福建人民出版社出版。

<<福鼎白茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>