

<<自我接纳与意象对话>>

图书基本信息

书名：<<自我接纳与意象对话>>

13位ISBN编号：9787212028176

10位ISBN编号：7212028177

出版时间：2006-5

出版时间：安徽人民

作者：苑媛

页数：157

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我接纳与意象对话>>

内容概要

本书以自我接纳为核心，分为三个部分。

第一部分是全书的理论铺垫，旨在论证意象、人格意象以及意象对话心理咨询方法的意义。

第二部分以心理咨询手记的方式，论述了自我接纳与意象对话的关系及意义，这部分是全书的重点内容，由10个案例和作者的1个自我成长记录构成。

第三部分是作者对获取爱的不健康方式的理论总结，也是本书的创新点。

<<自我接纳与意象对话>>

书籍目录

前言第一章 意象与意象对话 一、何为意象 二、人格意象的象征意义 三、意象对话心理咨询方法第二章 自我接纳与意象对话——意象对话心理咨询手记 咨询手记1：“吃东西能让我好过些” 咨询手记2：“莫名其妙”的恶心 咨询手记3：戴王冠的癞蛤蟆 咨询手记4：石塔里的佛像 咨询手记5：“你什么时候最无助？” 咨询手记6：“我怕！” 咨询手记7：“你不好！” 咨询手记8：“口口滴血” 梦几何 咨询手记9：“好香的玫瑰奶！” 咨询手记10：“这里真好……” 自我成长记录：我的死亡恐惧第三章 自我接纳与获取爱的不健康方式 一、吐血型 二、吸血型 三、讨要型 四、癔症型 五、顺从型 六、自恋型 后记参考文献

<<自我接纳与意象对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>