第一图书网, tushu007.com

<<催眠入门>>

图书基本信息

书名：<<催眠入门>>

13位ISBN编号：9787212039929

10位ISBN编号：7212039926

出版时间：2010-9-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：黄大一

页数：202

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是关于催眠入门的必读书籍。
《催眠入门》不仅详细回答了初学者最有可能提出来的关于催眠的139个困惑，且对催眠实际操作的基本步骤进行了细致地讲解及举例，包括各种催眠建议的使用、清醒催眠测试、如何引导深度催眠、瞬间催眠法、团体催眠引导、如何产生催眠麻醉、如何通过催眠增强被催眠者的自信，等等。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

黄大一，博士Timothy
Huang美国俄亥俄州立大学生药学博士班美国波特兰州立大学化学硕士美国催眠大师汤姆·史立福专任翻译美国催眠师协会认证催眠治疗师、催眠师、催眠治疗训练师
美国加州催眠研究中心催眠认证治疗师荣誉博士 北京林业大学心理学系客座教授

<<催眠入门>>

书籍目录

第1部分 你总想知道的139则有关催眠的事
 第一章 什么是催眠
 第二章 一般催眠问题
 第三章 健康和治疗方面的问题
 第四章 科学性和语言性问题
 第五章 心智和意识问题
 第六章 关于自我催眠的问题
第2部分 如何催眠
 第七章 催眠实际操作的基本问题
后记

章节摘录

版权页：要病人坐在椅子上，若重病，躺在躺椅或床上，要他舒服坐着或躺着，让他尽可能放松所有肌肉，闭上眼睛，他不可睁开眼睛，一直到你准许睁开才能睁开。
在治疗中不让他睁开眼睛是重要的，一直要等到疗程结束才可睁开眼睛，强烈坚持这点。
现在，还有些其他的要点要记得：若有疼痛存在，在任何情况下，热呼吸很有益处，如何用它来指导，接下来会讲；在病人身体上做通过，坚持从上到下的方式，亦即从头往双脚做。
通用规则是.开始做一个通过，大约在疼痛处上方20到30厘米，你的手往下抽动经过受影响的部分，当你做通过的时候，发出你的能量，当你结束长通过后，把你的手指尖翻过来。
在做通过治疗时，若是可能，使用双手，手指稍微张开，用均匀抚摸动作来做通过，不要太快，也不要太缓慢，当你做这些通过时，你会体验到一种针刺感，像电流从你的手指尖流出，进入你催眠对象的身体，这是一种明确的感觉，它是一种很罕见的、实体的力量，你越用它，它变得越有威力。
当能量从你的手流动出来，集中你确定能治好患者的信念，把这个思想随着这种力量，投射进入催眠对象身体，在有需要治疗的部位。
特别处理某些问题，没有固定的时间，有些马上就可治好，有的却需要好多疗程，甚至可能更长，但原则是绝对不要放弃。
信心疗法功课三现在，你将学习明确的指令，经由信心疗法过程来处理每种毛病或困扰，熟悉你前面所学过的，并认知“信心水”（Faith Water）的价值，它实际上是很好的药。
在执行这种治疗中，在开始外部动作之前，要他喝一杯“信心水”。
“信心水”是什么？
如何做？
好，事实上，任何水都可以，只要干净、安全可喝的水，都可当做“信心水”。
然而，为了让催眠对象信服，你需要在催眠对象前面对着“信心水”做某些仪式性的动作，好让催眠对象相信它的力量，而且，你必须针对每个催眠对象，

编辑推荐

《催眠入门》是一本解释催眠现象与揭示催眠技术的入门必读书籍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com