

<<走出危机-中年人生透视>>

图书基本信息

书名：<<走出危机-中年人生透视>>

13位ISBN编号：9787212013851

10位ISBN编号：7212013854

出版时间：2000-02

出版时间：安徽人民出版社

作者：黄书泉

页数：244

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出危机-中年人生透视>>

内容概要

中年，是人生“艰难的年龄期”。

尤其是处于社会转型期的当代中年人，不仅有属于社会的问题，更多的是属于自身危机；不仅有属于生活待遇、身体状况等方面的问题，更多的是属于心理、情感、生活方式、精神价值方面的问题。

个中滋味，非当代中年人难以体会。

本书作者以同龄人的身份，从对自身的命运沉思、感悟和对社会人生剖析的结合中，提示了当代中年人面临的种种困惑、矛盾、危机，并探讨了解决危机的方法、途径。

因此，真诚地面对读者，实话实说，构成了本书的主要特色。

一切已经步入中年和将要跨越“青春门槛”的人都将会从本书中获得有益的启示。

<<走出危机-中年人生透视>>

作者简介

黄书泉，男，45岁，安徽省肥西县人。
当过农民、工人、战士、民办教师。
1989年6月在杭州大学获文学硕士学位。
现为安徽大学中文系副教授，安徽省作家协会主席团成员。

<<走出危机-中年人生透视>>

书籍目录

开篇呵，中年人第一章“四十而惑”——中年人的心理危机 1.1 “艰难的年龄期” 1.2 一位中年知识分子的自白 1.3 “我不知道风是在哪一个方向吹” 1.4 双重人格：在传统与现代之间 1.5 更加学生的选择 1.6 “转变的象征” 第二章 悲壮的进军曲——中年人的事业危机 2.1 三十而未立的悲哀 2.2 机遇，碰到了“内在的阻力” 2.3 红道：何时熬到副厅级 2.4 黄道：“下海”与“上岸” 2.5 白道：著书不甘为稻粱谋 2.6 雇佣自己：生命不能承受这重 2.7 成功者的苦恼第三章“围城”中人咏叹调——中年人的家庭生活危机 3.1 “我想有个家” 3.2 婚姻：走向家庭的冒险 3.3 “贫贱夫妻百事哀” 3.4 锅瓢碗勺碰撞曲 3.5 既当孝子，又要“孝”子 3.6 当或不当“贤妻良母”的中年妇女 3.7 渴望走出“围城”的中年男人第四章“不谈爱情”与“懒得离婚”——中年人的情感婚姻危机 4.1 “没有激情的爱是长不大的” 4.2 中年夫妇性生活变奏曲 4.3 离婚•复婚•再婚•懒得离婚 4.4 中年男人的“外遇” 4.5 红杏出墙的中年女人 4.6 由《廊桥遗梦》引发的思绪第五章 孤独的“自我”——中年人的人际关系危机 5.1 现代人的孤独感 5.2 “知音少，弦断有谁听”？ 5.3 怀旧，是为了逃避孤 5.4 “八小时之外”的寂寞 5.5 自我实现者还是变态人格第六章 风景这边独好——走出危机的中年人 6.1 中年：人生的桥拱 6.2 “人生从四十开始” 6.3 简化人生：有所为有所不为 6.4 不要爱情，珍惜家庭 6.5 学会孤独，寻找自己的“活法” 6.6 迎接老年，拒绝衰老后记

<<走出危机-中年人生透视>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>