

<<催眠术与心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<催眠术与心理治疗>>

13位ISBN编号：9787212030650

10位ISBN编号：7212030651

出版时间：2007-8-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：曹子策

页数：272

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<催眠术与心理治疗>>

内容概要

催眠是通往心灵和潜意识的神奇工具，催眠适合几乎任何人输入指令，让你的行为立刻有所改变，迅速开发内在的无穷智慧、潜能和动力，迅速迈向个人成功的巅峰，让你学会放松，享受，专注使你在最困难的时刻仍有信心与办法。

催眠是最快速有效的心理提升和治疗方法，解除各类压力，痛苦，忧郁，提高记忆力，创造力和学习能力，美化自我形态，调整身心平衡，改正不良的生活习惯，帮助你净化心灵，笑面人生。

<<催眠术与心理治疗>>

作者简介

曹子策，20世纪60年代末期生于中国上海，浙江大学化学学士、复旦大学高分子材料硕士、复旦大学物理学博士。

现为上海锦贵企业管理咨询有限公司总裁，曹博士是中国大陆第一位获得美国NGH催眠师协会授权的催眠培训导师，并且是唯一有资格对合格学员颁发美国NGH国际催眠师资格证

<<催眠术与心理治疗>>

书籍目录

序催眠术的理论 第 1 章 催眠术的理论基础 一、目前国外较有影响的理论 二、心灵意识理论 三、脑波的分类 第 2 章 什么是催眠 一、催眠 = 心理暗示 二、催眠关系建立的四个基本原则 三、进入催眠状态的四个要素 四、催眠的合适性领域 五、催眠的适合性人群 第 3 章 催眠敏感度 一、催眠敏感度的定义 二、敏感度测试目的 三、三种敏感度测试方式 四、如何判断催眠深度 五、Arons 六级敏感度分类 六、区分催眠深度的标准 七、催眠敏感度测试技巧 第 4 章 催眠手段与技巧 一、催眠的手段 二、催眠引导与深化技巧 第 5 章 有关催眠常见的问题 一、催眠要多长时间 二、我的意志坚强，你就催眠不了我 三、我的睡眠很好，不需要催眠 四、催眠与睡眠有何不同 五、我被催眠后意识模糊，进而被催眠师控制，甚至去做自己不想做的事 六、催眠能否让我控制任何一个我想控制的人 七、催眠能让她爱上你吗？
.....催眠术的应用 第 6 章 催眠的应用 第 7 章 职业催眠准备中应注意的问题 第 8 章 自我催眠 第 9 章 催眠治疗程序与实例 第 10 章 催眠与潜能开发 第 11 章 催眠与智慧成长后记

<<催眠术与心理治疗>>

编辑推荐

我是否会被催眠师控制？
我学会了催眠就能轻易控制别人了吗？
我睡眠很好，我不需要催眠？
我能催眠女友爱上我吗？
催眠深度如何区分与控制？
《催眠术与心理治疗》为你解答。

<<催眠术与心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>