

<<心理咨询与治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗>>

13位ISBN编号：9787212030452

10位ISBN编号：7212030457

出版时间：2007-10

出版时间：安徽人民

作者：许燕

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询与治疗>>

### 内容概要

在这本书中，我们分为四个部分：第一部分为概论，介绍心理咨询与心理治疗的基本概念与基本问题。

第二部分是心理咨询与心理治疗的目标与过程，介绍了心理诊断与评估的方法、治疗与咨询目标的建立与过程、会谈技术与咨询中遇到的一些问题，等等。

第三部分是心理治疗与心理咨询的理论与疗法，介绍了各个理论流派的基本理论与疗法，如精神分析、交互作用、人本主义、格式塔、行为主义、认知疗法、系统家庭治疗、森田疗法、游戏疗法、积极心理治疗等。

第四部分是心理咨询与治疗的发展趋势，介绍了中西方文化下心理咨询与治疗的发展特点，以及西方理论与疗法如何中国化的问题。

## <<心理咨询与治疗>>

### 作者简介

许燕，女，博士，北京师范大学心理学院教授、博士生导师，现任心理测量与评价研究所的所长，中国心理学会心理学教学工作委员会副主任，中国社会心理学会副秘书长，北京社会心理学会秘书长，北京心理学会副会长。

主要承担课程：普通心理学，人格心理学，大学心理学等。

专业研究领域：人格与社会心理学，心理咨询与心理测评。

承担教师心理枯竭与心理健康教育的研究、大学生人格优化的实验研究、北京市高校人才状况分析与战略规划等课题，发表当代人格心理学的发展趋势、中国中小学教师职业心理枯竭的特点和成因分析、当代大学生核心人格的研究等论文近百篇。

## &lt;&lt;心理咨询与治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 心理咨询与治疗概况第一节 心理咨询与心理治疗的定义第二节 心理咨询与治疗的历史第三节 心理咨询与治疗中对专业人员的要求第四节 团体咨询第二章 心理诊断与评估第一节 心理诊断与评估概述第二节 不同心理治疗流派的评估方式第三节 心理评估的切入点第四节 心理诊断与评估的常用方法第五节 心理评估与问题的确认第三章 咨询与治疗的目标与过程第一节 咨询与治疗目标的确立第二节 咨询与治疗的基本过程第四章 会谈技术第一节 非指导性倾听技术第二节 指导性倾听技术和行为反应第三节 有效治疗的条件第四节 技术的训练和运用第五章 咨询中常见的问题和阻力第一节 来自来访者的问题与阻力第二节 咨询师自身的局限第六章 精神分析理论与疗法第一节 精神分析的产生与演变第二节 一般理论第三节 治疗原则和方法第四节 精神分析疗法的运用第五节 评述第七章 交互作用理论与疗法第一节 交互作用分析第二节 基本概念第三节 治疗过程第四节 治疗技术第五节 应用及评价第八章 人本主义理论与疗法第一节 人本主义概论第二节 关于卡尔·罗杰斯第三节 相关理论第四节 治疗过程与方法第五节 评价第九章 格式塔疗法第一节 格式塔疗法的起源第二节 主要理论第三节 格式塔疗法第四节 评价第十章 行为主义的理论和疗法第一节 行为治疗的基本理论第二节 行为治疗的过程第三节 行为治疗的技术第十一章 认知治疗的理论与疗法第十二章 家庭治疗的理论和疗法第十三章 其他心理疗法第十四章 心理咨询与治疗的发展趋向参考文献附录 心理测试量表

<<心理咨询与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>